



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

| 2. – 6. november 2020 | DAN        | ZAJTRK                                                                               | KOSILO                                                                                                                  | POP. MALICA                                                                   |
|-----------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|                       | PONEDELJEK | <b>AJDOV KRUH, PAŠTETA, PARADIŽNIK</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko           | <b>KORUZNA JUHA, ŠPAGETI Z BOLOGNEZE OMAKO (iz puranjega mletega mesa), SOLATA</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)         | <b>KROF, MLEKO</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)                               |
|                       | TOREK      | <b>POLBEL KRUH, DIMLJENE PIŠČANČJE PRSI, PAPRIKA</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)    | <b>PRAŽENO KISLO ZELJE, KROMPIR V KOSIH, PEČENA HRENOVKA, PALAČINKE Z MARMELADO</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), jajca | <b>SADNA SKUTKA, POLNOZRNATA ŽEMLJICA</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko |
|                       | SREDA      | <b>MLEČNI MOČNIK</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko                             | <b>ZELENJAVNA RIŽOTA, SOLATA, JABOLČNI ZAVITEK</b><br>Vsebuje: mleko, gluten (pšenica), jajca                           | <b>KORUZNA ŠTRUČKA, SADJE</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)                    |
|                       | ČETRTEK    | <b>POLBEL KRUH, REZINA SIRA, KISLA KUMARICA</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)         | <b>BUČNA KREMNA JUHA, RIBJI FILE PO DUNAJSKO, PIRE KROMPIR, SOLATA</b><br>Vsebuje: mleko                                | <b>SADNO ŽITNA PLOŠČICA, SOK</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko          |
|                       | PETEK      | <b>ČRN KRUH, KISLA SMETANA, MARMELADA, MLEKO</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko | <b>PIŠČANČJA OBARA S PIRINIMI ŽLIČNIKI, KRUH, JOGURTOVO PECIVO</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca           | <b>POLNOZRNATI PIŠKOTI, SADJE</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko         |

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorka prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik