

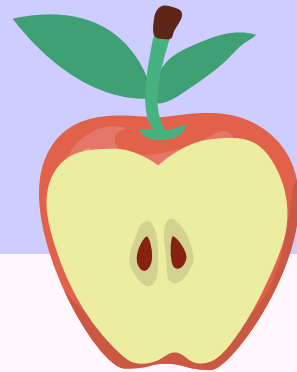
Melisa



JEDILNIK

SEPTEMBER

2024



DIETA - CELIAKIJA

1. TEDEN

2. TEDEN

3. TEDEN

4. TEDEN

Z: MLEČNI BREZGLUTENSKI MOČNIK S ČOKOLADNIM POSIPOM (M, J)

K: JUHA IZ PORA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, BREZGLUTENSKA TESTENINE, ČICERIKINA SOLATA S KVINOJO (J)

PM: SEZONSKO SADJE (J)

Z: MLEČNI KORUZNI ZDROB S KOKOSOM (M) (KLJUČEVŠEK)

K: CVETAČNA JUHA, PIŠČANČJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI, KORUZNI KUS KUS(M)

PM: SEZONSKO SADJE (J)

Z: MLEČNA PROSENA KAŠA S ČOKOLADNIM POSIPOM (M)

K: GOVEJA JUHA Z BREZGLUTENSKIMI TESTENINAMI, BREZGLUTENSKA TESTENINE Z BOLOGNEZE OMAKO, PARADIŽNIKOVA SOLATA (J)

PM: SEZONSKO SADJE (J)

Z: MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNIM POSIPOM (M) (KLJUČEVŠEK)

K: ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, RDEČA PESA (M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (J)

Z: BREZGLUTENSKI KRUH, SIRNI KROŽNIK, PARADIŽNIK (M)

K: KREMNA ŠPINAČNA JUHA, RIŽOTA S SPURANJIM MESOM IN BUČKAMI, KITAJSKO ZELJE V SOLATI (M)

PM: DOMAČE BREZGLUTENSKO PECIVO (M, J)

Z: DOMAČ ČOKOLADNO-LEŠNIKOV NAMAZ, BREZGL. KRUH, MLEKO (M, O) (KLJUČEVŠEK)

K: MEŠANICA 3 ŽIT, TELEČJI ZREZKI V KORENČKOVI OMAKI, PISANO ZELJE V SOLATI (J)

PM: KOKOSOV DESERT Z JAGODO (J)

Z: DOMAČ GOVEJI NAMAZ, BREZGLUTENSKI KRUH, RDEČA REDKICA (M)

K: EKO AJDOVA JUHA, RIZI BIZI, BREZGLUTENSKI PANIRAN PIŠČANČJI ZREZEK, RDEČA PESA (M, J)

PM: DOMAČE BREZGLUTENSKO PECIVO (M, J)

Z: BREZGLUTENSKI KRUH, PURANJA ŠUNKA, PARADIŽNIK (J)

K: KOSTNA JUHA Z BREZGLUTENSKIMI TESTENINAMI, PIROTA S PURANJIM MESOM, GRAHOM IN KORENČKOM, PARMEZAN, RUKOLA Z MOZZARELLO (M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (J)

Z: BREZGLUTENSKI KRUH, PIZZA ŠUNKA, RDEČA PAPRIKA (J)

K: KREMNA KORENČKOVA JUHA, TELEČJA PEČENKA V OMAKI, ZELJNE KRPICE Z BREZGLUTENSKIMI TESTENINAMI, ZELENA SOLATA Z RADIČEM (M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (J)

Z: BREZGLUTENSKI KRUH SIR, SVEŽ PARADIŽNIK (M)

K: BUČKINA JUHA, GOVEJI ZREZKI V VRTNARSKI OMAKI, NJOKI BREZ GLUTENA (M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (J)

Z: BREZGLUTENSKI KRUH, PURANJE PRSI, SVEŽA KUMARICA (J)

K: MUSAKA Z EKO GOVEJIM MESOM IN JAJČEVCI, LEČINA SOLATA (M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (J)

Z: BREZGLUTENSKI KRUH, KISLA SMETANA, SLIVOV DŽEM, MLEKO (M)

K: BROKOLIJEVA JUHA, ŠPINAČNA BREZGLUTENSKA LAZANJA, RDEČA PESA (M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (J)

Z: BREZGLUTENSKI KRUH, DOMAČ JAJČNI NAMAZ, SVEŽA BUČKA (SS, J, M)

K: ŠPINAČA V OMAKI, PIRE KROMPIR, FILE OSLIČA (M, J, R)

PM: EKO NARAVNI JOGURT Z DOMAČIM SADNIM PRELIVOM IZ SEZONSKEGA SADJA (M)

Z: BREZGLUTENSKA ŠTRUČKA, EKO BELA KAVA (M)

K: GRAHOVA JUHA, DIETNA RIBJA LAZANJA Z ZELENJAVO (KORENJE, PARADIŽNIK, KORUZA), RUKOLA Z MOZZARELLO (M, J, R)

PM: SKUTINA PENA S SADNIM PRELIVOM IZ SEZONSKEGA SADJA (M)

Z: BREZGLUTENSKI KRUH, EKO MASLO, BOROVNIČEV DŽEM, EKO MLEKO (G, M)

K: KREMNA ZELENJAVNA JUHA, RIBJI FILE, PEČENA POLENTA, DUŠENA ŠPINAČA (M, R)

PM: KOKOSOV DESERT S ČOKOLADO (J)

Z: DOMAČ MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ, BREZGLUTENSKI KRUH, SVEŽA KUMARICA (M, J)

K: KORUZNA JUHA, PEČEN RIBJI FILE, KUSKUS Z BLITVO (R)

PM: JOGURTOVA PENA (M)

Z: BREZGLUTENSKI KRUH, EKO MASLO, MED, EKO MLEKO (M)

K: GOLAŽ, DIETNA POLENTA, BREZGLUTENSKO DOMAČE PECIVO (M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (J)

Z: BREZGLUTENSKI KRUH, EKO TELEČJA HRENOVKA, KEČAP/GORČICA, PARADIŽNIK (J)

K: EKO RIČET (*SVINJINA), BREZGLUTENSKI KRUH, DIETNO PECIVO(M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (J)

Z: BREZGLUTENSKA ŠTRUČKA, EKO NARAVNI JOGURT(M)

K: PASULJ, BREZGLUTENSKI KRUH, BREZGLUTENSKO DOMAČE PECIVO (M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (J)

Z: BREZGLUTENSKI KRUH, TUNA V OLJU, RDEČA PAPRIKA (R)

K: BOBIČI Z EKO TELEČJO HRENOVKO IN EKO ZELENJAVO, BREZGLUTENSKI KRUH, BREZGLUTENSKI NARASTEK S SKUTO (M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (J)

Pridružujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.
Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja, SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR