



# JEDILNIK

1.11.2021 - 3.12.2021

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
1.11.2021		<b>PRAZNIK</b>	
2.11.2021	Medeni namaz, črn kruh, mleko (G <sub>pš</sub> , M)	Piščančji zrezki v bučkini omaki, riž, zelena solata s fižolom (/)	Francoski rogljiček (M, G <sub>pš</sub> )
3.11.2021	Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom (Oblak) / ajdov kruh(G <sub>pš</sub> , M)	Špinačna lasanja, rdeča pesa(M, J, G <sub>pš</sub> )	Sirova štručka(M, G <sub>pš</sub> )
4.11.2021	Tunin namaz, koruzni kruh, paradižnik(G <sub>pš</sub> , R <sub>2</sub> , M)	Losos po tržaško, pire krompir, kuhana zelenjava (R <sub>2</sub> )	Jogurtovo pecivo (Oblak)(M, J, G <sub>pš</sub> )
5.11.2021	Eko ovsen kruh, piščančja salama, kislá kumarica(G <sub>pš</sub> )	Bujta repa, polbel kruh, redčen 100% pomarančni sok (G <sub>pš</sub> )	Eko štručka z rozinamiG <sub>pš</sub> )
8.11.2021	Ajdov kruh, sir (Korbar), šunka(G <sub>pš</sub> , M)	Puranji zrezki v naravni omaki, kus kus, zelena solata z jajčko (J)	Krof(M, J, G <sub>pš</sub> )
9.11.2021	Medeni namaz(Pušnik,Oblak), ovsen kruh, bela kava(G <sub>pš</sub> , M)	Pašta fižol, polbel kruh, redčen 100% jabolčni sok (G <sub>pš</sub> )	Sadni jogurt(Korbar), koruzni kosmiči (M)
10.11.2021	Mlečni(Korbar) zdrob s čokoladnim posipom / ržen kruh(G <sub>pš</sub> , M)	Paniran piščančji file z bučnimi semeni, pire krompir z brokolijem in korenčkom, zelena solata (G <sub>pš</sub> , J, M)	Banana
11.11.2021	Jajčni namaz, ajdov kruh, paprika(G <sub>pš</sub> , J, M)	Pečene piščančje krače, mlinci, praženo rdeče zelje, 100% jabolčni sok (Rožej) (G <sub>pš</sub> )	Rižev narastek(Korbar) (M, J)
12.11.2021	Eko ajdov kruh, kuhan pršut, kislá paprika(G <sub>pš</sub> )	Tunini polpeti, špinača, pire krompir (R <sub>2</sub> , J, G <sub>pš</sub> )	Eko sirova štručka (M, G <sub>pš</sub> )
15.11.2021	Sir, paradižnik, ovsen kruh(G <sub>pš</sub> , M)	Jota, jabolčni kompot (Rožej) (/)	Rožičev štrukeljček(M, J, G <sub>pš</sub> )
16.11.2021	Medeni namaz, ržen kruh, kakav(G <sub>pš</sub> , M)	Prežganka, grenadirmarš, zelena solata (J, G <sub>pš</sub> )	Makova štručka (G <sub>pš</sub> )
17.11.2021	Mlečni riž s čokoladnim posipom / polbel kruh(G <sub>pš</sub> , M)	Ričet, kruh, jabolčni zavitek(Rožej) (G <sub>pš</sub> , M)	Kraljeva štručka(G <sub>pš</sub> )
18.11.2021	Skutin namaz z drobnjakom, ajdov kruh, svež korenček(G <sub>pš</sub> , M)	Goveja juha, meso iz juhe, pražen krompir, rdeča pesa (/)	Marmorni kolač(M, J, G <sub>pš</sub> )
19.11.2021	Domač kruh (Rožej), maslo (Oblak), med (čebelarsko društvo Hrastnik-donacija), mleko (Oblak) (G <sub>pš</sub> , M)	Matevž, kisló zelje, pečenice (/)	Banana
22.11.2021	Ržen kruh, piščančje prsi, sveža paprika(G <sub>pš</sub> )	Goveji zrezki v korenčkovi omaki, pražen krompir, zelena solata z lečo (/)	hruške
23.11.2021	Medeni namaz, ajdov kruh(G <sub>pš</sub> , M)	Čufti v omaki s kislím zeljem (ala sarma), polbel kruh, redčen 100% sadni sok (G <sub>pš</sub> , J)	Domač buhtelj(M, J, G <sub>pš</sub> )
24.11.2021	Mlečni močnik s čokoladnim posipom / polbel kruh(G <sub>pš</sub> , J, M)	Bučna kremna juha (hokaido) s kruhovimi kockami, carski praženec (G <sub>pš</sub> , M, J)	Ananas in jabolka
25.11.2021	Avokadov namaz, pirin kruh(G <sub>pš</sub> , M)	File postrvi po tržaško, krompir v kosih, blitva (R <sub>2</sub> )	Korenčkovo pecivo(M, J, G <sub>pš</sub> )
26.11.2021	Eko ječmenov kruh, šunka, sveža paprika(G <sub>pš</sub> )	Rižota s papriko, bučkami, koruzo in piščančjim mesom, rdeča pesa v solati (/)	Eko makova štručka(G <sub>pš</sub> )
29.11.2021	Koruzni kruh, tuna v olju, svež paradižnik(G <sub>pš</sub> )	Sirovi tortellini s smetanovo omako in piščancem, zelena solata s koruzo (G <sub>pš</sub> , J, M)	Mlečni rogljiček(M, G <sub>pš</sub> )
30.11.2021	Medeni namaz, polbel kruh, mleko(G <sub>pš</sub> , M)	Mesno-zelenjavna lasanja, rdeča pesa (G <sub>pš</sub> , J, M)	Sezamova štručka(G <sub>pš</sub> )
1.12.2021	Mlečni koruzni zdrob s čokoladnim posipom (Korbar) / pirin kruh(G <sub>pš</sub> , M)	Bograč, polbel kruh, redčen 100% ananasov sok(G <sub>pš</sub> )	Jabolka (Rožej)
2.12.2021	Mesno-zelenjavni namaz, ajdov kruh(G <sub>pš</sub> , J, M)	Paniran ribji file, pire krompir, špinača v omaki(G <sub>pš</sub> , J, M)	Palacinke z marmelado (Korbar) (M, J, G <sub>pš</sub> )
3.12.2021	Eko polnozrna kruh z lanom, eko hrenovke, gorčica (G <sub>pš</sub> )	Goveji golaž (meso IK Slovenije), polenta, zelena solata s paradižnikom (/)	Eko kakavova štručka(M, J, G <sub>pš</sub> )

Jedilnik sestavlja organizatorica prehrane v sodelovanju s Timom za prehrano Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten(pš-pšenica, p-pira, j-ječmen, ...), M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid

Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti.

Lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo, ekološki izdelki pa modro.