



	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
1.7.	Mlečni močnik s pirino moko in čokoladnim posipom (G _{pš} , M, J)	Testenine z eko bologneze omako , parmezan, pisano zelje v solati(G _{pš} , M, J)	Breskve (I)
2.7.	Domač tunin namaz, sveža paprika, polnozrnat kruh (G _{pš} , M, R2)	Kumare v omaki, pire krompir, polpeti iz ovsenih kosmičev in perutninskega mesa (G _{pš} , M, J)	Makova štručka(G _{pš} , M, SS)
3.7.	Piščancje prsi, svež paradižnik, kruh na vehah(G _{pš}) (Pekarna Vudi)	Domača pica, redčen 100% jabolčni sok (G _{pš} ,M)	Grški jogurt z sadnim prelivom(G _{pš} , M)
4.7.	Maslo, med, mleko, črn kruh(G _{pš} , M)	Kremna bučkina juha, file lososa po tržaško, zelenjavni narastek (G _{pš} , M, J, R2)	Domača sadna kupa s sezonskim sadjem (M)
5.7.	Eko telečje hrenovke , gorčica/kečap, kruh s semeni(G _{pš} ,SS)	Lečina enolončnica, polbel kruh, jogurtova strjenka(G _{pš} , M)	Sirova štručka(G _{pš} , M)
8.7.	Mlečni riž s cimetovim posipom /polbel kruh(G _{pš} , M)	Rižota s sezonsko zelenjavo, zelena solata s paradižnikom (I)	Banane (I)
9.7.	Domač jajčni namaz, svež paradižnik, koruzni kruh(G _{pš} , M, J)	Testenine z milansko omako, rdeča pesa (G _{pš} , M, J)	Skutina pena s sadnim prelivom(M)
10.7.	Čebulni kruh, piščančja salama s sirom, sveža paprika(G _{pš} , M,) (Pekarna Vudi)	Eko goveji golaž , polenta, zelena solata (I)	Sezamova štručka(G _{pš} , SS)
11.7.	Polnozrnat kruh, eko sir , sveža kumara (G _{pš} , M)	Tunini polpeti z ovsenimi kosmiči, špinača, pire krompir (G _{pš} , M, J, R2)	Domač sadni kompot (I)
12.7.	Makova štručka, eko bela kava (G _{pš} , M)	Piščančja obara, polbel kruh, sladoled (G _{pš} , M)	Breskve(I)
15.7.	Mlečna prosena kaša s suhimi slivami(G _{pš} , M)	Rižota s piščančjim mesom in sezonsko zelenjavo, zelena solata z lečo (I)	Mlečni rogljiček(G _{pš} , M)
16.7.	Domač avokadov namaz, svež paradižnik, polnozrnat kruh(G _{pš} , M)	Piščančji zrezek po dunajsko, pečen krompirček, paradižnikova solata(G _{pš} , M, J)	Banane in maline (I)
17.7.	Kmečki kruh, puranje prsi, sveža paprika(G _{pš}) (Pekarna Vudi)	Makaronovo meso (eko meso), parmezan, kitajsko zelje v solati(G _{pš} , M)	Grški jogurt s sadnim prelivom(G _{pš} , M, J)
18.7.	Kisla smetana, slivov džem, mleko, kruh s semeni (G _{pš} , M)	Njoki v smetanovi omaki z lososom, rukola z mozzarello(G _{pš} , M, R2)	Breskve in lubenica (I)
19.7.	Tuna, sveža kumarica, koruzni kruh(G _{pš} , R2)	Eko zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, polbel kruh, skutina pena s sadjem(G _{pš} , M)	Sezamova štručka(G _{pš} , SS)
22.7.	Mlečni koruzni zdrob s kokosom (M)	Dušen riž, piščančji zrezki v bučkini omaki, zelena solata (I)	Lubenica in melona (I)
23.7.	Sirova štručka, naravni jogurt(G _{pš} , M)	Kumare v omaki, pire krompir, zelenjavni polpet(G _{pš} , M, J)	Domač jabolčni zavitek(G _{pš} , M)
24.7.	Kruh na vehah, umešana jajčka, paradižnik(Pekarna Vudi) (G _{pš} , J)	Testenine z perutninsko bologneze omako, rdeča pesa v solati(G _{pš} , J)	Breskve (I)
25.7.	Domač goveji namaz, sveža bučka, ajdov kruh(G _{pš} , M)	Pastirska pita s severnoafriškim čopovcem, zelena solata s paradižnikom(G _{pš} , M, R2)	Domač rižev narastek(J)
26.7.	Kruh s semeni, sirni krožnik(poltrdi sir, mozzarella), svež paradižnik(G _{pš} , M)	Boranja, polbel kruh, pecivo iz albert keksov in jabolk(G _{pš} , M)	Banane(I)
29.7.	Mlečni ajdov močnik s čokoladnim posipom(G _{pš} , M)	Rižota s puranjim mesom in sezonsko zelenjavo, zelje v solati (I)	Breskve in melona (I)
30.7.	Domač skutin namaz z zelišči, rdeča redkvica, ovsen kruh(G _{pš} , M)	Špinačna lazanja, zelena solata s fižolom(G _{pš} , M)	Domače jogurtovo pecivo s svežim sadjem(G _{pš} , M,J)
31.7.	Kmečki kruh, piščančje prsi, sveža paprika(Pekarna Vudi) (G _{pš})	Domača pica, domača limonada(G _{pš} , M)	Skutina pena s sadnim prelivom(M)

Jedilnik sestavlja organizatorka prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid

Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti

Eko in lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo.



JEDILNIK

JULIJ 2024

Jedilnik sestavlja organizatorica prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid

Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti

Eko in lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo.