

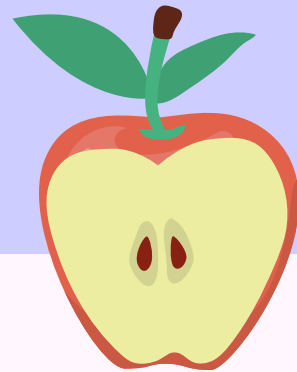
Simona



JEDILNIK

OKTOBER

2024



DIETA JAJCA



1. TEDEN
30.9.-4.10.

2. TEDEN
7.10.-11.10.

3. TEDEN
14.10.-18.10.

4. TEDEN
21.10.-25.10.

Z: MLEČNI ZDROB S
ČOKOLADNIM POSIPOM/ČRN
KRUH (M, G) (KLJUČEVŠEK)

K: DUŠEN RIŽ, PEČEN
PIŠČANČJI FILE V NARAVNI
OMAKI, ZELENA SOLATA Z
LEČO (I)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: MLEČNI DIETNI AJDOV
MOČNIK S ČOKOLADNIM
POSIPOM /ČRN KRUH (G, M)

K: ZDROBOVA JUHA Z
JAJČKO, DŽUVEČ RIŽ,
PIŠČANČJI ZREZEK,
DUŠENA ZELENJAVA (G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: MLEČNA PROSENA KAŠA S
SUHIMI SLIVAMI /ČRN KRUH
(M) (KLJUČEVŠEK)

K: ŠPRAGLJEVA JUHA, RIŽOTA
ZA JDOVO KAŠO, PIŠČ.MESOM
IN ZELENJAVO, PARMEZAN
(M)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: MLEČNI DIETNI PIRIN
MOČNIK S ČOKOLADNIM
POSIPOM / ČRN KRUH (G,
M)

K: JUHA IZ PORA,
PIŠČANČJI PAPRIKAŠ,
PIRINI REZANCI,
ČIČERIKINA SOLATA S
KVINOJO (G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: DOMAČ TUNIN NAMAZ, EKO
KAMUTOV KRUH, PAPRIKA
(M, G, R2)

K: BUČNA JUHA,
POLNOZRNATI ŠPAGETI Z
MILANSKO OMAKO, STROČJI
FIŽOL V OMAKI (G)

PM: DOMAČ DIETNI KOLAČ Z
ROZINAMI (G)

Z: EKO JEČMENOV KRUH,
DOMAČ EKO OVČJI SKUTIN
NAMAZ Z ZELIŠČI, SVEŽ
PARADIŽNIK (KONDA) (G, M)

K: DIETNA MUSAKA Z EKO
GOVEJIM MESOM IN BUČKAMI,
FIŽOLOVA SOLATA (I)

PM: DOMAČ DIETNI KOLAČ (G)

Z: DOMAČ AVOKADOV
NAMAZ, EKO PIRIN KRUH,
PARADIŽNIK (G, M)

K: DIETNA PREŽGANKA,
DIETNI GRENADIRMARŠ,
ZELENA SOLATA S FIŽOLOM
(G)

PM: DOMAČ SKUTIN ZAVITEK
(G, M)

Z: EKO ČRN KRUH Z OREHI,
SIRNI KROŽNIK,
PARADIŽNIK (G, M)

K: KREMNA ŠPINAČNA
JUHA, RIŽOTA S
SPURANJIM MESOM IN
BUČKAMI, KITAJSKO ZELJE
V SOLATI (M)

PM: DOMAČ DIETNI KOLAČ
(G)

Z: OVSENA ŠTRUCA, KUHAN
PRŠUT, SVEŽA BUČKA (G)
(PEK.PISTRINUM)

K: PIŠČ.JUHA Z ZVEZDICAMI,
DIETNA PASTIRSKA PITA Z
EKO GOVEJIM MESOM,
MOTOVILEC (G)

PM: DOMAČ KOMPOT (I)

Z: KRUH NA VEHAH,
PIŠČANČJA PRSA S ŠPARGLJI,
SVEŽA KUMARICA (G)
(PEK.PISTRINUM)

K: KREMNA KROMPIRJEVA
JUHA S KOLERABO, DIETNE
ZAPEČENE TESTENINE S
PIŠČANČJIM MESOM IN
ZELENJAVO, RDEČA PESA V
SOLATI (G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: NARAVNI PROBITIČNI
JOGURT, KORUŽNI
KOSMIČI, BANANA (M)

K: DIETNA MESNO
ZELENJAVNA LAZANJA,
AMERIŠKA SOLATA S KISLO
SMETANO (M,G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: KMEČKI KRUH, PIZZA
ŠUNKA, RDEČA PAPRIKA
(G) (PEK.PISTRINUM)

K: KREMNA KORENČKOVA
JUHA, TELEČJA PEČENKA V
OMAKI, ZELJNE KRPICE,
ZELENA SOLATA Z
RADIČEM (M, G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: AJDOV KRUH, EKO
MASLO, JAGODNA
MARMELEADA, EKO MLEKO

K: MILIJONSKA JUHA,
NJOKI V SMETANOVI
OMAKI Z LOSOSOM (G, M,
R2), ZELENA SOLATA

PM: DOMAČE DIETNE
PALAČINKE(G, M)

Z: KRUH S SEMENI, SENENI SIR,
PAPRIKA (G, M)

K: KREMNA OHROVTOVA JUHA
FILE OSLIČA PO TRŽAŠKO,
ZELENJAVNI DIETNI NARASTEK
S KROMPIRJEM (G, M)

PM: GRŠKI JOGURT Z DOMAČIM
SADNIM PRIPRAVKOM IZ
SEZONKEGA SADJA (M)

Z: MOJČIN KRUH, DOMAČ
PIŠČANČJI NAMAZ, RDEČA
REDKVICA (G, M)

K: KMEČKI SVALJKI S
TUNINO-SMETANOVO
OMAKO, MOTOVILEC V
SOLATI (G, M)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: KRUH S SEMENI, DIETNI
NAMAZ OTROŠKI, SVEŽA
BUČKA (G, SS)

K: ŠPINAČA V OMAKI, PIRE
KROMPIR, FILE OSLIČA (G,
M, R)

PM: EKO NARAVNI JOGURT
Z DOMAČIM SADNIM
PRELIVOM IZ SEZONKEGA
SADJA (G, M)

Z: EKO KAKVOVA
ŠTRUČKA, EKO BELA
KAVA(G, M)

K: EKO TELEČJA OBARA S
DIETNIMI PIRINIMI
ŽLIČNIKI, EKO ČRN KRUH,
DIETNI MARMORNI KOLAČ
(G)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(I)

Z: EKO KORENČKOV KRUH,
DOMAČ DIETNI MESNO-ZEL.
NAMAZ, PAPRIKA (G, M)

K: LEČINA ENOLOČNICA S
KRANJSKO KLOBASO, EKO
KORENČKOV KRUH, DIETNI
NARASTEK IZ PROSENE KAŠE
(I)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (I)

Z: EKO ČRN KRUH, EKO
MASLO, MARELIČNA
MARMELEADA, EKO MLEKO (G,
M)

K: EKO KROMPIRJEV GOLAŽ Z
EKO HRENOVKO, EKO ČRN
KRUH, PIRINI CMOKI
MARELIČNIM NADEVOM (G)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (I)

Z: EKO KORENČKOV KRUH,
EKO MASLO, MED, EKO
MLEKO(G, M) (PUŠNIK)

K: GOLAŽ, POLENTA IZ 3
ŽIT, DOMAČA DIETNA
JABOLČNA PITA (G, M)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(I)

Pridržujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.
Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja,
SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR