



Melisa



JEDILNIK

JANUAR

2025

DIETA mleko



1. TEDEN 6.1.-10.1.

2. TEDEN 13.1.-17.1.

3. TEDEN 20.1.-24.1.

4. TEDEN 27.1.-31.1.

PONEDELJEK



TOREK

Z: KORUZNI ZDROB NA OVSENEM NAPITKU S KOKOSOM /ČRN KRUH (G, M)

K: MEŠANICA 3 ŽIT, TELEČJI ZREZKI V KORENČKOVIM OMAKI, PISANO ZELJE V SOLATI (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: PIRIN MOČNIK NA KOKOSOVEM NAPITKU / ČRN KRUH (G)

K: KREMNA ZELENJAVNA JUHA S KROGLICAMI, CARSKI PRAŽENEC (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: PROSENA KAŠA NA KOKOSOVEM NAPITKU S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH (G)

K: GOVEJA JUHA S KROGLICAMI, PIRINI PERESNIKI Z BOLOGNEZE OMAKO IZ GOVEJEGA MESA, PARADIŽNIKOVA SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: RIŽ NA KOKOSOVEM NAPITKU S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH (G)

K: ČUFTI IZ GOVEJEGA MESA V PARADIŽNIKOVI OMAKI, DIETNI PIRE KROMPIR, RDEČA PESA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DIETNI ČOKOLADNI NAMAZ, **EKO PIRIN KRUH**, KOKOSOV NAPITEK (G)

K: DIETNA CVETAČNA JUHA, POLPETI IZ MLETEGA GOVEJEGA MESA, KROMPIRJEVA SOLATA (J)

PM: JAGODNI KOKOSOV DESERT (/)

Z: **EKO POLNOZRAT KRUH**, MARGARINA, BOROVNIČEVA MARMELADA (G)

K: PREŽGANKA, GRENADIMARŠ, FIŽOLOVA SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DOMAČ DIETNI GOVEJI NAMAZ, **EKO AJDOV KRUH**, RDEČA REDKVICA (G)

K: **EKO AJDOVA JUHA**, RIZI BIZI, PANIRAN PIŠČANČJI ZREZEK, RDEČA PESA (G, J)

PM: DOMAČE DIETNO PECIVO (G)

Z: **EKO JEČMENOV KRUH**, PURANJA ŠUNKA, PARADIŽNIK (G)

K: KOSTNA JUHA Z **EKO REZANCI**, PIROTA (RIŽ + PIRAJ) PURANJIM MESOM, GRAHOM IN KORENČKOM, PARMEZAN, RUKOLA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: **OVSEN KRUH (PISTRINUM)**, SIRNI NADOMESTEK, SVEŽ PARADIŽNIK (G)

K: DIETNA BUČKINA JUHA, GOVEJI ZREZKI V VRTNARSKI OMAKI, KRUHOV CMOK (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: **MAKOVA ŠTRUČKA (PISTRINUM)**, OVSEN NAPITEK (G)

K: MATEVŽ, KISLO ZELJE, PEČENICE(*SVINJINA) (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: **VSADKANJ KRUH (PISTRINUM)**, PURANJE PRSI, SVEŽA KUMARICA (G)

K: DIETNA PASTIRSKA PITA Z **EKO GOVEJIM MESOM** IN JAJČEVCI, LEČINA SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: **KMEČKI MEŠANI KRUH (PISTRINUM)**, SIRNI NADOEMSTEK, PARADIŽNIK(G)

K: BROKOLIJEVA JUHA, DIETNA ŠPINAČNA LAZANJA, RDEČA PESA (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNA ŠTRUČKA, **EKO KAKAV** (G, M)

K: DIETNA GRAHOVA JUHA, DIETNA RIBJA LAZANJA Z ZELENJAVO (KORENJE, PARADIŽNIK, KORUZA), RUKOLA (G, J, R)

PM: RIŽEV DESERT (/)

Z: DIETNI NAMAZ, KRUH S SEMENI, SVEŽ PARADIŽNIK (G)

K: BROKOLIJEVA JUHA, DIETNE POLNOZRNATE TESTENINE S TUNINO OMAKO, RDEČA PESA V SOLATI (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOJČIN, MARGARINA, BOROVNIČEV DŽEM, OVSEN NAPITEK(G)

K: DIETNA KREMNA ZELENJAVNA JUHA, RIBJI FILE, PEČENA POLENTA, DUŠENA ŠPINAČA (R)

PM: KOKOSOV DESERT S SADJEM (/)

Z: DIETNI NAMAZ, POLNOZRAT KRUH, SVEŽA KUMARICA (G)

K: KORUZNA JUHA, PEČEN RIBJI FILE, KUSKUS Z BLITVO (R)

PM: RIŽEV DESERT (/)

Z: **EKO KAMUTOV KRUH**, **EKO TELEČJA HRENOVKA**, KEČAP/GORČICA, PARADIŽNIK (G)

K: JOTA(*SVINJINA), **EKO AJDOV KRUH**, DIETNO PECIVO(G)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE** (/)

Z: **EKO AJDOV KRUH**, MARGARINA, MED, KOKOSOV NAPITEK

K: BUJTA REPA (*SVINJINA), DIETNO PECIVO (G)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE** (/)

Z: **EKO SEZAMOVA ŠTRUČKA**, KOKOSOV NAPITEK (G)

K: PASULJ (*SVINJINA), **EKO RŽEN KRUH**, DIETNO PECIVO (G)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE** (/)

Z: **EKO KORUZNI KRUH**, TUNA V OLJU, RDEČA PAPRIKA (G, R)

K: BOBIČI Z **EKO TELEČJO HRENOVKO** IN **EKO ZELENJAVO**, **EKO ČRN KRUH**, DIETNO PECIVO (G)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE** (/)



SREDA

ČETRTEK



PETEK

Pridrujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.

Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja, SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR