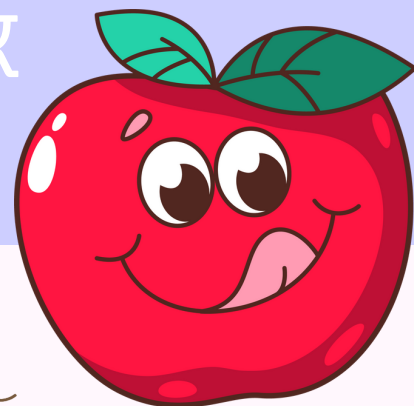




JEDILNIK

NOVEMBER

2024



DIETA MLEKO



2. TEDEN

11.11.-15.11.

TEDEN SLOVENSKE
HRANE

1. TEDEN

4.11.-8.11.

3. TEDEN

18.11.-22.11.

4. TEDEN

25.11.-29.11.

Z: DIETNI KORUZNJI ZDROB
NA KOKOSOVEM NAPITKU S
KOKOSOM /ČRN KRUH (G)

K: MEŠANICA 3 ŽIT, TELEČJI
ZREZKI V KORENČKOVI
OMAKI, PISANO ZELJE V
SOLATI (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: POLENTA S KOKOSOVIM
NAPITKOM /ČRN KRUH (G)

K: AJMOHT, ČRN KRUH,
MARELIČNI CMOKI (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DIETNA PROSENA KAŠA
NA KOKOSOVEM NAPITKU
S ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G)

K: GOVEJA JUHA S
KROGLICAMI, PIRINI
PERESNIKI Z BOLOGNEZE
OMAKO, PARADIŽNIKOVA
SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNI RIŽ NA RIŽEVEM
MLEKU S ČOKOLADNIM
POSIPOM /ČRN KRUH (G)

K: ČUFTI V PARADIŽNIKOVI
OMAKI, DIETNI PIRE
KROMPIR, RDEČA PESA (G,
J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DIETNI ČOKOLADNI
NAMAZ, **EKO PIRIN KRUH**,
KOKOSOV NAPITEK (G)

K: CVETAČNA JUHA, POLPETI
IZ GOVEJEGA MESA,
KROMPIRJEVA SOLATA (J, G)

PM: KOKOSOV DESERT Z
JAGODO (/)

Z: **EKO POLNOZRAT
KRUH**, DIETNA
MARGARINA, SLIVOVA
MARMELADA, KOKOSOV
NAPITEK (G, M)

K: RIČET, EKO
POLNOZRAT KRUH (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DOMAČ DIETNI GOVEJI
NAMAZ, **EKO AJDOV KRUH**,
RDEČA REDKVICA (G)

K: **EKO AJDOVA JUHA**, RIZI
BIZI, PANIRAN PIŠČANČJI
ZREZEK, RDEČA PESA
(G, J)

PM: DOMAČ DIETNI
KRUHOV NARASTEK Z
JABOLKI IN OREHI (G, J)

Z: **EKO JEČMENOV KRUH**,
PURANJA ŠUNKA,
PARADIŽNIK (G)

K: KOSTNA JUHA Z **EKO
REZANCI**, PIROTA (RIŽ +
PIRA) S PURANJIM MESOM,
GRAHOM IN KORENČKOM,
RUKOLA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: **OVSEN KRUH
(PISTRINUM)**, SIRNI
NADOMESTEK, SVEŽ
PARADIŽNIK (G)

K: DIETNA BUČKINA JUHA,
GOVEJI ZREZKI V
VRTNARSKI OMAKI,
KRUHOV CMOK
(G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: **MAKOVA ŠTRUČKA
(PISTRINUM)**, KOKOSOV
NAPITEK (G)

K: MATEVŽ, KISLO ZELJE,
PEČENICE (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: **VSAKDANJI KRUH
(PISTRINUM)**, PURANJE
PRSI, SVEŽA KUMARICA (G)

K: DIETNA MUSAKA Z EKO
GOVEJIM MESOM IN
JAJČEVCI, LEČINA SOLATA
(G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: **KMEČKI MEŠANI KRUH**,
(PISTRINUM) DIETNA
MARGARINA, SLIVOV
DŽEM, KOKOSOV NAPITEK
(G)

K: BROKOLIJEVA JUHA,
ŠPINAČNA DIETNA
LAZANJA, RDEČA PESA (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: ČRNA ŠTRUČKA, KOKOSOV
NAPITEK (G)

K: GRAHOVA JUHA, RIBJA
DIETNA LAZANJA Z ZELJAVO
(KORENJE, PARADIŽNIK,
KORUZA), RUKOLA Z
MOZZARELLO (G, J, R)

PM: RIŽEV DESERT VANILIJA (/)

Z: DIETNA PROSENA KAŠA
NA KOKOSOVEM NAPITKU
S SUHIMI SLIVAMI / ČRN
KRUH (G)

K: PREŽGANKA,
GRENADIRMARŠ,
FIŽOLOVA SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOČIN, DIETNA
MARGARINA, BOROVNIČEV
DŽEM, KOKOSOV NAPITEK (G)

K: DIETNA KREMNA
ZELJAVNA JUHA, RIBJI FILE,
PEČENA POLENTA, DUŠENA
ŠPINAČA (G, R)

PM: KOKOSOV DESERT
JAGODA (/)

Z: DIETNI NAMAZ,
POLNOZRAT KRUH,
SVEŽA KUMARICA (G, J)

K: KORUZNA JUHA, PEČEN
RIBJI FILE, KUSKUS Z
BLITVO (R)

PM: RIŽEV DESERT (/)

Z: **EKO KAMUTOV KRUH**,
EKO TELEČJA HRENOVKA,
KEČAP/GORČICA,
PARADIŽNIK (G)

K: JOTA*(SVINJINA), **EKO
AJDOV KRUH**, DOMAČE
DIETNO PECIVO(G)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(/)

**SLOVENSKI TRADICIONALNI
ZAJTRK**

Z: **EKO AJDOV KRUH**, DIETNA
MARGARINA, KOKOSOV
NAPITEK, **EKO JABOLKA**(G, M)

K: BUJTA REPA, DOMAČE
DIETNO PECIVO(G)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE** (/)

Z: **EKO SIROVA ŠTRUČKA**,
EKO NARAVNI JOGURT (G,
M)

K: PASULJ, **EKO RŽEN KRUH**,
DOMAČE DIETNO
KORENČKOVO PECIVO (G, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(/)

Z: **EKO KORUZNJI KRUH**,
TUNA V OLJU, RDEČA
PAPRIKA (G, R)

K: BOBIČI Z **EKO TELEČJO
HRENOVKO IN EKO
ZELJAVO**, **EKO ČRN
KRUH**, DIETNO DOMAČE
PECIVO (G)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(/)

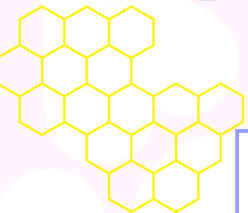
Pridružujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.

Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja,
SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR



PONEDELJEK



TOREK



SREDA



ČETRTEK



PETEK

