JEDILNIK

ZA OBDOBJE OD 28.9. DO 2.10



Ponedeljek, 28.9.	
Zajtrk	Piščančja salama, domač kruh, kisla kumarica, čaj (G)
Kosilo	Zelenjavna juha, grenadirmarš, rdeča pesa (G, L, J)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Torek, 29.9.	
Zajtrk	Mlečna prosena kaša, kakavov posip (L)
Kosilo	Njoki **brez jajc** v paradižnikovi omaki s tuno, zelena solata z rukolo (G, L, J, R2)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Sreda, 30.9.	
Zajtrk	Avokadov namaz, kruh na vehah, sveža paprika, domač ledeni čaj (G)
Kosilo	Krompirjeva musaka **brez jajc**, šobska solata (G, L, J)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Četrtek, 1.10.	
Zajtrk	Sirni namaz, čebulni kruh, svež paradižnik (G, J)
Kosilo	Piščančji trakci v smetanovi omaki z bučkami in testeninami **brez jajc**, zelena solata (G, L, J)
Pop. malica	**Domač dietni** marmorni kolač (G, L, J, O)

Petek, 2.10.	
Zajtrk	Makova štručka, čaj (G)
Kosilo	Pasulj s klobaso (svinjina), črni kruh, rižev narastek **brez jajc**(G, L, J)
Pop. malica	Sezonsko sadje

DOBER TEK!



Pripravila: Patricija Lakner, OPOZHR ter vodja kuhinje

JEDILNIK

ZA OBDOBJE OD 5.10. DO 9.10.2026



Ponedeljek, 5.10.	
Zajtrk	Navadni jogurt, ajdov kruh z orehi (G, L, O)
Kosilo	Špageti z bolonjsko omako, parmezan, rdeča pesa (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Torek, 6.10.	
Zajtrk	Domač čokolešnik (G, L, O)
Kosilo	Ocvrt piščančji file **(brez jajc)**, tlačen krompir, ameriška zeljna solata (G, L, J)
Pop. malica	Grisini, kefir

Sreda, 7.10.	
Zajtrk	Domač liptaver namaz, ovseni kruh, kisla kumarica, domači ledeni čaj (G, L)
Kosilo	Svinjska pečenka (svinjina), džuveč riž, stročji fižol v solati (G)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Četrtek, 8.10.	
Zajtrk	Marmelada, maslo, polnozrnat kruh, bela kava (G, L)
Kosilo	Pastirska pita, zeljna solata (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Petek, 9.10.	
Zajtrk	Domača piščančja pašteta, rženi kruh, sveža kumara (G, L)
Kosilo	Pečen file postrvi, polenta, dušena zelenjava (G, L, R2)
Pop. malica	Suho sadje

DOBER TEK!



Pripravila: Patricija Lakner, OPOZHR ter vodja kuhinje

JEDILNIK

ZA OBDOBJE OD 12.10. DO 16.10.2026



Ponedeljek, 12.10.	
Zajtrk	Sadni kefir, mlečna štručka (G, L)
Kosilo	Piščančji paprikaš, široki rezanci **brez jajc**, fižolova solata (G, L, J)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Torek, 13.10.	
Zajtrk	**Domač dietni namaz**, kruh na vehah, sveža zelenjava, domači ledeni čaj (G,L)
Kosilo	Lazanja **(brez jajc)**, paradižnikova solata (G, L, J)
Pop. malica	Vaniljev puding **brez jajc**

Sreda, 14.10.	
Zajtrk	Piščančja salama, polbeli kruh, kisla kumarica, čaj (G)
Kosilo	Zelenjavna rižota treh žit, grška solata s feto, pecivo s sadjem brez **jajc** (G, L, J)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Četrtek, 15.10.	
Zajtrk	**Domač ribji namaz**, črni kruh, sveža kumara (G, L, R2)
Kosilo	Pečene piščančje krače, bulgur z zelenjavo, kumarična solata (G)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Petek, 16.10.	
Zajtrk	Eko slanik, mleko (G, L)
Kosilo	Piščančji čevapčiči, pražen krompir, zeljna solata s fižolom (G)
Pop. malica	Sezonsko sadje

DOBER TEK!



Pripravila: Patricija Lakner, OPOZHR ter vodja kuhinje

JEDILNIK

ZA OBDOBJE OD 19.10.DO 23.10.2026



Ponedeljek, 19.10.	
Zajtrk	Med, maslo, črni kruh, bela kava (G, L)
Kosilo	Gobova juha, rižota s piščančjim mesom, kitajsko zelje s krompirjem (G, J)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Torek, 20.10.	
Zajtrk	Kuhan pršut (svinjina), polnozrnati kruh, paradižnik, domači ledeni čaj (G)
Kosilo	Telečja obara, skutina zloženka **brez jajc** (G, L, J)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Sreda, 21.10.	
Zajtrk	Domač skutni namaz z zelišči, koruzni kruh, sveža zelenjava, čaj (G, L)
Kosilo	Kisla repa, matevž, pečenica (svinjina) (G, J)
Pop. malica	Jabolčni zavitek **brez jajc**

Četrtek, 22.10.	
Zajtrk	Marmeladni krof, mleko (G, J, L)
Kosilo	Goveji rezanci v omaki, dušena zelenjava, kus kus (G)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Petek, 23.10.	
Zajtrk	**Domač ribji namaz**, kruh na vehah, čaj (G, L)
Kosilo	Pečene sardelice, pire krompir, špinača, zelena solata (G, R2, M, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

DOBER TEK!



Pripravila: Patricija Lakner, OPOZHR ter vodja kuhinje

JEDILNIK

ZA OBDOBJE OD 26.10. DO 30.10.



Ponedeljek, 26.10.	
Zajtrk	Mlečni riž s kakavovim posipom (G, L)
Kosilo	Goveji golaž, polenta, zelena solata s koruzo (G, L, J)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Torek, 27.10.	
Zajtrk	Mesno-zelenjavni namaz **brez jajc**, črni kruh, sveža kumara (G, L)
Kosilo	Lazanja – pica s šunko **brez jajc** (svinjina), 100 % razredčen sok (G, L)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Sreda, 28.10.	
Zajtrk	Hrenovka, gorčica ali ketchup, rženi kruh (G, GS)
Kosilo	Čufti **(brez jajc)** v paradižnikovi omaki, pire krompir, mešana solata (G, L, J)
Pop. malica	Mešano suho sadje

Četrtek, 29.10.	
Zajtrk	Navihanček z gozdnimi sadeži, čaj (G, L, J)
Kosilo	Tortelini **brez jajc** v smetanovi omaki, radič s krompirjem (G, L, J)
Pop. malica	Sezonsko sadje

Petek, 30.10.	
Zajtrk	Avokadov namaz, domači kruh, rdeča paprika (G, L)
Kosilo	Kostna juha z zakuho, makaronovo meso, rdeča pesa (G, L)
Pop. malica	Skuta s sadjem (L)

DOBER TEK!



Pripravila: Patricija Lakner, OPOZHR ter vodja kuhinje

Pridružujemo si pravico do sprememb pri jedilniku (v primeru težav pri dobavi živil).

- Dnevno je otrokom na voljo voda, čaj, razredčen 100 % sok in sezonsko sadje.
- Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Nekatera živila so ekološka ali lokalnega izvora.
- Prehrana otrok prvega starostnega obdobja je prilagojena. Hrana se pred delitvijo naseklja oz. nareže na manjše koščke. Količina jedi je manjša oziroma prilagojena.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Alergeni: **G** – gluten, **L** – mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** – vsi oreščki, **A** – arašidi, **J** – jajca, **S** – soja, **R1** – raki in proizvodi, **R2** – ribe in proizvodi, **SS** – sezamovo seme, **GS** – gorčično seme, **Z** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **V** – volčji bob, **M** – mehkužci

Pripravila: Patricija Lakner, OPOZHR ter vodja kuhinje