



JEDILNIK

ZA OBDOBJE OD 1.7. DO 3.7.



Ponedeljek,

Zajtrk

Kosilo

Pop. malica

Torek,

Zajtrk

Kosilo

Pop. malica

Sreda, 1.7.

Zajtrk

Med, maslo, črni kruh, bela kava (G, L)

Kosilo

Krompirjevi svaljki z drobtinami, dušena zelenjava, solata (G, L, J)

Pop. malica

Sezonsko sadje

Četrtek, 2.7.

Zajtrk

Kuhan pršut (svinjina), polnozrnati kruh, paradižnik, domači ledeni čaj (G)

Kosilo

Pečen ribji file, blitva s krompirjem, vaniljev puding (R2; L)

Pop. malica

Sezonsko sadje

Petek, 3.7.

Zajtrk

Domač skutni namaz z zelišči, kruh s semeni, svež korenček, domači ledeni čaj (G, L)

Kosilo

Makaronovo meso, rdeča pesa (G, J)

Pop. malica

Otroški piškoti, banane (G, L)

DOBER TEK!





JEDILNIK

ZA OBDOBJE OD 6. 7. DO 10. 7.



Ponedeljek, 6.7.

Zajtrk	Umešana jajca s sirom, domač kruh, rdeča paprika, domači ledeni čaj (J, G, L)
Kosilo	Gratinirani svedri z zelenjavo in sirom, paradižnikova solata (G, L)
Pop. malica	Skuta s sadjem (L)

Torek, 7.7.

Zajtrk	Sadni jogurt, makova štručka (G, L)
Kosilo	Goveji čevapčiči, pražen krompir, zeljna solata s fižolom
Pop. malica	Jabolka, grisini (G)

Sreda, 8.7.

Zajtrk	Piščančja salama, polbeli kruh, sveža kumara, domači ledeni čaj (G)
Kosilo	Pečen krompir s sirom in jogurtovim prelivom, zelena solata, čokoladni puding (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Četrtek, 9.7.

Zajtrk	Mleko, čokoladne kroglice (G, L)
Kosilo	Krompirjeva musaka, šobska solata (G, L, J)
Pop. malica	Melona

Petek, 10.7.

Zajtrk	Domač tunin namaz, pirin kruh, češnjev paradižnik, domači ledeni čaj (G, L, R2)
Kosilo	Piščančja hrenovka, pire krompir, špinača (G, L)
Pop. malica	banane

DOBER TEK!





JEDILNIK

ZA OBDOBJE OD 13.7. DO 17.7.



Ponedeljek, 13.7.

Zajtrk	Marmelada, maslo, pisan kruh, mleko (G, L)
Kosilo	Grenadirmarš, rdeča pesa, vaniljev puding (G, L, J)
Pop. malica	Lubenica

Torek, 14.7.

Zajtrk	Jajčni namaz, koruzni kruh, rdeča redkvice, domači ledeni čaj (G, J)
Kosilo	Pastirska pita, rdeča pesa (G, L)
Pop. malica	Sadni krožnik

Sreda, 15.7.

Zajtrk	Mleko, koruzni kosmiči (L)
Kosilo	Pašta fižol s piščančjo klobaso, sladoled (G, L)
Pop. malica	Jabolka, kruh

Četrtek, 16.7.

Zajtrk	Domača piščančja pašteta, kruh s semeni, sveža kumara, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Zelenjavna rižota treh žit, grška solata s feto, pecivo s sadjem (G, L, J)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Petek, 17.7.

Zajtrk	Sadni kefir, mlečna štručka (G, L)
Kosilo	Ocvrt piščančji file, tlačen krompir, ameriška zeljna solata (G, L, J)
Pop. malica	Sezonsko sadje

DOBER TEK!





JEDILNIK

ZA OBDOBJE OD 20.7. DO 24.7.



Ponedeljek, 20.7.

Zajtrk	Sir, koruzni kruh, kislá kumarica, domač ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Piščančji paprikaš, široki rezanci, fižolova solata (G, L, J)
Pop. malica	grozdje

Torek, 21.7.

Zajtrk	Sadni smuti (banana, jabolko, gozdni sadeži, med), makova štručka (G, L)
Kosilo	Zelenjavna enolončnica, palačinke s čokoladnim namazom (G, L, J, O)
Pop. malica	Melona

Sreda, 22.7.

Zajtrk	Goveji namaz, črni kruh, sveža kumara, domač ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Tortelini v smetanovi omaki z gobami, zeljna solata z lečo (G, L, J)
Pop. malica	Zelenjavni krožnik z mocarelo (L)

Četrtek, 23.7.

Zajtrk	Domač čokolešnik (G, L, O)
Kosilo	Govedina po mongolsko, riž, zelena solata z radičem (G)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Petek, 24.7.

Zajtrk	Čičerikin namaz, kruh na vehah, zelenjava, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Puranji mesni polpeti, krompir v oblicah, dušena zelenjava (G, L, J)
Pop. malica	Vaniljev puding (G, L)

DOBER TEK!





JEDILNIK

ZA OBDOBJE OD 27.7. DO 31.7.



Ponedeljek, 27.7.

Zajtrk	Domač mesno-zelenjavni namaz, črni kruh, zelenjava, domač ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Lazanja, paradižnikova solata (G, L, J)
Pop. malica	Sirove palčke, sadje (G, L)

Torek, 28.7.

Zajtrk	Navadni jogurt z jabolčno čežano in cimetom (L)
Kosilo	Njoki v paradižnikovi omaki s tuno, zelena solata z rukolo (G, L, J R2)
Pop. malica	ananas

Sreda, 29.7.

Zajtrk	Avokadov namaz, domači kruh, rdeča paprika, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Pica s šunko (svinjina), sirom in zelenjavo, 100 % razredčen sok (G, L)
Pop. malica	hruške

Četrtek, 30.7.

Zajtrk	Hrenovka, gorčica, rženi kruh, domači ledeni čaj (G, GS)
Kosilo	Mesno zelenjavna enolončnica, rižev narastek (G, L, J)
Pop. malica	Sladoled (L)

Petek, 31.7.

Zajtrk	Med, maslo, ovseni kruh, bela kava (G, L)
Kosilo	Pečene piščančje krače, bulgur z zelenjavo, kumarična solata (g)
Pop. malica	Skutina pena (L)

DOBER TEK!



Pridružujemo si pravico do sprememb pri jedilniku (v primeru težav pri dobavi živil).

- ❖ Dnevno je otrokom na voljo voda, čaj, razredčen 100 % sok in sezonsko sadje.
- ❖ Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Nekatera živila so ekološka ali lokalnega izvora.
- ❖ Prehrana otrok prvega starostnega obdobja je prilagojena. Hrana se pred delitvijo naseklja oz. nareže na manjše koščke. Količina jedi je manjša oziroma prilagojena.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Alergeni: **G** – gluten, **L** – mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** – vsi oreščki, **A** – arašidi, **J** – jajca, **S** – soja, **R1** – raki in proizvodi, **R2** – ribe in proizvodi, **SS** – sezamovo seme, **GS** – gorčično seme, **Z** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **V** – volčji bob, **M** – mehkužci