



# JEDILNIK

3.1.2022 - 28.1.2022

|        | ZAJTRK                                                                                            | KOSILO                                                                                    | POP. MALICA                                           |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 3.1.   | Kruh s semeni, sir, poli salama, paradižnik (G <sub>pš</sub> , M)                                 | Segedin golaž, polbel kruh (G <sub>pš</sub> )                                             | Buhtelj (G <sub>pš</sub> )                            |
| 4.1.   | Domač čokoladno lešnikov namaz, ajdov kruh, mleko (G <sub>pš</sub> , O <sub>leš</sub> , M)        | Prežganka, grenadirmarš, zelena solata (G <sub>pš</sub> , J)                              | Makova štručka (G <sub>pš</sub> )                     |
| 5.1.   | Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom / polbel kruh (M, G <sub>pš</sub> )(Korbar)              | Puranji zrezki v naravni omaki, rizi bizi, zelena solata z jajčko (G <sub>pš</sub> )      | Hruške (/)                                            |
| 6.1.   | Avokadov namaz (avokado, kislá smetana, česen, limona), kruh s semeni (G <sub>pš</sub> , M)       | File postrvi po tržaško, krompir v kosih, kuhana zelenjava (R2)                           | Jogurt s čokoladnimi kroglicami (M, G <sub>pš</sub> ) |
| 7.1.   | Eko koruzni kruh, tuna, paprika (G <sub>pš</sub> , R2)                                            | Mesno zelenjavna lazanja, rdeča pesa (G <sub>pš</sub> , M, J)                             | Eko sirova štručka (G <sub>pš</sub> , M)              |
| 10.1   | Kruh s semeni, eko sir, paradižnik (G <sub>pš</sub> , M)                                          | Piščančji zrezki v vrtnarski omaki, kus kus, zelena solata z lečo (G <sub>pš</sub> )      | Eko sadni jogurt (M)                                  |
| 11.1.  | Domač čokoladno lešnikov namaz, pirin kruh, bela kava (G <sub>pš</sub> , M, O <sub>leš</sub> )    | Jota, polbel kruh, redčen 100% jabolčni sok (G <sub>pš</sub> )                            | Mlečni rogljiček (G <sub>pš</sub> , M)                |
| 12.1.  | Mlečni močnik s čokoladnim posipom / ržen kruh (M, J, G <sub>pš</sub> ) (Oblak)                   | Špageti z bologneze omako, parmezan, zelena solata z jajčko (G <sub>pš</sub> , M, J)      | Koruzna štručka (G <sub>pš</sub> )                    |
| 13.1.  | Mesno-zelenjavni namaz, ržen kruh, kakav (G <sub>pš</sub> , M, J)                                 | Ribji file po dunajsko, pire krompir, špinača (G <sub>pš</sub> , M, J)                    | Jabolka (/) (KZ Šaleška Dolina)                       |
| 14.1.  | Eko ovsen kruh, kuhan pršut, kisló zelje (G <sub>pš</sub> )                                       | Bograč, eko ajdov kruh, redčen 100% sadni sok (G <sub>pš</sub> )                          | Eko sezamova štručka (G <sub>pš</sub> )               |
| 17.1.  | Instant žitni obrok z lešniki (Mulc), mleko (Korbar) (M, G <sub>pš</sub> , O <sub>leš</sub> )     | Piščančji paprikaš, široki špinačni rezanci, motovilec v solati (G <sub>pš</sub> , J, M)  | Skuta s sadjem (M)                                    |
| 18.1.  | Domač čokoladno lešnikov namaz, ržen kruh, mleko (G <sub>pš</sub> , M, O <sub>leš</sub> )(Korbar) | Matevž, kislá repa, pečenice (/)                                                          | Krof(G <sub>pš</sub> , M, J)                          |
| 19.1.  | Mlečni koruzni zdrob s kokosom / pisan kruh (G <sub>pš</sub> , O) (Korbar)                        | Milijonska juha, tortelini z zelenjavno omako, rdeča pesa (G <sub>pš</sub> , J, M)        | Mandarine (/)                                         |
| 20.1.  | Čičerikin namaz, ajdov kruh, mleko (G <sub>pš</sub> , M) (Korbar)                                 | Polpeti iz severnoafriškega čopovca, pire krompir, grahova omaka (J, M, G <sub>pš</sub> ) | Kraljeva štručka (G <sub>pš</sub> )                   |
| 21.1.  | Eko rumena bombetka, eko hrenovke, gorčica (G <sub>pš</sub> )                                     | Bobiči, eko pirin kruh, jabolčni zavitek (G <sub>pš</sub> , M) (KZ Šaleška Dolina)        | Eko bombetka z rozinami (G <sub>pš</sub> )            |
| 24..1. | Ovsen kruh, mortadela, paradižnik (G <sub>pš</sub> )                                              | Goveji zrezki v korenčkovi omaki, riž z graham, zelena solata s paradižnikom (/)          | Banane (/)                                            |
| 25.1.  | Domač čokoladno lešnikov namaz, polnozrnat kruh, mleko (G <sub>pš</sub> , M, O <sub>leš</sub> )   | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa(G <sub>pš</sub> , M, J)             | Francoski rogljiček (G <sub>pš</sub> , M)             |
| 26.1.  | Mlečni riž s čokoladnim posipom / črn kruh (Oblak) (G <sub>pš</sub> , M)                          | Testenine z milansko omako, rukola z mozzarella (G <sub>pš</sub> , M)                     | Sirova štručka (G <sub>pš</sub> , M)                  |
| 27.1.  | Maslo, marmelada, mleko, pirin kruh (G <sub>pš</sub> , M)                                         | File lososa po tržaško, krompir v kosih, blitva (R2)                                      | Eko kefir (M)                                         |
| 28.1.  | Eko ajdov kruh, domač tunin namaz,, (G <sub>pš</sub> , M)                                         | Špinačna lazanja, zelena solata (G <sub>pš</sub> , M, J)                                  | Eko bombetka z bučnimi semeni (G <sub>pš</sub> )      |

Jedilnik sestavlja organizatorica prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid  
Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti  
Eko in lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo.