

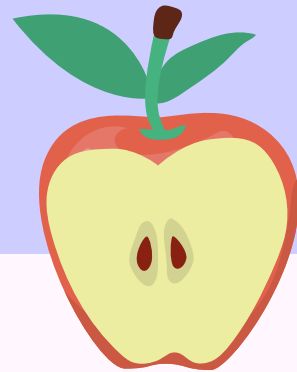
Simona



JEDILNIK

OKTOBER

2024



DIETE MLEKO



1. TEDEN 30.9.-4.10.

2. TEDEN 7.10.-11.10.

3. TEDEN 14.10.-18.10.

4. TEDEN 21.10.-25.10.

Z: ZDROB NA KOKOSOVEM
NAPITKU S ČOKOLADNIM
POSIPOM/ČRN KRUH (G)

K: DUŠEN RIŽ, PEČEN
PIŠČANČJI FILE V NARAVNI
OMAKI, ZELENA SOLATA Z
LEČO (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: AJDOV MOČNIK NA
KOKOSOVEM NAPITKU S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, J)

K: ZDROBOVA JUHA Z
JAJČKO, DŽUVEČ RIŽ,
PIŠČANČJI ZREZEK PO
DUNAJSKO S SEZAMOM,
DUŠENA ZELJAVO (G,J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: PROSENA KAŠA NA
KOKOSOVEM NAPITKU S
SUHIMI SLIVAMI /ČRN KRUH (/)

K: ŠPRAGLJEVA JUHA, RIŽOTA
Z AJDOVO KAŠO, PIŠČ.MESOM
IN ZELJAVO (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNI PIRIN MOČNIK
NA RIŽEVEM MLEKU S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, J)

K: JUHA IZ PORA,
PIŠČANČJI PAPRIKAŠ,
PIRINI REZANCI,
ČIČERIKINA SOLATA S
KVINOJO (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DOMAČ DIETNI TUNIN
NAMAZ, **EKO KAMUTOV KRUH**,
PAPRIKA (G, R2)

K: BUČNA JUHA,
POLNOZRNATI ŠPAGETI Z
MILANSKO OMAKO, STROČJI
FIŽOL V OMAKI (G, J)

PM: DOMAČ DIETNI KOLAČ Z
ROZINAMI (G)

Z: **EKO JEČMENOV KRUH**,
DIETNI NAMAZ S
PARADIŽNIKOV, SVEŽ
PARADIŽNIK (G)

K: DIETNA MUSAKA Z **EKO**
GOVEJIM MESOM IN BUČKAMI,
FIŽOLOVA SOLATA (/)

PM: DOMAČ DIETNI KOLAČ (G)

Z: DOMAČ DIETNI AVOKADOV
NAMAZ, **EKO PIRIN KRUH**,
PARADIŽNIK (G)

K: PREŽGANKA,
GRENADIRMARŠ, ZELENA
SOLATA S FIŽOLOM (G, J)

PM: DOMAČ DIETNI JABOLČNI
ZAVITEK (G)

Z: **EKO ČRN KRUH Z OREHI**,
SIRNI NADOMESTEK,
PARADIŽNIK (G)

K: DIETNA KREMNA
ŠPINAČNA JUHA, RIŽOTA S
SPURANJIM MESOM IN
BUČKAMI, KITAJSKO ZELJE
V SOLATI (/)

PM: DOMAČE DIETNO
PECIVO (G)

Z: **OVSENA ŠTRUCA**, KUHAN
PRŠUT, SVEŽA BUČKA (G)
(PEK.PISTRINUM)

K: PIŠČ.JUHA Z ZVEZDICAMI,
DIETNA PASTIRSKA PITA Z
EKO GOVEJIM MESOM,
MOTOVILEC Z JAJČKO
(G, J)

PM: DOMAČ KOMPOT (/)

Z: **KRUH NA VEHAH**,
PIŠČANČJA PRSA S ŠPARGLJI,
SVEŽA KUMARICA (G)
(PEK.PISTRINUM)

K: KREMNA KROMPIRJEVA
JUHA S KOLERABO, DIETNE
ZAPEČENE TESTENINE S
PIŠČANČJIM MESOM IN
ZELJAVO, RDEČA PESA V
SOLATI (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KOKOSOV NAPITEK,
KORUŽNI KOSMIČI,
BANANA (M)

K: DIETNA MESNO
ZELJAVNA LAZANJA,
AMERIŠKA SOLATA (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: **KMEČKI KRUH**, PIZZA
ŠUNKA, RDEČA PAPRIKA
(G) (PEK.PISTRINUM)

K: KREMNA DIETNA
KORENČKOVA JUHA,
TELEČJA PEČENKA V
OMAKI, ZELJNE KRPICE,
ZELENA SOLATA Z
RADIČEM (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: AJDOV KRUH, DIETNA
MARGARINA, JAGODNA
MARMELADA, KOKOSOV
NAPITEK (G)

K: MILIJONSKA JUHA, NJOKI
V DIETNI SMETANOVIM OMAKI
Z LOSOSOM, ZELENA
SOLATA(G, R2)

PM: DOMAČE DIETNE
PALAČINKE(G)

Z: KRUH S SEMENI, SIRNI
NADOMESTEK, PAPRIKA (G)

K: KREMNA OHROVTOVA JUHA
FILE OSLIČA PO TRŽAŠKO,
DIETNI ZELJAVNI NARASTEK
S KROMPIRJEM (G)

PM: KOKOSOV DESERT Z
JAGODO (/)

Z: MOJČIN KRUH, DOMAČ
DIETNI PIŠČANČJI NAMAZ,
RDEČA REDKVICA (G, M)

K: KMEČKI SVALJKI S
TUNINO- DIETNI
SMETANOVIM OMAKI,
MOTOVILEC V SOLATI (G, M)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH S SEMENI, DOMAČ
JAJČNI DIETNI NAMAZ,
SVEŽA BUČKA (G, SS, J)

K: DIETNA ŠPINAČA V
OMAKI, DIETNI PIRE
KROMPIR, FILE OSLIČA PO
DUNAJSKO (G, J, R)

PM: KOKOSOV DESERT Z
JAGODO(G)

Z: **EKO KAKVOVA**
ŠTRUČKA, KOKOSOV
NAPITEK(G)

K: **EKO TELEČJA OBARA S**
PIRINIMI ŽLICNIKI, **EKO**
ČRN KRUH, DIETNI
MARMORNI KOLAČ (G,J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(/)

Z: **EKO KORENČKOV KRUH**,
DIETNI NAMAZ OTROŠKI,
PAPRIKA (G)

K: LEČINA ENOLOČNICA S
KRANJSKO KLOBASO, **EKO**
KORENČKOV KRUH, DIETNI
NARASTEK IZ PROSENE KAŠE
(J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE** (/)

Z: **EKO ČRN KRUH**, DIETNA
MARGARINA, MARELIČNA
MARMELADA, KOKOSOV
NAPITEK(G, M)

K: **EKO KROMPIRJEV GOLAŽ Z**
EKO HRENOVKO, **EKO ČRN**
KRUH, PIRINI CMOKI
MARELIČNIM NADEVOM (G)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE** (/)

Z: **EKO KORENČKOV KRUH**,
EKO, DIETNA MARGARINA,
MED, KOKOSOV NAPITEK
(G, M)

K: GOLAŽ, POLENTA IZ 3
ŽIT, DIETNO DOMAČE
PECIVO Z JABOLKI (G)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(/)

Pridrujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.
Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.i izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja,
SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR