

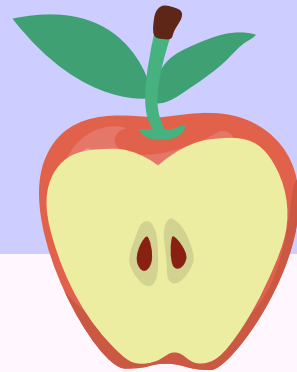
Simona



JEDILNIK

OKTOBER

2024



DIETA OREŠČKI



1. TEDEN
30.9.-4.10.

2. TEDEN
7.10.-11.10.

3. TEDEN
14.10.-18.10.

4. TEDEN
21.10.-25.10.

Z: MLEČNI ZDROB S
ČOKOLADNIM POSIPOM/ČRN
KRUH (M, G) (KLJUČEVŠEK)

K: DUŠEN RIŽ, PEČEN
PIŠČANČJI FILE V NARAVNI
OMAKI, ZELENA SOLATA Z
LEČO (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNI AJDOV MOČNIK
S ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M, J)

K: ZDROBOVA JUHA Z
JAJČKO, DŽUVEČ RIŽ,
PIŠČANČJI ZREZEK PO
DUNAJSKO S SEZAMOM,
DUŠENA ZELJAVNA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNA PROSENA KAŠA S
SUHIMI SLIVAMI /ČRN KRUH
(M) (KLJUČEVŠEK)

K: ŠPRAGLJEVA JUHA, RIŽOTA
ZA JDOVO KAŠO, PIŠČ.MESOM
IN ZELJAVNO, PARMEZAN
(M)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNI PIRIN MOČNIK S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M, J)

K: JUHA IZ PORO,
PIŠČANČJI PAPIKAŠ,
PIRINI REZANCI,
ČIČERIKINA SOLATA S
KVINOJO (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DOMAČ TUNIN NAMAZ, EKO
KAMUTOV KRUH, PAPIKA
(M, G, R2)

K: BUČNA JUHA,
POLNOZRNATI ŠPAGETI Z
MILANSKO OMAKO, STROČJI
FIŽOL V OMAKI (G, J)

PM: DOMAČ KRUHOV
NARASTEK Z ROZINAMI
(G, J, M)

Z: EKO JEČMENOV KRUH,
DOMAČ EKO OVČJI SKUTIN
NAMAZ Z ZELIŠČI, SVEŽ
PARADIŽNIK (G, M) (KONDA)

K: MUSAKA Z EKO GOVEJIM
MESOM IN BUČKAMI,
FIŽOLOVA SOLATA (M, J)

PM: DOMAČ KRUHOV
NARASTEK (G, J, M)

Z: DOMAČ AVOKADOV
NAMAZ, EKO PIRIN KRUH,
PARADIŽNIK (G, M)

K: PREŽGANKA,
GRENADIRMARŠ, ZELENA
SOLATA S FIŽOLOM (G, M, J)

PM: DOMAČ SKUTIN ZAVITEK
(G, M, J)

Z: EKO ČRN KRUH Z OREHI,
SIRNI KROŽNIK,
PARADIŽNIK (G, M)

K: KREMNA ŠPINAČNA
JUHA, RIŽOTA S
SPURANJIM MESOM IN
BUČKAMI, KITAJSKO ZELJE
V SOLATI (M)

PM: DOMAČ KRUHOV
NARASTEK (G, M, J)

Z: OVSENA ŠTRUCA, KUHAN
PRŠUT, SVEŽA BUČKA (G)
(PEK.PISTRINUM)
(PEK.PISTRINUM)

K: PIŠČ.JUHA Z ZVEZDICAMI,
PASTIRSKA PITA Z EKO
GOVEJIM MESOM,
MOTOVILEC Z JAJČKO
(G, M, J)

PM: DOMAČ KOMPOT (/)

Z: KRUH NA VEHAH,
PIŠČANČJA PRSA S ŠPARGLI,
SVEŽA KUMARICA (G)
(PEK.PISTRINUM)

K: KREMNA KROMPIRJEVA
JUHA S KOLERABO, ZAPEČENE
TESTENINE S PIŠČANČJIM
MESOM IN ZELJAVNO, RDEČA
PESA V SOLATI (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: NARAVNI PROBITIČNI
JOGURT, KORUŽNI
KOSMIČI, BANANA (M)

K: MESNO ZELJAVNA
LAZANJA, AMERIŠKA
SOLATA S KISLO SMETANO
(M, J, G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KMEČKI KRUH, PIZZA
ŠUNKA, RDEČA PAPIKA
(G) (PEK.PISTRINUM)

K: KREMNA KORENČKOVA
JUHA, TELEČJA PEČENKA V
OMAKI, ZELJNE KRPIČE,
ZELENA SOLATA Z
RADIČEM (M, G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: AJDOV KRUH, EKO
MASLO, JAGODNA
MARMELEDA, EKO MLEKO

K: MILIJONSKA JUHA,
NJOKI V SMETANOVI
OMAKI Z LOSOSOM (G, M,
R2), ZELENA SOLATA

PM: DOMAČE
PALAČINKE (G, M, J)

Z: KRUH S SEMENI, SENENI SIR,
PAPIKA (G, M)

K: KREMNA OHROVTOVA JUHA
FILE OSLIČA PO TRŽAŠKO,
ZELENJAVNI NARASTEK S
KROMPIRJEV (G, M, J)

PM: GRŠKI JOGURT Z DOMAČIM
SADNIM PRIPRAVKOM IZ
SEZONKEGA SADJA (M)

Z: MOJČIN KRUH, DOMAČ
PIŠČANČJI NAMAZ, RDEČA
REDKVICA (G, M)

K: KMEČKI SVALJKI S
TUNINO-SMETANOVO
OMAKO, MOTOVILEC V
SOLATI (G, M)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH S SEMENI, DOMAČ
JAJČNI NAMAZ, SVEŽA
BUČKA (G, SS, J, M)

K: ŠPINAČA V OMAKI, PIRE
KROMPIR, FILE OSLIČA PO
DUNAJSKO (G, M, J, R)

PM: EKO NARAVNI JOGURT
Z DOMAČIM SADNIM
PRELIVOM IZ SEZONKEGA
SADJA (G, M)

Z: EKO KAKVOVA
ŠTRUČKA, EKO BELA
KAVA (G, M)

K: EKO TELEČJA OBARA S
PIRINIMI ŽLIČNIKI, EKO
ČRN KRUH, MARMORNI
KOLAČ (G, M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Z: EKO KORENČKOV KRUH,
DOMAČ MESNO-ZEL. NAMAZ,
PAPIKA (G, M, J)

K: LEČINA ENOLOČNICA S
KRANJSKO KLOBASO, EKO
KORENČKOV KRUH,
NARASTEK IZ PROSENE KAŠE
Z EKO OVČJO SKUTO
(KONDA) (M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (/)

Z: EKO ČRN KRUH, EKO
MASLO, MARELIČNA
MARMELEDA, EKO MLEKO (G,
M)

K: EKO KROMPIRJEV GOLAŽ Z
EKO HRENOVKO, EKO ČRN
KRUH, PIRINI CMOKI
MARELIČNIM NADEVOM (G, M,
J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (/)

Z: EKO KORENČKOV KRUH,
EKO MASLO, MED, EKO
MLEKO (G, M) (PUŠNIK)

K: GOLAŽ, POLENTA IZ 3
ŽIT, DOMAČA JABOLČNA
PITA (G, M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Pridrujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.
Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja,
SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR