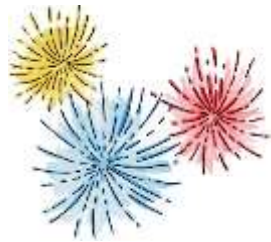




JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

28. december - 1. januar 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	PIRIN KRUH, REZINA SIRA, PARADIŽNIK Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	PRAŽENO KISLO ZELJE, KUHAN KROMPIR V KOSIH, PEČENICE Vsebuje: gluten (pšenica)	MLEČNI KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	POLBELA ŽEMLJICA, HRENOVKA, GORČICA Vsebuje: gluten (pšenica)	ZELENJAVNA KREMNA JUHA, RIBJI FILE, BLITVA V OMAKI, PIRE KROMPIR Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	POLNOZRNATI PIŠKOTI, JOGURT Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	SREDA	MLEČNI MOČNIK/ POLBEL KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	GOVEJI TRAKCI V KORENČKOVI OMAKI, ŠIROKI REZANCI, RDEČA PESA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, 100% SADNI SOK Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	RŽEN KRUH, RIBJI NAMAZ, PAPRIKA Vsebuje: gluten (pšenica)	DUNAJSKI ZREZEK, PEČEN KROMPIRČEK, SOLATA, SADNO-SLADOLEDNA KUPA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	ROŽIČEV ŠTRUKELJČEK, LIMONADA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca
	PETEK	2021	NOVO LETO	

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorka prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik