



JEDILNIK 4.10.2021 - 29.10.2021

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
4.10.2021	Polnozrnat kruh, kislá smetana, džem, bela kava (G _{pš} , M)	Zdrobova juha, mesno-zelenjavna rižota, motovilec z jajčko (G _{pš} , J)	Mlečni kruh, sadje(G _{pš} ,M)
5.10.2021	Ovsen kruh, kuhan pršut, sveža paprika (G _{pš})	Bobiči, polbel kruh, carski praženec (G _{pš} , J, M)	Naravni jogurt(Kmetija Korbar), sirova štručka (G _{pš} , M)
6.10.2021	Mlečni koruzni zdrob (Kmetija Korbar) s kakavovim posipom / črn kruh (M, G _{pš})	Bučna (hokaido) kremna juha, piščančji file v naravni omaki, kus kus, kitajsko zelje v solati (/)	Polbela žemljica, sadje (G _{pš})
7.10.2021	Koruzni kruh, sirni namaz z zelišči, svež paradižnik (G _{pš} , M)	Lososov file po tržaško, pire krompir, grahova omaka (/)	Polnozrnatí piškoti, sadje (G _{pš})
8.10.2021	Sirova štručka, naravni jogurt (Kmetija Korbar)(G _{pš} ,M)	Brokolijeva juha, grenadirmarš, zelena solata z lečo (G _{pš})	Ajdov kruh, sadje (G _{pš})
11.10.2021	Polbel kruh, puranje prsi, sveža paprika (G _{pš})	Golaž, polenta, zdrobov narastek s skuto (G _{pš} , M, J)	Polbela žemljica, sadje (G _{pš})
12.10.2021	Pisan kruh, maslo(Janez Oblak), med(Vladimir Pušnik), mleko(Janez Oblak)(M, G _{pš})	Prežganka, musaka, zelena solata z jajčko (J, M, G _{pš})	Sadje, grisini * kruh (G _{pš})
13.10.2021	Mlečna prosena kaša(Janez Oblak) s kakavovim posipom / ajdov kruha (M, G _{pš})	Juha z ohrovtom, testenine z bologneze omako, parmezan, zelje v solati (M, G _{pš})	Pirin kruh, sadje (G _{pš})
14.10.2021	Ržen kruh, sir, paradižnik(M, G _{pš})	File postrvi po tržaško, krompir z blitvo, jabolčna čežana(Sadarska kmetija Rožej) (/)	Makova štručka, mleko (G _{pš} , M)
15.10.2021	Ajdov kruh, jajčni namaz (M, J, G _{pš})	Puranji zrezki po dunajsko, riž z grahom, rdeča pesa v solati (M, J, G _{pš})	Sadni jogurt(Janez Oblak), koruzni kruh (G _{pš} , M)
18.10.2021	Ovsen kruh, domač tunin namaz (M, R2, G _{pš})	Kremna špinača, pire krompir, hrenovka (M)	Ovsen kruh, sadje (G _{pš})
19.10.2021	Pisan kruh, šunka, kislá kumarica(G _{pš})	Špinačna lazanja, zelena solata (M, J, G _{pš})	Polnozrnatí piškoti, sadje (G _{pš})
20.10.2021	Mlečni riž (Kmetija Korbar) s čokoladnim posipom / ajdov kruh (M, G _{pš})	Pečene piščančje krače, pražen krompir, kuhana zelenjava	Sadno-žitna ploščica, limonada (G _{pš} , M)
21.10.2021	Črni kruh, avokadov namaz s kisló smetano (M, G _{pš})	Ričet, polbel kruh, jabolčna pita (Sadarska kmetija Rožej,) (J, G _{pš})	Mlečna štručka, mleko (G _{pš} , M)
22.10.2021	Pirin kruh, sir, paradižnik(M, G _{pš})	Kostna juha, puranji zrezki v smetanovi omaki, kruhovi cmoki, zelena solata(M)	Sadni jogurt, kosmiči (M)
25.10.2021	Polnozrnatí kruh, tuna v olju, sveža paprika(R2, G _{pš})	Puranja obara z ajdovimi žličniki, ajdov kruh, mafin s sadjem (M, J, G _{pš})	Makova štručka, sadje(G _{pš} , M)
26.10.2021	Polbel kruh, domač skutin namaz z zelišči(M, G _{pš})	Mesni polpeti z ovsenimi kosmiči, pire krompir, pisana solata(J, M, G _{pš})	Čokoladni puding s smetano, polbela žemljica (G _{pš} , M)
27.10.2021	Mlečni zdrob (Kmetija Korbar) s kokosom / polbel kruh (M, G _{pš})	Lečina juha, pečenka, zeljne krpice, mileram rezine(M, J, G _{pš})	Polnozrnatí piškoti, limonada(G _{pš})
28.10.2021	Ajdov kruh, umešana jajčka, svež paradižnik (G _{pš} , J)	Zelenjavno-ribja lazanja (severnoafriški čopovec), zelena solata	Domač buhtelj, domača voda z okusom (G _{pš} , M, J)
29.10.2021	Ržen kruh, domač piščančji namaz (G _{pš} , M)	Cvetačna juha, rižota s svežo zelenjavo, motovilec v solati (/)	Sirova štručka, jogurt (Kmetija Korbar)(G _{pš} , M)

Jedilnik sestavlja organizatorica prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten(pš-pšenica, p-pira, j-ječmen, ...), M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid

Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti

Lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo, ekološki izdelki pa modro