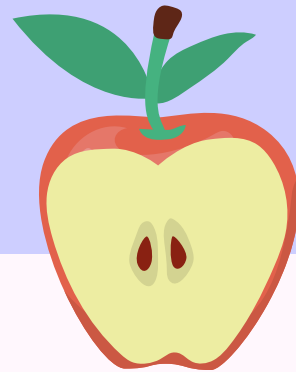


Melisa



JEDILNIK
SEPTEMBER
2024



DIETA JAJCA

1. TEDEN

2. TEDEN

3. TEDEN

4. TEDEN

Z: MLEČNI ZDROB S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M)

K: JUHA IZ PORA,
PIŠČANČJI PAPIKAŠ,
REZANCI BREZ JAJC,
ČIČERIKINA SOLATA S
KVINOJO (G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: MLEČNI KORUZNI
ZDROB S KOKOSOM /ČRN
KRUH (G, M) (KLJUČEVŠEK)

K: CVETAČNA JUHA,
PIŠČANČJI TRAKCI V
SMETANOVI OMAKI,
BULGUR (M)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: MLEČNA PROSENA KAŠA
S ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M)

K: GOVEJA JUHA S
TESTENINAMI BREZ JAJC,
TESTENINE BREZ JAJC Z
BOLOGNEZE OMAKO,
PARADIŽNIKOVA SOLATA
(G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: MLEČNI RIŽ S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M)
(KLJUČEVŠEK)

K: ČUFTI BREZ JAJC V
PARADIŽNIKOVI OMAKI,
PIRE KROMPIR, RDEČA
PESA (G, M)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: EKO ČRN KRUH Z OREHI,
SIRNI KROŽNIK,
PARADIŽNIK (G, M, O)

K: KREMNA ŠPINAČNA
JUHA, RIŽOTA S
SPURANJIM MESOM IN
BUČKAMI, KITAJSKO ZELJE
V SOLATI (M)

PM: DOMAČE DIETNO
PECIVO (G)

Z: DOMAČ ČOKOLADNO-
LEŠNIKOV NAMAZ, EKO
PIRIN KRUH, MLEKO (G, M,
O) (KLJUČEVŠEK)

K: MEŠANICA 3 ŽIT, TELEČJI
ZREZKI V KORENČKOVI
OMAKI, PISANO ZELJE V
SOLATI (I)

PM: DOMAČ JAGODNI
PUDING (G, M)

Z: DOMAČ GOVEJI NAMAZ,
EKO AJDOV KRUH, RDEČA
REDKVICA (G, M)

K: EKO AJDOVA JUHA, RIZI
BIZI, PIŠČANČJI ZREZEK,
RDEČA PESA
(G, M)

PM: DOMAČE DIETNO
PECIVO (G)

Z: EKO JEČMENOV KRUH,
PURANJA ŠUNKA, PARADIŽNIK
(G)

K: KOSTNA JUHA S
TESTENINAMI BREZ JAJC,
PIROTA (RIŽ + PIRA)S
PURANJIM MESOM, GRAHOM
IN KORENČKOM, PARMEZAN,
RUKOLA Z MOZZARELLO (G, M)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: KRUH MOJČIN, PIZZA
ŠUNKA, RDEČA PAPIKA
(G)

K: KREMNA KORENČKOVA
JUHA, TELEČJA PEČENKA V
OMAKI, ZELJNE KRPICE S
TESTENINAMI BREZ JAJC,
ZELENA SOLATA Z
RADIČEM (M, G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: KRUH MOJČIN, SIR, SVEŽ
PARADIŽNIK (G, M)

K: BUČKINA JUHA, GOVEJI
ZREZKI V VRTNARSKI
OMAKI, TESTENINE BREZ
JAJC (G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: KRUH MOJČIN, PURANJE
PRSI, SVEŽA KUMARICA (G)

K: DIETNA MUSAKA Z EKO
GOVEJIM MESOM IN
JAJČEVCI, LEČINA SOLATA
(G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: KRUH MOJČIN, KISLA
SMETANA, SLIVOV DŽEM,
MLEKO (G, M)

K: BROKOLIJEVA JUHA,
DIETNA ŠPINAČNA
LAZANJA, RDEČA PESA (G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: KRUH S SEMENI, DIETNI
NAMAZ, SVEŽA BUČKA (G,
SS, J, M)

K: ŠPINAČA V OMAKI, PIRE
KROMPIR, FILE OSLIČA (G,
M, R)

PM: EKO NARAVNI JOGURT
Z DOMAČIM SADNIM
PRELIVOM IZ SEZONSKEGA
SADJA (G, M)

Z: MLEČNA ŠTRUČKA, EKO
BELA KAVA (G, M)

K: GRAHOVA JUHA, RIBJA
DIETNA LAZANJA Z
ZELENJAVO (KORENJE,
PARADIŽNIK, KORUZA),
RUKOLA Z MOZZARELLO
(G, M, R)

PM: SKUTINA PENA S SADNIM
PRELIVOM IZ SEZ. SADJA (M)

Z: KRUH PIRIN, EKO MASLO,
BOROVNIČEV DŽEM, EKO
MLEKO (G, M)

K: KREMNA ZELENJAVNA
JUHA, RIBJI FILE, PEČENA
POLENTA, DUŠENA
ŠPINAČA (G, M, R)

PM: DOMAČ VANILIJEV
PUDING (G, M)

Z: DOMAČ DIETNI MESNO-
ZELENJAVNI NAMAZ,
POLNOZRNAT KRUH,
SVEŽA KUMARICA (G, M)

K: KORUZNA JUHA, PEČEN
RIBJI FILE, KUSKUS Z
BLITVO (R)

PM: JOGURTOVA PENA (M)

Z: EKO KORENČKOV KRUH,
EKO MASLO, MED, EKO
MLEKO (G, M)

K: GOLAŽ, POLENTA IZ 3
ŽIT, DOMAČE DIETNO
PECIVO Z JABOLKI (G)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(I)

Z: EKO KAMUTOV KRUH,
EKO TELEČJA HRENOVKA,
KEČAP/GORČICA,
PARADIŽNIK (G)

K: EKO RIČET (*SVINJINA),
EKO AJDOV KRUH, DIETNO
PECIVO (G)

PM: EKO SEZONSKO
SADJE (I)

Z: EKO SIROVA ŠTRUČKA,
EKO NARAVNI JOGURT (G,
M)

K: PASULJ, EKO RŽEN
KRUH, DOMAČE DIETNO
PECIVO (G, I)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(I)

Z: EKO KORUZNI KRUH,
TUNA V OLJU, RDEČA
PAPIKA (G, R)

K: BOBIČI Z EKO TELEČJO
HRENOVKO IN EKO
ZELENJAVO, EKO ČRN
KRUH, DOMAČE DIETNO
PECIVO (G)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(I)

Pridrujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.
Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja,
SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR