

AVGUST

DIETA MLEKO



	4.8.-8.8.	11.8.-15.8.	18.8.-22.8.	25.8.-29.8.
PONEDELJEK	Z: Dietni zdrob s cimetovim posipom / polbel kruh (Gpš) K: Ričota s sezonsko zelenjavo, pisano zelje v solati (/) PM: štručka(Gpš)	Z: Dietni riž s čokoladnim posipom / črn kruh (Gpš) K: Dietni pire krompir, dušena sezonska zelenjava, goveji čevapčiči (/) PM: Lubenica in melona (/)	Z: Dietna prosena kaša s kokosovim posipom / črn kruh (Gpš) K: Pečen krompirček, piščančji čevapčiči, paradižnikova solata (/) PM: Lubenica in breskev (/)	Z: Dietni pirin močnik s cimetovim posipom / polbel kruh (Gpš) K: Rizi bizi, piščančje nabodalo, paradižnikova solata (/) PM: Melona in breskev (/)
TOREK	Z: Dietni namaz, sveža kumarica, ržen kruh(Gpš) K: Testenine z brokolijevo dietno kremno omako s piščancem, rdeča pesa(Gpš) PM: Domača dietna sadna kupa iz sezonskega sadja (/)	Z: Dietni namaz, sveža paprika, koruzni kruh(Gpš) K: Testenine s dietno kremno zelenjavno omako, rukola (Gpš) PM: rižev desert (/)	Z: Dietni namaz, sveža bučka, kruh s semeni(Gpš) K: Mesno-zelenjavna dietna lazanja s perutninskim mesom, zelena solata s fižolom(Gpš,J) PM:Kraljeva fit štručka(Gpš, SS)	Z: Dietni namaz, sveža paprika, polnozrnat kruh (Gpš,J) K: Puranji zrezek po dunajsko s sezamovimi semeni, pire krompir, dietna šopska solata (Gpš, J) PM: Dietno pecivo(Gpš)
SREDA	Z: Črn kruh, šunka, svež paradižnik(Gpš) K: Kremna dietna zelenjavna juha, dietni carski praženec(Gpš, J) PM: Banane (/)	Z: Pirin kruh, piščančje prsi s šparglji, sveži korenček(Gpš) K: Korenčkovi štruklji, piščančji zrezek v vrtnarski omaki(eko zelenjava), eko zelena solata z lečo (Gpš, J) PM: Makova štručka (Gpš, SS)	Z: Ajdov kruh, umešana eko jajčka, rdeča paprika(Gpš,J) K: Krompirjevi tortelini, telečji zrezek v korenčkovi omaki, motovilec z jajčko(Gpš, J) PM: Fige in banane (/)	Z: Kraljeva fit štručka, kokosov napitek(Gpš, SS) K: Domača dietna pica s puranjo šunko, redčen 100% jabolčni sok(Gpš) PM: Kokosov desert (/)
ČETRTEK	Z: štručka, rižev napitek(Gpš) K: Dietna lazanja s tunino in sezonsko zelenjavo, motovilec z jajčko(Gpš, J) PM: kokosov desert (/)	Z: margarina borovničeva marmelada, rižev napitek, črn kruh(Gpš) K: Eko telečja obara z ajdovimi žličniki, polbel kruh, dietni sladoled(Gpš) PM: Nektarine (/)	Z: Črn kruh, med, margarina, kokosov napitek(Gpš) K: Ribji file po tržaško, krompir v kosih z dušeno blitvo(R2) PM: Domač dietni marmorni kolač (Gpš, J)	Z: Margarina, malinina marmelada, kokosov napitek, ržen kruh (Gpš) K: Ribji file po tržaško, pečen krompirček, dietna grška solata (R2) PM: Domača dietna sadna kupa iz sezonskega sadja (/)
PETEK	Z: Ržen kruh, sirni nadomestek, sveža paprika (Gpš) K: Krompirjev golaž z eko hrenovko, polbel kruh, dietno pecivo (Gpš, M, J) PM: Nektarine(/)	PRAZNIK	Z: Pisan kruh, dietni sir, svež paradižnik (Gpš, M) K: Bograč* svinjina, polbel kruh, sadna dietna grmada(Gpš, J) PM: Banane in melone (/)	Z: Kruh s semeni, puranja prsa, eko sveža paprika(Gpš) K: Ričet z eko zelenjavo, polbel kruh *svinjina, dietno pecivo(Gpš, J) PM: Fige in nektarine (/)

Pridrujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.

Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja, SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR