



JEDILNIK

1.6.2023-30.6.2023

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
1.6.	Domač skutin namaz z zelišči, rdeča redkvica, pirin kruh (G _{pš} , M)	Kapski file po tržaško, bučkina kremna omaka, kus kus (R2)	Eko sadni jogurt, ovsen kruh (G _{pš} , M)
2.6.	Eko korenčkov kruh, eko maslo, borovničeva marmelada, eko bela kava (G _{pš} , M)	Eko zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, eko črn kruh, sladoled (G _{pš} , M)	Domača sezamova štručka (G _{pš} , SS)
5.6.	Mlečni koruzni zdrob s kokosom / črn kruh (Korbar) (G _{pš} , M) (G _{pš} , M)	Piščančji čevapčiči, dušen riž, šopska solata(M)	Lubenica (/)
6.6.	Domač liptaver namaz, rdeča paprika, eko ajdov kruh (G _{pš} , M)	Piščančji paprikaš na belo, testenine, rdeča pesa v solati (G _{pš} , M)	Domač rižev narastek (J, M)
7.6.	Čebulni kruh na vehah, sirni krožnik, sveža paprika (Pekarna Vudi) (G _{pš} , M)	Eko goveja juha z zakuhoo, kus kus, zelenjavni polpet, čičerikina solata (G _{pš} , M, J)	Domača sirova štručka (G _{pš} , M)
8.6.	Domač eko goveji namaz, paradižnik, kruh s semenami (G _{pš} , M)	Ribja musaka (severnoafriški čopovec), rukola v solati z mozzarelo (G _{pš} , M, J)	Domač kompot in grisini (G _{pš})
9.6.	Eko polnozrnat kruh, eko telečja hrenovka, kečap/gorčica (G _{pš})	Pasuj s kranjsko klobaso (*svinjinja), eko polbel kruh, domač skutin zavitek (G _{pš} , M)	Maline in banane (/)
12.6.	Mlečni riž s kakavovim posipom / ržen kruh (G _{pš} , M)	Rižota s sezonsko zelenjavo, lečina solata s papriko in paradižnikom (/)	Melona (/)
13.6.	Domač mesno-zelenjavni namaz, eko ječmenov kruh, rdeča paprika (G _{pš} , M, J)	Makaronovo meso z eko govejim mesom, fižolova solata (G _{pš} , M)	Domač carski praženec (G _{pš} , M, J)
14.6.	Kmečki kruh, tuna, rdeča paprika (Pekarna Vudi) (G _{pš} , M, R2)	Mesni sir(perutniški), pražen krompir, grška solata (G _{pš} , M)	Domača mlečna štručka (G _{pš} , M)
15.6.	Domač medeni namaz, eko mleko, črn kruh (G _{pš} , M)	Špinaca v omaki, pire krompir, ocvrt ribji file (G _{pš} , M, J, R2)	Banane, češnje (Sadjarska kmetija Rožej) (/)
16.6.	Eko ovsen kruh, piščančja salama s sirom, sveža kumarica (G _{pš} , M)	Ričet s prekajenim puranjim mesom in eko zelenjavo, eko korenčkov kruh, sladoled (G _{pš} , M)	Eko sadni kefir, eko pirin kruh (G _{pš} , M)
19.6.	Mlečna prosena kaša s suhimi sливами / pirin kruh (Oblak) (G _{pš} , M)	Rizi bizi, eko goveji zrezek v vrtnarski omaki, zelena solata z jajčko (J)	Breskve (/)
20.6.	Domač tunin namaz, eko koruzni kruh, paradižnik (G _{pš} , R2)	Zapečene testenine s piščančjim mesom in zelenjavo, motovilec v solati z jajčko (G _{pš} , M, J)	Domač puding(G _{pš} , M)
21.6.	Ajgov mešani kruh, piščančje prsi, paradižnik (Pekarna Vudi) (G _{pš})	Piščančji zrezek po dunajsko s sezamom, pire krompir, tzatziki (G _{pš} , M, J)	Domača jabolčna čežana, grisni (G _{pš})
22.6.	Domač čokoladno-lešnikov namaz, mleko, kruh s semenami (G _{pš} , M, O)	File osliča po tržaško, bulgur, dušena blitva (R2)	Domača makova štručka (G _{pš} , M)
23.6.	Eko sirova štručka, eko naravni jogurt (G _{pš} , M)	Eko krompirjev golaž, eko ovjen kruh, sladoled (G _{pš} , M)	Banane, borovnice (/)
26.6.	Mlečni zdrob s kakavovim posipom / kruh s semenami (G _{pš} , M)	Cvetačna juha, rižev narastek z zelenjavo, paradižnikova solata (G _{pš} , M, J)	Marelice (/)
27.6.	Sirni namaz, sveža bučka, eko ovjen kruh (G _{pš} , M)	Prežganka, grenadirmarš, zelena solata s fižolom (G _{pš} , J)	Domač slanik (G _{pš} , M)
28.6.	Ovjen kruh, dimljene puranje prsi, sveža paprika (Pekarna Vudi) (G _{pš})	Piščančji čevapčiči, pečen krompir, grška solata (M)	Narastek iz prosene kaše s skuto (G _{pš} , M, J)
29.6.	Domač jajčni namaz, paradižnik, ržen kruh (G _{pš} , M, J)	Kotlet morskega psa, pražena sezonska zelenjava, dušen riž (R2)	Domače palačinke z marmelado (G _{pš} , M, J)
30.6.	Eko ječmenov kruh, eko sir, eko paradižnik (G _{pš} , M)	Telečja obara s pirinimi žličniki in eko zelenjavo, eko pirin kruh, domače pecivo z albert keksi in eko jabolki (G _{pš} , J, M)	Banane, maline (/)

Jedilnik sestavlja organizatorka prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid

Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti

Eko in lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo.