

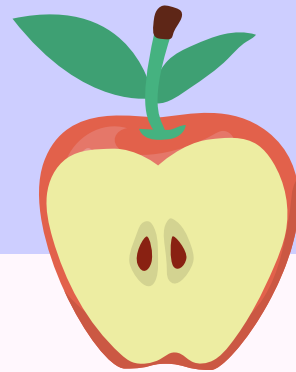
Melisa



JEDILNIK

SEPTEMBER

2024



DIETA MLEKO IN MLEČNI IZDELKI



1. TEDEN

2. TEDEN

3. TEDEN

4. TEDEN

Z: MLEČNI PIRIN MOČNIK
NA RIŽEVEM MLEKU S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, J)

K: JUHA IZ PORA,
PIŠČANČJI PAPRIKAŠ,
PIRINI REZANCI,
ČIČERIKINA SOLATA S
KVINOJO (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNI KORUZIONI
ZDROB NA RIŽEVEM
MLEKU S KOKOSOM /ČRN
KRUH (G)

K: CVETAČNA JUHA,
PIŠČANČJI TRAKCI V
NARAVNI OMAKI, BULGUR
(/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNA PROSENA KAŠA
NA RIŽEVEM MLEKU S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G)

K: GOVEJA JUHA S
KROGLICAMI, PIRINI
PERESNIKI Z BOLOGNEZE
OMAKO, PARADIŽNIKOVA
SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNI RIŽ NA RIŽEVEM
MLEKU S ČOKOLADNIM
POSIPOM / ČRN KRUH (G)

K: ČUFTI V PARADIŽNIKOVI
OMAKI, DIETNI PIRE
KROMPIR, RDEČA PESA (G,
J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: EKO ČRN KRUH Z OREHI,
SIRNI NADOMESTEK,
PARADIŽNIK (G)

K: DIETNA KREMNA
ŠPINAČNA JUHA, RIŽOTA S
SPURANJIM MESOM IN
BUČKAMI, KITAZSKO ZELJE
V SOLATI (/)

PM: DOMAČE DIETNO
PECIVO (G)

Z: DOMAČ ČOKOLADNO-
LEŠNIKOV NAMAZ, EKO PIRIN
KRUH, KOKOSOV NAPITEK
(G, O)

K: MEŠANICA 3 ŽIT, TELEČJI
ZREZKI V KORENČKOVI
OMAKI, PISANO ZELJE V
SOLATI (/)

PM: KOKOSOV DESERT Z
JAGODO(/)

Z: DOMAČ DIETNI GOVEJI
NAMAZ, EKO AJDOV KRUH,
RDEČA REDKVICA (G)

K: EKO AJDOVA JUHA, RIZI
BIZI, PANIRAN PIŠČANČJI
ZREZEK, RDEČA PESA
(G, J)

PM: DOMAČE DIETNO
PECIVO (G)

Z: EKO JEČMENOV KRUH,
PURANJA ŠUNKA,
PARADIŽNIK (G)

K: KOSTNA JUHA Z EKO
REZANCI, PIROTA (RIŽ +
PIRA)S PURANJIM MESOM,
GRAHOM IN KORENČKOM,
RUKOLA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOJČIN, PIZZA
ŠUNKA, RDEČA PAPRIKA
(G)

K: KREMNA DIETNA
KORENČKOVA JUHA,
TELEČJA PEČENKA V
OMAKI, ZELJNE KRPIČE,
ZELENA SOLATA Z
RADIČEM (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOJČIN, SIRNI
NADOMESTEK, SVEŽ
PARADIŽNIK (G)

K: BUČKINA JUHA, GOVEJI
ZREZKI V VRTNARSKI
OMAKI, KRUHOV CMOK
(G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOJČIN, PURANJE
PSI, SVEŽA KUMARICA (G)

K: DIETNA MUSAKA Z EKO
GOVEJIM MESOM IN
JAJČEVCI, LEČINA SOLATA (J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOJČIN, DIETNA
MARGARINA, SLIVOV
DŽEM, KOKOSOV NAPITEK
(G)

K: BROKOLIJEVA JUHA,
ŠPINAČNA DIETNA
LAZANJA, RDEČA PESA (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH S SEMENI, DOMAČ
JAJČNI DIETNI NAMAZ,
SVEŽA BUČKA (G, SS, J)

K: DIETNA ŠPINAČA V
OMAKI, DIETNI PIRE
KROMPIR, FILE OSLIČA PO
DUNAJSKO (G, J, R)

PM: KOKOSOV DESERT Z
JAGODO(G)

Z: BREZMLEČNA ŠTRUČKA,
KOKOSOV NAPITEK (G)

K: GRAHOVA JUHA, RIBJA
DIETNA LAZANJA Z
ZELENJAVO (KORENJE,
PARADIŽNIK, KORUZA),
RUKOLA Z MOZZARELLO (G, R)

PM: KOKOSOV DESERT S
ČOKOLADO (/)

Z: KRUH PIRIN, DIETNA
MARGARINA, BOROVNIČEV
DŽEM, KOKOSOV NAPITEK
(G)

K: KREMNA DIETNA
ZELENJAVNA JUHA, RIBJI
FILE, PEČENA POLENTA,
DUŠENA ŠPINAČA (G, R)

PM: RIŽEV DESERT Z
VANILJO (/)

Z: DIETNI NAMAZ,
POLNOZRNAT KRUH,
SVEŽA KUMARICA (G, J)

K: KORUZZNA JUHA, PEČEN
RIBJI FILE, KUSKUS Z
BLITVO (R)

PM: RIŽEV DESERT (/)

Z: EKO KORENČKOV KRUH,
EK, DIETNA MARGARINA,
MED, KOKOSOV NAPITEK
(G, M)

K: GOLAŽ, POLENTA IZ 3
ŽIT, DIETNO DOMAČE
PECIVO Z JABOLKI (G)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Z: EKO KAMUTOV KRUH,
EKO TELEČJA HRENOVKA,
KEČAP/GORČICA,
PARADIŽNIK (G)

K: EKO RIČET (*SVINJINA),
EKO AJDOV KRUH, DIETNO
PECIVO S SADJEM (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: EKO SEZAMOVA
ŠTRUČKA, KOKOSOV
DESERT(G)

K: PASULJ, EKO RŽEN
KRUH, DIETNO DOMAČE
PECIVO (G)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Z: EKO KORUZZNI KRUH,
TUNA V OLJU, RDEČA
PAPRIKA (G, R)

K: BOBIČI Z EKO TELEČJO
HRENOVKO IN EKO
ZELENJAVO, EKO ČRN
KRUH, DIETNO DOMAČE
PECIVO (G)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Pridrujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.
Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.i izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja,
SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR