



Irena



JEDILNIK

MAREC

2025



dieta MLEKO

1. TEDEN 3.3.-7.3.

Z: MLEČNI KORUZNI ZDROB
S KOKOSOM / ČRN KRUH (G,
M, O) (KLJUČEVŠEK)

K: MEŠANICA 3 ŽIT, TELEČJI
ZREZKI V KORENČKOV
OMAKI, PISANO ZELJE V
SOLATI (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

2. TEDEN 19.3.-14.3.

Z: MLEČNI PIRIN MOČNIK /
ČRN KRUH (G, M)

K: KREMNA ZELENJAVNA
JUHA S KROGLICAMI,
CARSKI PRAŽENEC (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

3. TEDEN 17.3.-21.3.

Z: MLEČNA PROSENA KAŠA S
ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN
KRUH (G, M)

K: GOVEJA JUHA S
KROGLICAMI, PIRINI
PERESNIKI Z BOLOGNEZE
OMAKO IZ GOVEJEGA MESA,
PARADIŽNIKOVA SOLATA (G,
J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

4. TEDEN 24.3.-28.3.

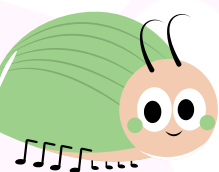
Z: MLEČNI RIŽ S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M)
(KLJUČEVŠEK)

K: ČUFTI IZ GOVEJEGA
MESA V PARADIŽNIKOVI
OMAKI, PIRE KROMPIR,
RDEČA PESA (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)



PONEDELJEK



TOREK



SREDA



ČETRTEK



PETEK

Z: DIETNI PUSTNI KROF,
KOKOSOV NAPITEK (G)

K: CVETAČNA JUHA, POLPETI
IZ MLETEGA GOVEJEGA
MESA, KROMPIRJEVA
SOLATA (M)

PM: DOMAČ JAGODNI
PUDING (G, M)

Z: EKO POLNOZRNAT
KRUH, KISLA SMETANA,
BOROVNIČEVA
MARMELADA (G, M)

K: PREŽGANKA,
GRENADIRMARŠ,
FIŽOLOVA SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DOMAČ GOVEJI NAMAZ,
EKO AJDOV KRUH, RDEČA
REDKVICA (G, M)

K: EKO AJDOVA JUHA, RIZI
BIZI, PANIRAN PIŠČANČJI
ZREZEK, RDEČA PESA
(G, M, J)

PM: DOMAČ KRUHOV
NARASTEK Z JABOLKI IN
OREHI (G, M, J, O)

Z: EKO JEČMENOV KRUH,
PURANJA ŠUNKA,
PARADIŽNIK (G)

K: BROKOLIJEVA JUHA,
PIROTA (RIŽ + PIRA)S
PURANJIM MESOM,
GRAHOM IN KORENČKOM,
PARMEZAN, RUKOLA Z
MOZZARELLO (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: OVSEN KRUH
(PISTRINUM), SIR, SVEŽ
PARADIŽNIK (G, M)

K: GOVEJI ZREZKI V
VRTNARSKI OMAKI,
KRUHOV CMOK, ZELENJA
SOLATA
(G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MAKOVA ŠTRUČKA
(PISTRINUM), BELA KAVA
(KMETIJA KRAJNC) (G, M)

K: MATEVŽ, KISLO ZELJE,
PEČENICE(*SVINJINA) (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: VSAKDANJI KRUH
(PISTRINUM), PURANJE
PRSI, SVEŽA KUMARICA (G)

K: PASTIRSKA PITA Z EKO
GOVEJIM MESOM IN
JAJČEVCI, ZELENJA SOLATA
S KORUZO (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KMEČKI MEŠANI KRUH
(PISTRINUM), SIR,
PARADIŽNIK (G, M)

K: KOSTNA JUHA Z EKO
REZANCI, ŠPINAČNA
LAZANJA, RDEČA PESA (G,
M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNA ŠTRUČKA, EKO
KAKAV (G, M)

K: GRAHOVA JUHA, RIBJA
LAZANJA Z ZELENJAVO
(KORENJE, PARADIŽNIK,
KORUZA), RUKOLA Z
MOZZARELLO (G, M, J, R)

PM: SKUTINA PENA S SADNIM
PRELIVOM IZ SEZONSKEGA
SADJA (M)

Z: NAMAZ IZ
PERUTNINSKEGA MESA,
KRUH S SEMENI, SVEŽ
PARADIŽNIK (G, M)

K: BROKOLIJEVA JUHA,
POLNOZRNATE TESTENINE
S TUNINO OMAKO, RDEČA
PESA V SOLATI (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOJČIN, EKO MASLO,
BOROVNIČEV DŽEM, EKO
OVČJE MLEKO(KONDA) (G, M)

K: KREMNA ZELENJAVNA
JUHA, RIBJI FILE, PEČENA
POLENTA, DUŠENA ŠPINAČA
(G, M, R)

PM: EKO OVČJI JOGURT OKUS
PEČENO JABOLKO (KONDA) (M,
O)

Z: DOMAČ MESNO-
ZELENJAVNI NAMAZ,
POLNOZRNAT KRUH,
SVEŽA KUMARICA (G, M, J)

K: KORUZNA JUHA, PEČEN
RIBJI FILE, KUSKUS Z
BLITVO (R)

PM: JOGURTOVA PENA (M)

Z: EKO KAMUTOV KRUH,
EKO TELEČJA HRENOVKA,
KEČAP/GORČICA,
PARADIŽNIK (G)

K: JOTA(*SVINJINA), EKO
AJDOV KRUH, RAFAELLO
KOCKE (G, M, J, O)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Z: EKO AJDOV KRUH, MASLO
IN MLEKO (KLJUČEVŠEK),
MED(PUŠNIK), (G, M)

K: BUJTA REPA (*SVINJINA),
OREHOVA POTICA (G, M, J, O)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (/)

Z: EKO SIROVA ŠTRUČKA,
EKO NARAVNI JOGURT
(G, M)

K: PASULJ (*SVINJINA), EKO
RŽEN KRUH,
KORENČKOVO PECIVO (G,
M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Z: EKO KORUZNI KRUH,
TUNA V OLJU, RDEČA
PAPRIKA (G, R)

K: BOBIČI Z EKO TELEČJO
HRENOVKO IN EKO
ZELENJAVO, EKO ČRN
KRUH, ZDROBOV NARASTEK
S SKUTO (G, M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Pridružujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.
Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.
Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja,
SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR