

# AVGUST



## DIETA JABOLKA, BANANE, CITRUSI, ŠKAMPI, MORSKI SADEŽI

|            | 4.8.-8.8.                                                                                                                                                                                             | 11.8.-15.8.                                                                                                                                                                                                                    | 18.8.-22.8.                                                                                                                                                                                             | 25.8.-29.8.                                                                                                                                                                                                                  |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONEDELJEK | <p>Z: Mlečni zdrob s cimetovim posipom / polbel kruh (Gpš, M)</p> <p>K: Ričota s sezonsko zelenjavo, pisano zelje v solati (/)</p> <p>PM: Pirin mlečni kifelj(c(Gpš, M)</p>                           | <p>Z: Mlečni riž s čokoladnim posipom / črn kruh (Gpš, M)</p> <p>K: Pire krompir, dušena sezonska zelenjava, goveji čevapčiči (M)</p> <p>PM: Lubenica in melona (/)</p>                                                        | <p>Z: Mlečna prosena kaša s kokosovim posipom / črn kruh (Gpš, M)</p> <p>K: Pečen krompirček, piščančji čevapčiči, paradižnikova solata (/)</p> <p>PM: Lubenica in breskev (/)</p>                      | <p>Z: Mlečni pirin močnik s cimetovim posipom / polbel kruh (Gpš, M)</p> <p>K: Rizi bizi, piščančje nabodalo, paradižnikova solata (/)</p> <p>PM: Melona in breskev (/)</p>                                                  |
| TOREK      | <p>Z: Domač namaz liptaver, sveža kumarica, ržen kruh(Gpš, M)</p> <p>K: Testenine z brokolijevo kremno omako s piščancem, rdeča pesa(Gpš, M)</p> <p>PM: Domača sadna kupa iz sezonskega sadja (M)</p> | <p>Z: Domač tunin namaz, sveža paprika, koruzni kruh(Gpš, M, R2)</p> <p>K: Testenine s kremno zelenjavno omako, rukola z mozzarella (Gpš, M)</p> <p>PM: Grški jogurt s sadnim prelivom (M)</p>                                 | <p>Z: Domač piščančji namaz, sveža bučka, kruh s semen(Gpš, M)</p> <p>K: Mesno-zelenjavna lazanja s perutninskim mesom, zelena solata s fižolom(Gpš, M, J)</p> <p>PM: Kraljeva fit štručka(Gpš, SS)</p> | <p>Z: Domač mesno-zelenjavni namaz, sveža paprika, polnozrnat kruh (Gpš, M, J)</p> <p>K: Puranji zrezek po dunajsko s sezamovimi semeni, pire krompir, šopska solata (Gpš, M, J)</p> <p>PM: Domač skutin zavitek(Gpš, M)</p> |
| SREDA      | <p>Z: Črn kruh, šunka, svež paradižnik(Gpš)</p> <p>K: Kremna zelenjavna juha, carski praženec(Gpš, M, J)</p> <p>PM: Banane (/)</p>                                                                    | <p>Z: Pirin kruh, piščančje prsi s šparglji, sveži korenček(Gpš)</p> <p>K: Korenčkovi štruklji, piščančji zrezek v vrtnarski omaki(eko zelenjava), eko zelena solata z lečo (Gpš, M, J)</p> <p>PM: Makova štručka (Gp, SS)</p> | <p>Z: Ajdov kruh, umešana eko jajčka, rdeča paprika(Gpš, J)</p> <p>K: Krompirjevi tortelini, telečji zrezek v korenčkovih omaki, motovilec z jajčko(Gpš, J)</p> <p>PM: Fige in banane (/)</p>           | <p>Z: Kraljeva fit štručka, bela kava(Gpš, M, SS)</p> <p>K: Domača pica s puranjo šunko, redčen 100% jabolčni sok(Gpš, M)</p> <p>PM: Grški jogurt s sadnim prelivom(Gpš, M)</p>                                              |
| ČETRTEK    | <p>Z: Mlečna štručka, bela kava(Gpš, M)</p> <p>K: Lazanja s tunino in sezonsko zelenjavo, motovilec z jajčko(Gpš, M, J)</p> <p>PM: Skutina pena s sadnim prelivom(M)</p>                              | <p>Z: maslo, borovničeva marmelada, mleko, črn kruh(Gpš, M)</p> <p>K: Eko telečja obara z ajdovimi žličniki, polbel kruh, sladoled(Gpš, M)</p> <p>PM: Nektarine (/)</p>                                                        | <p>Z: Črn kruh, med, maslo, mleko(Gpš, M)</p> <p>K: Ribji file po tržaško, krompir v kosih z dušeno blitvo(R2)</p> <p>PM: Domač marmorni kolač (Gpš, M, J)</p>                                          | <p>Z: Kislá smetana, malinina marmelada, mleko, ržen kruh (Gpš, M)</p> <p>K: Ribji file po tržaško, pečen krompirček, grška solata(M, R2)</p> <p>PM: Domača sadna kupa iz sezonskega sadja (M)</p>                           |
| PETEK      | <p>Z: Ržen kruh, sir, sveža paprika (Gpš, M)</p> <p>K: Krompirjev golaž z eko hrenovko, polbel kruh, jogurtovo pecivo s svežim sadjem (Gpš, M, J)</p> <p>PM: Nektarine(/)</p>                         | PRAZNIK                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                         | <p>Z: Kruh s semeni, puranja prsa, eko sveža paprika(Gpš)</p> <p>K: Ričet z eko zelenjavo, polbel kruh *svinjina, domače sočne rafaelo kocke(Gpš, M, J)</p> <p>PM: Fige in nektarine (/)</p>                                 |

Pridržujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.

Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja, SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica  
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR