

Melisa



JEDILNIK

JANUAR

2025

DIETA jajca

1. TEDEN 6.1.-10.1.

2. TEDEN 13.1.-17.1.

3. TEDEN 20.1.-24.1.

4. TEDEN 27.1.-31.1.

Z: MLEČNI KORUZNI ZDROB
S KOKOSOM /ČRN KRUH (G, M)
(KLJUČEVŠEK)

K: MEŠANICA 3 ŽIT, TELEČJI
ZREZKI V KORENČKOVI
OMAKI, PISANO ZELJE V
SOLATI (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNI PIRIN DIETNI
MOČNIK /ČRN KRUH (G, M)

K: KREMNA ZELJENJAVNA
JUHA S KROGLICAMI,
CARSKI PRAŽENEC (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNA PROSENA KAŠA S
ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN
KRUH (G, M)

K: GOVEJA JUHA S
KROGLICAMI BREZ JAJC,
PIRINI PERESNIKI BREZ JAJC Z
BOLOGNEZE OMAKO IZ
GOVEJEGA MESA,
PARADIŽNIKOVA SOLATA (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNI RIŽ S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M)
(KLJUČEVŠEK)

K: DIETNI ČUFTI IZ
GOVEJEGA MESA V
PARADIŽNIKOVI OMAKI,
PIRE KROMPIR, RDEČA
PESA (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DOMAČ ČOKOLADNO-
LEŠNIKOV NAMAZ, EKO
PIRIN KRUH, MLEKO (G, M, O)
(KLJUČEVŠEK)

K: CVETAČNA JUHA, DIETNI
POLPETI IZ MLETEGA
GOVEJEGA MESA,
KROMPIRJEVA SOLATA (M)

PM: DOMAČ JAGODNI
PUDING (G, M)

Z: EKO POLNOZRANAT
KRUH, KISLA SMETANA,
BOROVNIČEVA
MARMELADA (G, M)

K: DIETNA PREŽGANKA,
DIETNIGRENADIMARŠ,
FIŽOLOVA SOLATA (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DOMAČ GOVEJI NAMAZ, EKO
AJDOV KRUH, RDEČA
REDKVICA (G, M)

K: EKO AJDOVA JUHA, RIZI BIZI,
PANIRAN DIETNI PIŠČANČJI
ZREZEK, RDEČA PESA
(G, M)

PM: DOMAČ DIETNIKRUHOV
NARASTEK Z JABOLKI IN OREHI
(G, M)

Z: EKO JEČMENOV KRUH,
PURANJA ŠUNKA,
PARADIŽNIK (G)

K: KOSTNA JUHA Z
REZANCI BREZ JAJC,
PIROTA (RIŽ + PIRA)S
PURANJIM MESOM,
GRAHOM IN KORENČKOM,
PARMEZAN, RUKOLA Z
MOZZARELLO (G, M)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: OVSEN KRUH
(PISTRINUM), SIR, SVEŽ
PARADIŽNIK (G, M)

K: BUČKINA JUHA, GOVEJI
ZREZKI V VRTNARSKI
OMAKI, DIETNI KRUHOV
CMOK
(G, M,)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MAKOVA ŠTRUČKA
(PISTRINUM), BELA KAVA
(KMETIJA KRAJNC) (G, M)

K: MATEVŽ, KISLO ZELJE,
PEČENICE(*SVINJINA) (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: VSAKDANJI KRUH
(PISTRINUM), PURANJE
PRSI, SVEŽA KUMARICA (G)

K: DIETNA PASTIRSKA PITA
Z EKO GOVEJIM MESOM IN
JAJČEVCI, LEČINA SOLATA
(G, M)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KMEČKI MEŠANI KRUH
(PISTRINUM), SIR,
PARADIŽNIK(G, M)

K: BROKOLIJEVA JUHA,
DIETNA ŠPINAČNA
LAZANJA, RDEČA PESA (G,
M)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNA ŠTRUČKA, EKO
KAKAV (G, M)

K: GRAHOVA JUHA, DIETNA
RIBJA LAZANJA Z ZELJENJAVO
(KORENJE, PARADIŽNIK,
KORUZA), RUKOLA Z
MOZZARELLO (G, M, R)

PM: SKUTINA PENA S SADNIM
PRELIVOM IZ SEZONKEGA
SADJA (M)

Z: NAMAZ IZ
PERUTNINSKEGA MESA,
KRUH S SEMENI, SVEŽ
PARADIŽNIK (G, M)

K: BROKOLIJEVA JUHA,
POLNOZRANATE DIETNE
TESTENINE S TUNINO
OMAKO, RDEČA PESA V
SOLATI (G, R, M)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOČJIN, EKO MASLO,
BOROVNIČEV DŽEM, EKO
OVČJE MLEKO(KONDA) (G, M)

K: KREMNA ZELJENJAVNA
JUHA, RIBJI FILE, PEČENA
POLENTA, DUŠENA ŠPINAČA
(G, M, R)

PM: EKO OVČJI JOGURT OKUS
PEČENO JABOLKO (KONDA)
(M)

Z: DIETNI NAMAZ,
POLNOZRANAT KRUH,
SVEŽA KUMARICA (G)

K: KORUZNA JUHA, PEČEN
RIBJI FILE, KUSKUS Z
BLITVO (R)

PM: JOGURTOVA PENA (M)

Z: EKO KAMUTOV KRUH,
EKO TELEČJA HRENOVKA,
KEČAP/GORČICA,
PARADIŽNIK (G)

K: JOTA(*SVINJINA), EKO
AJDOV KRUH, DIETNO
PECIVO (G)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Z: EKO AJDOV KRUH, MASLO
IN MLEKO (KLJUČEVŠEK),
MED(PUŠNIK), (G,M)

K: BUJTA REPA (*SVINJINA),
DIETNO PECIVO(G)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (/)

Z: EKO SIROVA ŠTRUČKA,
EKO NARAVNI JOGURT
(G, M)

K: PASULJ (*SVINJINA), EKO
RŽEN KRUH, DIETNO
KORENČKOVO PECIVO (G)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Z: EKO KORUZNI KRUH,
TUNA V OLJU, RDEČA
PAPRIKA (G, R)

K: BOBIČI Z EKO TELEČJO
HRENOVKO IN EKO
ZELJENJAVO, EKO ČRN
KRUH, DIETNI ZDROBOV
NARASTEK S SKUTO (G, M)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Pridržujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.

Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja,
SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR

PONEDELJEK



TOREK



SREDA

ČETRTEK



PETEK