

NAVODILA ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA VIRUSNIH ČREVESNIH OKUŽB V KOLEKTIVU

Virusne črevesne okužbe lahko povzročajo različni virusi. Znaki so največkrat driska, bruhanje, krčevite bolečine v trebuhu in vročina. Bolezen najpogosteje traja samo nekaj dni in je močno kužna, kar pomeni, da se zlahka prenese iz osebe na osebo. Virusi se prenašajo na več načinov, največkrat z neposrednim stikom, kar pomeni, da se iztrebki okužene osebe zanesejo v usta druge osebe. Drug način je posreden: dotaknemo se onesnažene površine ali predmeta in nato занесemo virus v usta. Okužba se lahko širi tudi preko okuženih kapljic po zraku, zlasti v primeru bruhanja.

Bolezni znaki se pojavijo nekaj dni po okužbi. Bolnik izloča viruse predvsem v času bolezni in še nekaj časa po tem, ko nima več driske in bruhanja (približno teden dni, izjemoma tudi več tednov).

Pri obolelih osebah je izjemno pomembno nadomeščanje izgubljene tekočine. Odrasli in otroci ob driski in bruhanju lahko pijejo kakršnokoli tekočino, odsvetuje se le močno gazirane pijače in zelo sladke pijače. Bolnik mora piti velikokrat, vendar po malem – po nekaj žlic ali požirkov, kolikor lahko prenese. Posebna dieta ni potrebna. Bolezni ne zdravimo z antibiotiki.

Uspešno preprečevanje širjenja bolezni je odvisno od higienskega režima v vrtcu, zlasti pa od higienskih navad posameznikov.

Zelo pomembno je, da s higienskimi ukrepi preprečimo širjenje virusov:

- Prostore pogosteje zračimo.
- Ne združujemo skupin otrok.
- Otroke je potrebno spodbujati k doslednemu umivanju rok (po uporabi stranišča, pred hranjenjem).
- Temeljito si umivamo roke s tekočo toplo vodo in milom pred pripravo hrane, pred jedjo, po uporabi stranišča, pred in po previjanju.
- Stranišča pomivamo z vročo vodo in detergentom. Posebno temeljito je potrebno pomiti kljuke straniščnih vrat, potezno tipko na kotličku za vodo in sedno desko.
- Igrače in predmete, preko katerih se okužba lažje prenaša in jih je težje čistiti, začasno izločimo iz uporabe.
- **Otrok z znaki nalezljive bolezni – drisko, bruhanjem, temperaturo NAJ OSTANE DOMA!**
- Obvestilo staršem o bolezni: otrok, ki je bruhal ali imel drisko, **mora ostati doma 2 dni po zadnjem bruhanju ali odvajanju tekočega blata.**
- Pozorni moramo biti, ko se otrok vrne v kolektiv, saj povzročitelja pogosto še vedno izloča z blatom.