



JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 1.7. DO 3.7.



Ponedeljek,

Zajtrk

Kosilo

Pop. malica

Torek,

Zajtrk

Kosilo

Pop. malica

Sreda, 1.7.

Zajtrk

Med, **marmelada**, črni kruh, bela kava (G, L)

Kosilo

Krompirjevi svaljki **brez jajc** z drobtinami, dušena zelenjava, solata (G, L)

Pop. malica

Sezonsko sadje

Četrtek, 2.7.

Zajtrk

Piščančja salama, polnozrnat kruh, paradižnik, domači ledeni čaj (G)

Kosilo

Pečen ribji file, blitva s krompirjem, vaniljev puding (R2, L)

Pop. malica

Sezonsko sadje

Petek, 3.7.

Zajtrk

Domač skutni namaz z zelišči, kruh s semeni, svež korenček, domači ledeni čaj (G, L)

Kosilo

Makaronovo meso **brez jajc**, rdeča pesa (G)

Pop. malica

Otroški piškoti, **sezonsko sadje** (G, L)

DOBER TEK!





JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 6. 7. DO 10. 7.



Ponedeljek, 6.7.

Zajtrk	Pašteta, domač kruh, rdeča paprika, domači ledeni čaj (G)
Kosilo	Gratinirani svedri z zelenjavo in sirom, paradižnikova solata (G, L)
Pop. malica	Skuta s sadjem (L)

Torek, 7.7.

Zajtrk	Sadni jogurt, makova štručka (G, L)
Kosilo	Goveji čevapčiči, pražen krompir, zeljna solata s fižolom
Pop. malica	Jabolka, grisini (G)

Sreda, 8.7.

Zajtrk	Piščančja salama, polbeli kruh, sveža kumara, domači ledeni čaj (G)
Kosilo	Pečen krompir s sirom in jogurtovim prelivom, zelena solata, čokoladni puding (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Četrtek, 9.7.

Zajtrk	Mleko, čokoladne kroglice (G, L)
Kosilo	Krompirjeva musaka brez jajc , šobska solata (G, L)
Pop. malica	Melona

Petek, 10.7.

Zajtrk	Domač dietni namaz , pirin kruh, češnjev paradižnik, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Piščančja hrenovka, pire krompir, špinača (G, L)
Pop. malica	banane

DOBER TEK!





JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 13.7. DO 17.7.



Ponedeljek, 13.7.

Zajtrk	Marmelada, maslo, pisan kruh, mleko (G, L)
Kosilo	Grenadirmarš brez jajc , zelena solata s koruzo, vaniljev puding (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Torek, 14.7.

Zajtrk	Domač dietni namaz , koruzni kruh, rdeča redkvice, domači ledeni čaj (G)
Kosilo	Pastirska pita, rdeča pesa (G, L)
Pop. malica	Sadni krožnik

Sreda, 15.7.

Zajtrk	Mleko, koruzni kosmiči (L)
Kosilo	Pašta fižol s piščančjo klobaso, sladoled (G, L)
Pop. malica	Jabolka, kruh (G)

Četrtek, 16.7.

Zajtrk	Domača piščančja pašteta, kruh s semeni, sveža kumara, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Zelenjavna rižota treh žit, grška solata s feto, pecivo s sadjem brez jajc (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Petek, 17.7.

Zajtrk	Sadni kefir, mlečna štručka (G, L)
Kosilo	Ocvrt piščančji file brez jajc , tlačen krompir, ameriška zeljna solata (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

DOBER TEK!





JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 20.7. DO 24.7.



Ponedeljek, 20.7.

Zajtrk	Sir, koruzni kruh, kisla kumarica, domač ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Piščančji paprikaš, široki rezanci brez jajc , fižolova solata (G, L)
Pop. malica	Grozdje

Torek, 21.7.

Zajtrk	Sadni smuti (banana, jabolko, gozdni sadeži), makova štručka (G, L)
Kosilo	Zelenjavna enolončnica, palačinke z dietnim čokoladnim namazom brez jajc, lešnikov (G, L)
Pop. malica	Melona

Sreda, 22.7.

Zajtrk	Goveji namaz, črni kruh, sveža kumara, domač ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Tortelini brez jajc v smetanovi omaki z gobami, zeljna solata z lečo (G, L)
Pop. malica	Zelenjavni krožnik z mocarelo (L)

Četrtek, 23.7.

Zajtrk	Domač dietni čokolešnik (G, L)
Kosilo	Govedina po mongolsko, riž, zelena solata z radičem (G)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Petek, 24.7.

Zajtrk	Čičerikin namaz, kruh na vehah, zelenjava, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Puranji mesni polpeti, krompir v oblicah, dušena zelenjava (G, L)
Pop. malica	Vaniljev puding (G, L)

DOBER TEK!





JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 27.7. DO 31.7.



Ponedeljek, 27.7.

Zajtrk	Domač mesno-zelenjavni namaz, črni kruh, zelenjava, domač ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Lazanja brez jajc , paradižnikova solata (G, L)
Pop. malica	Sirove palčke, sadje (G, L)

Torek, 28.7.

Zajtrk	Navadni jogurt z jabolčno čežano in cimetom (L)
Kosilo	Njoki brez jajc v paradižnikovi omaki, zelena solata z rukolo (G, L)
Pop. malica	ananas

Sreda, 29.7.

Zajtrk	Avokadov namaz, domači kruh, rdeča paprika, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Pica s piščančjo salamo , sirom in zelenjavo, 100 % razredčen sok (G, L)
Pop. malica	Hruške

Četrtek, 30.7.

Zajtrk	Hrenovka, gorčica, rženi kruh, domači ledeni čaj (G, GS)
Kosilo	Mesno zelenjavna enolončnica, rižev narastek brez jajc (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Petek, 31.7.

Zajtrk	Marmelada , maslo, ovseni kruh, bela kava (G, L)
Kosilo	Pečene piščančje krače, bulgur z zelenjavo, kumarična solata (G)
Pop. malica	Skutina pena (L)

DOBER TEK!



Pridružujemo si pravico do sprememb pri jedilniku (v primeru težav pri dobavi živil).

- ❖ Dnevno je otrokom na voljo voda, čaj, razredčen 100 % sok in sezonsko sadje.
- ❖ Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Nekatera živila so ekološka ali lokalnega izvora.
- ❖ Prehrana otrok prvega starostnega obdobja je prilagojena. Hrana se pred delitvijo naseklja oz. nareže na manjše koščke. Količina jedi je manjša oziroma prilagojena.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Alergeni: **G** – gluten, **L** – mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** – vsi oreščki, **A** – arašidi, **J** – jajca, **S** – soja, **R1** – raki in proizvodi, **R2** – ribe in proizvodi, **SS** – sezamovo seme, **GS** – gorčično seme, **Z** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **V** – volčji bob, **M** – mehkužci