

|       | ZAJTRK                                                                                            | KOSILO                                                                                                                  | POP. MALICA                                                              |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 3.7.  | Pirin močnik s čokoladnim posipom / polbel kruh (G <sub>pš</sub> , M, J)                          | Piščančji zrezek po dunajsko, dušen riž, dušena zelenjava (korenček, cvetača, brstični ohrovt) (G <sub>pš</sub> , M, J) | Breskve, polnozrnat piškoti (G <sub>pš</sub> )                           |
| 4.7.  | Ovsen kruh, avokadov namaz, rdeča redkvice (G <sub>pš</sub> , M)                                  | Goveji čevapčiči, pečen krompirček, grška solata (M)                                                                    | Tekoči sadni jogurt, črn kruh (G <sub>pš</sub> , M)                      |
| 5.7.  | Kmečki mešani kruh, sirni krožnik, paprika (G <sub>pš</sub> , M) (Pekarna Vudi)                   | Domača pizza s pirinim testom, zelena solata s fižolom (G <sub>pš</sub> , M)                                            | Makova štručka (G <sub>pš</sub> , M) (Pekarna Vudi)                      |
| 6.7.  | Kruh s semeni, čičerikin namaz, paradižnik (G <sub>pš</sub> , M, SS)                              | Paniran oslič, pire krompir, tzatziki (G <sub>pš</sub> , M, R2, J)                                                      | Lubenica, kruh s semeni (G <sub>pš</sub> , SS)                           |
| 7.7.  | Črn kruh, piščančja salama z vrtninami, sveža kumarica (G <sub>pš</sub> , M, J)                   | Boranja, pirin kruh, sladoled (G <sub>pš</sub> , M, J)                                                                  | Marelice, grisini (G <sub>pš</sub> )                                     |
| 10.7. | Mlečni koruzni zdob s kokosom / črn kruh (G <sub>pš</sub> , M)                                    | Rižota (riž+pira) s sezonsko zelenjavo in piščančjim mesom, parmezan, pisana zeljasta solata (M)                        | Nektarine, črn kruh (G <sub>pš</sub> )                                   |
| 11.7. | Pisan kruh, ribji namaz, sveža kumarica (G <sub>pš</sub> , M, R2)                                 | Pražen krompir, dušeni zrezki iz mlade govedine, zelena solata z radičem (/)                                            | Grški jogurt z domačim sadnim prelivom, črn kruh (G <sub>pš</sub> , M)   |
| 12.7. | Koruzni kruh, piščančje prsi, paprika (G <sub>pš</sub> ) (Pekarna Vudi)                           | Špinačna lazanja, zeljnata solata (G <sub>pš</sub> , M, J)                                                              | Sezamova štručka (G <sub>pš</sub> , SS) (Pekarna Vudi)                   |
| 13.7. | Ovsen kruh, medeni namaz, mleko (G <sub>pš</sub> , M)                                             | File vitkega soma po tržaško, kus kus, bučkina omaka (G <sub>pš</sub> , R2)                                             | Melone, polnozrnat piškoti (G <sub>pš</sub> , M)                         |
| 14.7. | Kruh s semeni, rezina sira, paradižnik (G <sub>pš</sub> , M)                                      | Puranja obara s pirinimi žličniki in eko zelenjavo, črn kruh, marmorni kolač (G <sub>pš</sub> , M, J)                   | Sadni kefir, kruh s semeni (G <sub>pš</sub> , M, SS)                     |
| 17.7. | Mlečni riž s čokoladnim posipom / ajdov kruh (G <sub>pš</sub> , M)                                | Džuveč riž, pečena piščančja stegna brez kosti in kože, zelena solata z jajčko (J)                                      | Lubenice, grisni (G <sub>pš</sub> )                                      |
| 18.7. | Pirin kruh, skutin namaz z bučnimi semeni, mleko (G <sub>pš</sub> , M)                            | Njoki s smetanovo omako s piščancem, rdeča pesa v solati (G <sub>pš</sub> , M, J)                                       | Breskve, pirin kruh (G <sub>pš</sub> )                                   |
| 19.7. | Čebulni kruh na vehah, dimljene piščančje prsi, sir, paprika (G <sub>pš</sub> , M) (Pekarna Vudi) | Pire krompir, špinača, piščančje hrenovke (G <sub>pš</sub> , M)                                                         | Sirova štručka (G <sub>pš</sub> , M) (Pekarna Vudi)                      |
| 20.7. | Koruzni kruh, domača piščančja pašteta, paradižnik (G <sub>pš</sub> , M)                          | Testenine z omako iz severnoafriškega čopovca, ameriška solata (G <sub>pš</sub> , M, R2)                                | Tekoči navadni jogurt, črn kruh (G <sub>pš</sub> , M)                    |
| 21.7. | Polnozrnat kruh, eko telečja hrenovka, gorčica/kečap (G <sub>pš</sub> )                           | Govejo golaž, koruzna polenta, skutina pena s sadnim prelivom (G <sub>pš</sub> , M)                                     | Marelice, grisini (G <sub>pš</sub> )                                     |
| 24.7. | Mlečna prosena kaša s suhimi slivami / pisan kruh (G <sub>pš</sub> , M)                           | Dušene 3 vrste žit, piščančji zrezki v smetanovi omaki, rdeča pesa (M)                                                  | Melone, pisan kruh (G <sub>pš</sub> )                                    |
| 25.7. | Ovsen kruh, domač liptaver namaz, sveža bučka (G <sub>pš</sub> , M)                               | Prežganka, grenadirmarš, fižolova solata (G <sub>pš</sub> , J)                                                          | Breskve, grisini (G <sub>pš</sub> )                                      |
| 26.7. | Sirova štručka, navadni jogurt (G <sub>pš</sub> , M) (Pekarna Vudi)                               | Testenine s bologneze omako, parmezan, lečina solata (G <sub>pš</sub> , M, J)                                           | Koruzna bombetka (G <sub>pš</sub> ) (Pekarna Vudi)                       |
| 27.8. | Kruh s semeni, eko skutin namaz s korenčkom, paradižnik (G <sub>pš</sub> , M)                     | Musaka iz severnoafriškega čopovca, fižolova solata (G <sub>pš</sub> , M, J)                                            | Eko sadni jogurt, črn kruh (G <sub>pš</sub> , M)                         |
| 28.7. | Polbel kruh, piščančja salama s sirom, paprika (G <sub>pš</sub> , M)                              | Pašta fižol (*svinjina), jogurtova strjenka (G <sub>pš</sub> , M)                                                       | Marelice, polbel kruh (G <sub>pš</sub> )                                 |
| 31.7. | Mlečni ajdov močnik s čokoladnim posipom / pirin kruh (G <sub>pš</sub> , M, J)                    | Rižota s sezonsko zelenjavo, parmezan, čičerikina solata s papriko in paradižnikom (M)                                  | Breskve, banana (/)                                                      |
| 1.8.  | Polnozrnat kruh, domač goveji namaz, zelena paprika (G <sub>pš</sub> , M)                         | Pire krompir, telečji zrezki v bučkini omaki, zelena solata z lečo (G <sub>pš</sub> , M)                                | Lubenice, grisini (G <sub>pš</sub> )                                     |
| 2.8.  | Ajdov mešani kruh, maslo, borovničeva marmelada, mleko (G <sub>pš</sub> , M) (Pekarna Vudi)       | Česnova juha, pastirska pita, paradižnikova solata (G <sub>pš</sub> , M, J)                                             | Makova štručka (G <sub>pš</sub> ) (Pekarna Vudi)                         |
| 3.8.  | Črn kruh, domač čokoladno-lešnikov namaz, mleko (G <sub>pš</sub> , M)                             | Kapski file po tržaško, bulgur, pražena sezonska zelenjava (G <sub>pš</sub> )                                           | Grški jogurt z domačim sadnim prelivom, črn jogurt (G <sub>pš</sub> , M) |
| 4.8.  | Pisan kruh, dimljene puranje prsi, paradižnik (G <sub>pš</sub> )                                  | Čufti v paradižnikovi omaki, črn kruh, sladoled (G <sub>pš</sub> , M, J)                                                | Melona, pisan kruh (G <sub>pš</sub> )                                    |

Jedilnik sestavlja organizatorka prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid  
Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti  
Eko in lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo.

|       | ZAJTRK                                                                                                    | KOSILO                                                                                                    | POP. MALICA                                                            |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 7.8.  | Mlečni zdrob s čokoladnim posipom / ovsen kruh (G <sub>pš</sub> , M)                                      | Rizi bizi, goveji zrezki v korenčkovi omaki, rdeča pesa v solati (/)                                      | Lubenice, ovsen kruh(G <sub>pš</sub> )                                 |
| 8.8.  | Koruzni kruh, tunin namaz, rdeča paprika(G <sub>pš</sub> , M, R2)                                         | Mesni sir(perutninski), pečen krompirček, tzatziki (G <sub>pš</sub> , M)                                  | Marelice, grisini(G <sub>pš</sub> )                                    |
| 9.8.  | Kmečki mešani kruh, piščančja salama, sveža bučka(G <sub>pš</sub> ) (Pekarna Vudi)                        | Mesno-zelenjavna lazanja, zelena solata s koruzo (G <sub>pš</sub> , M, J)                                 | Sezamova štručka(G <sub>pš</sub> , SS) (Pekarna Vudi)                  |
| 10.8. | Kruh s semeni, jajčni namaz, paradižnik(G <sub>pš</sub> , M, J, SS)                                       | Paniran oslič, pečen krompirček, grška solata(G <sub>pš</sub> , M, R2)                                    | Eko naravni jogurt, črn kruh(G <sub>pš</sub> , M)                      |
| 11.8. | Pirin kruh, eko sirni krožnik, paprika (G <sub>pš</sub> , M)                                              | Bograč, črn kruh, panna cotta s sadnim prelivom (G <sub>pš</sub> , M)                                     | Nektarine, pirin kruh(G <sub>pš</sub> )                                |
| 14.8. | Domač čokolešnik (mlečni zdrob s kakavom in mletimi lešniki) / kruh s semeni (G <sub>pš</sub> , M, O, SS) | Rižota s sezonsko zelenjavo in piščanjim mesom, parmezan, motovilec v solati z jajčko (M, J)              | Tekoči sadni jogurt, črn kruh(G <sub>pš</sub> , M)                     |
| 16.8. | Čebulni kruh na vehah, puranja šunka, paprika(G <sub>pš</sub> , M) (Pekarna Vudi)                         | Pražen krompir, telečja pečenka v omaki, pisano zelje v solati (/)                                        | Sirova štručka(G <sub>pš</sub> , M) (Pekarna Vudi)                     |
| 17.8. | Pirin kruh, avokadov namaz, sveža bučka (G <sub>pš</sub> , M, J)                                          | Testenine s tunino-smetanovo omako, rdeča pesa v solati(G <sub>pš</sub> , M, J, R2)                       | Lubenice, plazma piškoti (G <sub>pš</sub> , M)                         |
| 19.8. | Polbel kruh, maslo, med, mleko(G <sub>pš</sub> , M)                                                       | Eko zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, črn kruh, jogurtovo pecivo s sadjem (G <sub>pš</sub> , M, J) | Marelice, polbel kruh(G <sub>pš</sub> )                                |
| 21.8. | Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom / ržen kruh(G <sub>pš</sub> , M)                                 | Dušen riž, telečji zrezek v vrtnarski omaki, zelena solata (/) (Mesarija Kum)                             | Melona, ržen kruh(G <sub>pš</sub> )                                    |
| 22.8. | Polbel kruh, sirni namaz, sveža kumarica(G <sub>pš</sub> , M)                                             | Piščančji čevapčiči, pečen krompirček, šobska solata(G <sub>pš</sub> , M)                                 | Marelica, grisini(G <sub>pš</sub> )                                    |
| 23.8. | Črn kruh, piščančja salama s sirom, paradižnik(G <sub>pš</sub> , M) (Pekarna Vudi)                        | Domača pizza s pirinim testom, motovilec v solati (G <sub>pš</sub> , M)                                   | Koruzna štručka(G <sub>pš</sub> ) (Pekarna Vudi)                       |
| 24.8. | Pisan kruh, skutin namaz z zelišči, rdeča redkvica (G <sub>pš</sub> , M)                                  | Tunini polpeti, pire krompir, špinača (G <sub>pš</sub> , M, J, R2)                                        | Grški jogurt z domačim sadnim prelivom, črn kruh (G <sub>pš</sub> , M) |
| 25.8. | Kruh s semeni, eko telečja hrenovka, gorčica/kečap (G <sub>pš</sub> , SS)                                 | Ričet (*svinjina) z eko zelenjavo, pirin kruh, skutina pena s sadnim prelivom(G <sub>pš</sub> , M)        | Breskve, kruh s semeni (G <sub>pš</sub> , SS)                          |
| 28.8. | Ribana kaša na mleku s čokoladnim posipom / pirin kruh (G <sub>pš</sub> , M, J)                           | Rižota iz treh žit s sezonsko zelenjavo in puranjim mesom, parmezan, rukola v solati z mozzarella (M)     | Lubenica, pirin kruh(G <sub>pš</sub> )                                 |
| 29.8. | Polnozrnat kruh, mesno-zelenjavni namaz, rdeča paprika (G <sub>pš</sub> , M, J)                           | Musaka z eko govejim mesom, jajčevci in bučko, čičerikina solata (G <sub>pš</sub> , M, J)                 | Tekoči naravni jogurt, črn kruh(G <sub>pš</sub> , M)                   |
| 30.8. | Čebulni kruh na vehah, piščančje prsi, sveža kumarica (G <sub>pš</sub> ) (Pekarna Vudi)                   | Špinačni tortelini, piščančji trakci v smetanovi omaki, rdeča pesa (G <sub>pš</sub> , M, J)               | Sirova štručka(G <sub>pš</sub> , M) (Pekarna Vudi)                     |
| 31.8. | Kruh s semeni, avokadov namaz, paradižnik (G <sub>pš</sub> , M, SS)                                       | Severnoafriški čopovec po tržaško, pire krompir, bučkina omaka(G <sub>pš</sub> , M, R2)                   | Marelice, polnozrnat piškoti(G <sub>pš</sub> , M)                      |

Jedilnik sestavlja organizatorka prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid  
Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti  
Eko in lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo.