



JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 3.8. DO 7.8.



Ponedeljek, 3.8.

Zajtrk	Piščančja salama, polbeli kruh, kislá kumarica, domači ledeni čaj (G)
Kosilo	Zelenjavni ričet, sladoled (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Torek, 4.8.

Zajtrk	Jajčni namaz, ovseni kruh, svež paradižnik, domači ledeni čaj (G)
Kosilo	Piščančji trakci v smetanovi omaki z bučkami in testeninami brez jajc , kumarična solata (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Sreda, 5.8.

Zajtrk	Hrenovka, kruh s semeni, gorčica, domači ledeni čaj (G, GS)
Kosilo	Njoki (brez jajc) na drobtinah s paradižnikovo omako, zelena solata z rukolo (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Četrtek, 6.8.

Zajtrk	Sadni jogurt, makova štručka (G, L)
Kosilo	Piščančje krače v naravni omaki, rizi-bizi, solata (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Petek, 7.8.

Zajtrk	Domač ribji namaz , pirin kruh, rdeča redkvica, domači ledeni čaj (G, L, R2)
Kosilo	Musaka z jajčevci brez jajc , paradižnikova solata (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

DOBER TEK!





JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 10.8. DO 14.8.



Ponedeljek, 10.8.

Zajtrk	Med, maslo, črni kruh, mleko (G, L)
Kosilo	Polnjena paprika (brez jajc), pire krompir, zelena solata z lečo (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Torek, 11.8.

Zajtrk	Domač skutni namaz z zelišči, koruzni kruh, sveža zelenjava, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Bučkina pita s sirom brez jajc , šobska solata (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Sreda, 12.8.

Zajtrk	Pašteta , čebulni kruh, sveža paprika, domači ledeni čaj (G)
Kosilo	Telečja obara, skutina zloženska (brez jajc) (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Četrtek, 13.8.

Zajtrk	Skutin namaz s sadjem, polnozrnat kruh, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Pica s šunko (svinjina), sok (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Petek, 14.8.

Zajtrk	Domača piščančja pašteta, rženi kruh, sveža kumara, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Pečen ribji file, pire krompir, dušena zelenjava (G, L, R2)
Pop. malica	Sezonsko sadje

DOBER TEK!





JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 17.8. DO 21.8.



Ponedeljek, 17.8.

Zajtrk	Domač liptaver namaz, ovseni kruh, kisla kumarica, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Špageti z bolonjsko omako, parmezan, rdeča pesa (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Torek, 18.8.

Zajtrk	Kuhan pršut (svinjina), polnozrnat kruh, rdeča redkvice, domači ledeni čaj (G)
Kosilo	Puranja rižota z zelenjavo, kumarična solata
Pop. malica	Sezonsko sadje

Sreda, 19.8.

Zajtrk	Goveji namaz, pisan kruh, svež korenček, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Piščančji čevapčiči, džuveč riž (G)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Četrtek, 20.8.

Zajtrk	Sir, mocarela, češnjev paradižnik, ovseni kruh, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Njoki (brez jajc) s paradižnikovo omako, solata (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Petek, 21.8.

Zajtrk	Avokadov namaz, domači kruh, rdeča paprika, domači ledeni čaj (G)
Kosilo	Piščančja hrenovka, pire krompir, špinača (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

DOBER TEK!





JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 24.8. DO 28.8.



Ponedeljek, 24.8.

Zajtrk	Marmelada, maslo, polnozrnat kruh, bela kava (G, L)
Kosilo	Grenadirmarš, rdeča pesa, čokoladni puding (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Torek, 25.8.

Zajtrk	Domač mesno-zelenjavni namaz, koruzni kruh, češnjev paradižnik, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Tortelini brez jajc z zelenjavno omako, solata (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Sreda, 26.8.

Zajtrk	Domač dietni namaz, polbeli kruh, mleko (G, L)
Kosilo	Gratinirani svedri (brez jajc) z zelenjavo in sirom, zeljna solata s fižolom (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Četrtek, 27.8.

Zajtrk	Navadni jogurt, ajdov kruh (G, L)
Kosilo	Čufti (brez jajc) v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s čičeriko (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Petek, 28.8.

Zajtrk	Domač dietni čokolino (G, L)
Kosilo	Pašta (brez jajc) fižol s piščančjo klobaso, pecivo brez jajc (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

DOBER TEK!





JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 31.8. DO 4.9.



Ponedeljek, 31.8.

Zajtrk	Bučkin namaz, kruh na vehah, sveža zelenjava, domači ledeni čaj (G,L)
Kosilo	Goveji golaž, kruhov cmok brez jajc , zelena solata s koruzo (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Torek, 1.9.

Zajtrk	Piščančja salama, domači kruh, kislá kumarica, domači ledeni čaj (G)
Kosilo	Makaronovo meso, rdeča pesa (G, J)
Pop. malica	Jabolčni zavitek (G, L, J)

Sreda, 2.9.

Zajtrk	Domač ribji namaz , črni kruh, sveža kumara, domači ledeni čaj (G, L, R2)
Kosilo	Zelenjavna rižota, zelena solata s fižolom, pecivo brez jajc (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Četrtek, 3.9.

Zajtrk	Sadni kefir, makova štručka (G, L)
Kosilo	Ocvrt piščančji file (brez jajc), tlačen krompir, zeljna solata s fižolom (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Petek, 4.9.

Zajtrk	Jajčni namaz, kruh s semeni, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Piščančji paprikaš, široki rezanci brez jajc , rdeča pesa (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje



DOBER TEK!



Pridružujemo si pravico do sprememb pri jedilniku (v primeru težav pri dobavi živil).

- ❖ Dnevno je otrokom na voljo voda, čaj, razredčen 100 % sok in sezonsko sadje.
- ❖ Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Nekatera živila so ekološka ali lokalnega izvora.
- ❖ Prehrana otrok prvega starostnega obdobja je prilagojena. Hrana se pred delitvijo naseklja oz. nareže na manjše koščke. Količina jedi je manjša oziroma prilagojena.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Alergeni: **G** – gluten, **L** – mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** – vsi oreščki, **A** – arašidi, **J** – jajca, **S** – soja, **R1** – raki in proizvodi, **R2** – ribe in proizvodi, **SS** – sezamovo seme, **GS** – gorčično seme, **Z** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **V** – volčji bob, **M** – mehkužci