



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

23. – 27. november 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	KORUZNI KRUH, TUNA V OLJU, PARADIŽNIK Vsebuje: gluten (pšenica), riba (tuna)	TESTENINE Z ZELENJAVNO OMAKO, RUKOLA Z MOZZARELLO, PALAČINKE Z MARMELADO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	ČRN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	SIROVA ŠTRUČKA, NAVADNI JOGURT Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	GRAHOVA KREMNA JUHA, PIŠČANČJI FILE V NARAVNI OMAKI, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	PIRIN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, PECIVO S SADJEM Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko	SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, 100 % SADNI SOK Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	AJDOV KRUH, KUHAN PRŠUT, TRDO KUHAJCE Vsebuje: gluten (pšenica)	RIBJI POLPETI, PIRE KROMPIR, BLITVA V OMAKI Vsebuje: riba (severnoafriški čopovec), mleko	DOMAČI BUHTLI, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	OVSEN KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELJE V SOLATI Vsebuje: jajca, gluten (pšenica)	PIRIN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorka prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik