



JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 1. 6. DO 5. 6.



Ponedeljek, 1.6.

Zajtrk	Marmelada, maslo, ajdov kruh, mleko (G, L) - SVETOVNI DAN MLEKA
Kosilo	Testenine v smetanovi omaki z gobami, zelena solata s koruzo (G, L)
Pop. malica	Melona

Torek, 2.6.

Zajtrk	Domač čokoladni namaz, črni kruh, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Lazanja brez jajc , grška solata s feto (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Sreda, 3.6.

Zajtrk	Mesno-zelenjavni namaz, pirin kruh, rdeča redkvice, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Goveja kostna juha z ribano kašo brez jajc , piščančji čevapčiči, tlačen krompir, zelena solata (G)
Pop. malica	Vaniljev puding (G, L)

Četrtek, 4.6.

Zajtrk	Sadni smoothie (banana, jabolko, gozdni sadeži, med), sirova štručka (G, L, med)
Kosilo	Porova juha, pečen ribji file, blitva s krompirjem (L, R2)
Pop. malica	Jagode

Petek, 5.6.

Zajtrk	Hrenovka, koruzni kruh, gorčica, domači ledeni čaj (G, GS)
Kosilo	Gratinirani njoki z zelenjavo in sirom brez jajc , zelena solata (G, L)
Pop. malica	Breskve

DOBER TEK!





JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 8. 6. DO 12. 6.



Ponedeljek, 8.6.

Zajtrk	Domači kruh, trdi sir, mozzarella, češnjev paradižnik, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Piščančja hrenovka, pire krompir, špinača (G, L)
Pop. malica	Čokoladni puding (G, L)

Torek, 9.6.

Zajtrk	Avokadov namaz, kamutov kruh, sveža paprika, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Telečji zrezki v naravni omaki, rizi bizi, zelena solata s čičeriko (G)
Pop. malica	Lubenica

Sreda, 10.6.

Zajtrk	Sadni kefir, makova štručka (G, L)
Kosilo	Čufti v paradižnikovi omaki brez jajc , pire krompir, solata (G, L)
Pop. malica	Jabolka, grisini (G)

Četrtek, 11.6.

Zajtrk	Domač tunin namaz, pirin kruh, zelenjava, domači ledeni čaj (G, L, R2)
Kosilo	Pasulj s piščančjo klobaso, črni kruh, rižev narastek brez jajc (G, L)
Pop. malica	Zelenjavni krožnik

Petek, 12.6.

Zajtrk	Mleko, koruzni kosmiči (L)
Kosilo	Milijonska juha, pečeni puranji trakci, testenine na drobtinah, dušena zelenjava (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

DOBER TEK!





JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 15. 6. DO 19. 6.



Ponedeljek, 15.6.

Zajtrk	Piščančja salama , polnozrnat kruh, svež paradižnik, domači ledeni čaj (G)
Kosilo	Špargljeva juha, grenadirmarš, rdeča pesa (G, L)
Pop. malica	Češnje

Torek, 16.6.

Zajtrk	Sir, koruzni kruh, kislá kumarica, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Goveji golaž, kruhov cmok brez jajc , zelena solata z lečo (G, L)
Pop. malica	Sadni krožnik

Sreda, 17.6.

Zajtrk	Marmelada, maslo, domači kruh, bela kava (G, L)
Kosilo	Mesno-zelenjavna enolončnica, palačinke z marmelado brez jajc (G, L)
Pop. malica	Lubenica

Četrtek, 18.6.

Zajtrk	Domača piščančja pašteta, kruh s semeni, sveža kumara, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Telečji zrezek , cvetačni pire, zelena solata s koruzo (G, L)
Pop. malica	Marelíce

Petek, 19.6.

Zajtrk	Navadni jogurt z jabolčno čežano in cimetovim posipom (L)
Kosilo	Pečene piščančje krače, bulgur z zelenjavo, ameriška zeljna solata (G, L)
Pop. malica	Skutna zloženska brez jajc (L)

DOBER TEK!





JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 22. 6. DO 26. 6.



Ponedeljek, 22.6.

Zajtrk	Kisla smetana, marmelada, ovseni kruh, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Njoki v smetanovi omaki s tuno brez jajc , zelena solata (G, L, R2)
Pop. malica	Nektarine

Torek, 23.6.

Zajtrk	Goveji namaz, rženi kruh, rdeča redkvice, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Krompirjeva musaka brez jajc , zelena solata s koruzo (G, L, J)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Sreda, 24.6.

Zajtrk	Piščančja salama, polbeli kruh, zelenjava, domači ledeni čaj (G)
Kosilo	Ocvrt piščančji file (brez jajc), pražen krompir, sladoled (G, L)
Pop. malica	Jogurtovo pecivo s sadjem brez jajc (G, L)

Četrtek, 25.6.

Zajtrk	
Kosilo	PRAZNIK
Pop. malica	

Petek, 26.6.

Zajtrk	Domač dietni namaz , ovseni kruh, sveža paprika, domači ledeni čaj (G, L, J)
Kosilo	Makaronovo meso, paradižnikova solata (G)
Pop. malica	Melona

DOBER TEK!





JEDILNIK - DIETE

ZA OBDOBJE OD 29. 6. DO 30. 6.



Ponedeljek, 29.6.	
Zajtrk	Domač skutni namaz z zelišči, koruzni kruh, sveža zelenjava, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Pašta fižol s piščančjo hrenovko, rižev narastek brez jajc (G, L, J)
Pop. malica	Sezonsko sadje
Torek, 30.6.	
Zajtrk	Puranje prsi, kruh na vehah, sveža zelenjava, domači ledeni čaj (G)
Kosilo	Krompirjev golaž, kos kruha, puding (G, L)
Pop. malica	Ovseni piškot, mleko (G, L)
Sreda,	
Zajtrk	
Kosilo	
Pop. malica	
Četrtek,	
Zajtrk	
Kosilo	
Pop. malica	
Petek,	
Zajtrk	
Kosilo	
Pop. malica	

DOBER TEK!



Pridružujemo si pravico do sprememb pri jedilniku (v primeru težav pri dobavi živil).

- ❖ Dnevno je otrokom na voljo voda, čaj, razredčen 100 % sok in sezonsko sadje.
- ❖ Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Nekatera živila so ekološka ali lokalnega izvora.
- ❖ Prehrana otrok prvega starostnega obdobja je prilagojena. Hrana se pred delitvijo naseklja oz. nareže na manjše koščke. Količina jedi je manjša oziroma prilagojena.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Alergeni: **G** – gluten, **L** – mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** – vsi oreščki, **A** – arašidi, **J** – jajca, **S** – soja, **R1** – raki in proizvodi, **R2** – ribe in proizvodi, **SS** – sezamovo seme, **GS** – gorčično seme, **Z** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **V** – volčji bob, **M** – mehkužci