

Vrtec Hrastnik
Novi log 11a
1430 Hrastnik



ZDRAVSTVENO HIGIENSKI REŽIM V VRTCU HRASTNIK

Smernice zdravstveno-higienskega režima z Zbornikom smo obravnavali na Vzgojiteljskem zboru 29.8.2022, na Zboru delavcev 30.8.2022, Svetu staršev 21.9.2022 in Svetu zavoda 30.9.2022.

Svet zavoda je dne 30.9.2022 Smernice zdravstveno higienskega režima z Zbornikom tudi potrdil. Veljati začnejo z naslednjim dnem.

Hrastnik, september 2022

Vsebina:

1.	ZDRAVJE OTROK IN STROKOVNEGA KADRA.....	4
1.1.	Zdravje otrok	4
1.1.1.	Poškodbe v vrtcu	6
1.2.	Zdravje zaposlenih	6
1.2.1.	Ukrepanje strokovnih delavcev v primeru lastne obolevnosti	6
1.2.2.	Zdravstveno varstvo zaposlenih	7
1.2.3.	Usposabljanje zaposlenih za delo z živili	7
1.2.4.	Delovna obleka	7
2.	HIGIENA OTROK IN STROKOVNEGA KADRA	8
2.1.	Umivanje obraza.....	8
2.2.	Umivanje rok	8
2.3.	Brisanje ritk po opravljeni veliki potrebi	9
2.4.	Pravilna higiena kašlja	9
2.5.	Zdrave navade predšolskih otrok	9
2.6.	Zaščita pred soncem in klopi.....	9
3.	HIGIENA V IGRALNICI (PREDMETI, PROSTOR).....	9
3.1.	Prezračevanje prostorov	9
3.2.	Uporaba klime (kjer so nameščene)	10
3.3.	Legionela	12
3.4.	Kahlice, slinčki, dude, stekleničke	12
3.4.1.	Čiščenje kahlic	12
3.4.2.	Odvajanje od plenice	12
3.4.3.	Skrb za stekleničke in dude	12
3.4.4.	Sistem plenice, vlažilni robčki, robčki za nos.....	12
3.4.5.	Ureditev igralnic	13
4.	ČIŠČENJE IN RAZKUŽEVANJE IGRALNICE IN IGRAČ.....	14
4.1.	Skrb za čistočo prostorov	14
4.1.1.	Igralnica, garderoba, sanitarije.....	14
4.1.2.	Mize, stoli	15
4.1.3.	Ležalniki in skrb za posteljnino	16
4.1.4.	Vzdrževanje in čiščenje igrač ter vzgojnih pripomočkov.....	16
4.1.5.	Vzdrževanje čistoče v bivalnih prostorih –igralnica, sanitarije, garderoba, vrata.....	16
4.1.6.	Čiščenje igralnice – čistilka	17

5.	RAZDELJEVANJE HRANE V IGRALNICAH (Upoštevanje HACCP sistema).....	17
5.1.	Vsi zaposleni moramo spoštovati HACCP načela!.....	17
5.2.	Kultura prehranjevanje, uporaba pribora	18
5.3.	Haccp za igralnico	18
5.4.	Skupina za prehrano	19
5.5.	Rojstni dnevi	19
5.6.	Osebna hrana zaposlenih	19
6.	ŽIVALI IN RASTLINE V IGRALNICI, V VRTCU	19
6.1.	Obisk živali v vrtcu	20
6.2.	Rastline v igralnici	20
7.	ČISTILA.....	20
7.1.	ČISTILA, ČISTILNI PRIPOMOČKI V ODDELKIH	21
7.2.	DDD-deratizacija, dezinfekcija, dezinsekcija.....	22
7.3.	Ravnanje z odpadki:.....	22
8.	IGRIŠČE IN ZUNANJA IGRALA	23
8.1.	Igrala	23
8.2.	Navodila za igro z vodo	24
9.	HIŠNIK.....	24
10.	PRALNICA.....	25
10.1.	Ravnanje z umazanim perilom hranjenja:	25
10.2.	Ravnanje z umazanim perilom dejavnosti:	25
11.	KUHINJA.....	25
11.1.	Osebna higiena zaposlenih v kuhinji	25
12.	RAZNO	26
12.1.	Obiskovalci v vrtcu	26
12.2.	Nega otrok v garderobi.....	26
12.3.	Seznanjanje s smernicami ZHR.....	26
12.4.	Osebna urejenost.....	26
12.5.	Prinašanje nevarnih predmetov v vrtec.....	26
12.6.	Požarni red.....	27
12.7.	Civilna zaščita.....	27
12.8.	Prva pomoč.....	27
13.	PREPOVEDI.....	28

1. ZDRAVJE OTROK IN STROKOVNEGA KADRA

1.1. Zdravje otrok

Starši morajo ob sprejemu otroka v vrtec predložiti POTRDILO O ZDRAVSTVENEM STANJU OTROKA, s katerim zdravnik potrjuje, da je otrok sposoben za sprejem v vrtec in da je cepljen oz. ni cepljen po programu. Potrdila se hranijo ob vpisnem listu otroka v kovinski omari pri svetovalni delavki. Če starši potrebujejo omenjeno zdravniško potrdilo (izpis, prehod v drug vrtec), obvestite tajnico. Na potrdilu so navedene tudi zdravstvene posebnosti (alergije in druge kronične bolezni) ter podatek, ali je otrok opravil predpisano cepljenje po programu.

Če ima otrok zdravstvene posebnosti, morajo starši zanje prinesiti natančna navodila. Ob dieti prinesejo zdravniško potrdilo z navodili za prehrano (Potrdilo o medicinsko indicirani dieti (potrdilo ima pediaterinja, je na spletni strani vrtca in pri ZHR), ki ga je potrebno dostaviti OPZHR. Prav tako je potrebno prekinitev diete javiti OPZHR na obrazcu Potrdilo o ukinitvi medicinsko indicirane diete (potrdilo ima pediaterinja, je na spletni strani vrtca in pri ZHR). Diet, ki nimajo zdravniškega potrdila, ne upoštevamo in jih ne zagotavljamo. Ob drugih zdravstvenih posebnostih (astma, nagnjenost k vročinskim krčem) morajo starši prinesiti v vrtec natančna navodila za ravnanje (potrdilo pediatra, na katerem je napisano kdaj je potrebno otroku dati zdravilo, kakšno je zdravilo, kje se hrani ter kako se uporablja). Zdravniška potrdila in evidenco vodi ZHR. Zdravila se hranijo v igralnici, ki jo otrok obiskuje, razen zdravil, ki se morajo hraniti v hladilniku-te se hranijo v hladilniku v pedagoški sobi (enota Dolinca) oziroma razdelilni kuhinji (enota Sonček in Lučka).

O zdravstvenih posebnostih otrok v skupini je vzgojitelj o tem dolžan opozoriti vse druge strokovne delavce na enoti. Zapisi o zdravstvenih posebnostih otrok (diete, druge kronične bolezni, zdravila) naj bodo v igralnici na skupno dogovorjenem mestu (označena omarica z logotipom Vrtca Hrastnik; kako ukrepati, kje so zdravila, fotografija otroka ipd.-primer **PRILOGA 1**), ki mora biti dostopno za zaposlene v vrtcu in nedostopno za starše in druge obiskovalce vrtca – upoštevanje varstva osebnih podatkov. OPZHR in osebni zdravnik pripravita individualna navodila za ravnanje z zdravili, ki se hranijo v igralnici otroka oz. hladilniku v (razdelilni) kuhinji, na dejavnostih izven vrtca.

Bolan otrok ne sodi v vrtec, pa ne le zato, ker lahko širi bolezen in okuži svoje vrstnike, ampak predvsem zato, ker potrebuje počitek, mir, pozornost in skrbno nego, ki je v vrtcu ne more biti deležen v zadostni meri. In kateri so znaki, ki starše opozorijo, da njihov otrok potrebuje domačo nego?

V vrtec ne sodi otrok, ki:

- ima povišano telesno temperaturo,
- je v zadnjih 24 urah več kot 2 krat bruhal, razen kadar to ni povezano z okužbo,
- ima drisko (vodeno blato več kot 2 krat dnevno), razen, če je že pojasnjeno, da vzroki te driske niso infekcijski (na primer driska zaradi alergije na hrano),
- ima izpuščaj z ali brez povišane temperature, razen, kadar zdravnik potrdi, da gre za neinfekcijski izpuščaj (piki insektov, alergijski izpuščaj),

- ima gnojni izcedek iz noska s kihanjem in kašljanjem – dokler zdravnik ne potrdi da gre lahko v vrtec,
- ima gnojno vnetje oči, dokler zdravnik ne potrdi, da ni kužen,
- ima gnojno vnetje kože, dokler zdravnik ne potrdi, da ni kužen,
- ima razjede v ustih, kadar je izključen infekcijski vzrok bolezni,
- ima uši, do naslednjega dne po razuševanju,
- ima garje, do 24 ur po zaključenem prvem zdravljenju.

Pri drugih nalezljivih boleznih upoštevamo navodila zdravnika. Kdaj po preboleli bolezni se otrok lahko ponovno vključi v skupino, bo ocenil pediater, ki otroka zdravi. Otrok mora biti dovolj zdrav, da je sposoben običajnih obremenitev in ne sme biti več kužen za okolico. Prenehanje kužnosti se pri različnih boleznih razlikuje, odvisno od povzročitelja. Pri tem upoštevamo smernice za vključitev otroka v vrtec po preboleli bolezni ali okužbi:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/publikacije/vkljucitev_otrok_v_vrtec_-_smernice.pdf (PRILOGA 2) in prilogo k smernicam

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/vkljucitev_otrok_v_vrtec_-_smernice_0.pdf. Prilogo k smernicam posreduje strokovni kader vsako leto vsem staršem na

uvodnem roditeljskem sestanku ob začetku šol. leta (PRILOGA 3). Prilogo ste plastificirano dobili tudi v vsako igralnico na začetku šolskega leta 2021/2022 in je že obešena na oglasni deski posamezne skupine. V šolskem letu 2022/2023 boste dodatno dobili plastificirano opozorilo, da naj otrok, ki je imel v zadnjih 48 urah vročino, je bruhal ali imel drisko, ostane v domači oskrbi. Obesite jih poleg prejšnje priloge na oglasno desko. (PRILOGA 3A)

Za ukrepanje ob nenadoma nastalih nujnih stanjih ali bolezenskih znakih v vrtcu veljajo splošna navodila, dostopna na https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/priporocila_za_vrtce_2022_oblikovana_koncna.pdf. Gre za Priporočila za ukrepanje v vrtcu ob nujnih stanjih in nenadno nastalih bolezenskih znakih. (PRILOGA 4)

Ukrepi za zdravstveno – higiensko varnost otrok v vrtcu ter ukrepi za varnost otrok v posebnih primerih so opredeljeni v Pravilih o varnosti otrok v Vrtcu Hrastnik

Kakršnokoli dajanje terapije otrokov v vrtcih je prepovedano.

Izjeme veljajo za naslednje primere:

- če ima otrok vročinske krče,
- če ima otrok močno alergijo na pike,
- če ima otrok astmatične napade,
- če ima otrok epilepsijo in podobne bolezni.

Za vse primere velja, da prinesejo starši pisna navodila zdravnika o dajanju zdravila (kdaj se zdravilo da otroku, kakšno zdravilo ter kako se uporablja). Starši izpolnijo **obrazec št. 3** iz pravil o varnosti otrok v Vrtcu Hrastnik.

Vrtec naj bi obiskovali samo zdravi otroci. Bolni otroci in otroci v akutni rekonvalescenci po preboleli bolezni ne sodijo v vrtec. Otroci, ki dobivajo antibiotik, po navadi po dveh dneh uživanja le-tega niso več kužni za okolico, so pa bolj občutljivi in dovzetni za okužbe od ostalih

otrok. Priporočilo vrtca je, da se otroci, ki prejemajo antibiotike, dobro pozdravijo v domačem okolju. Izkušnje kažejo, da otroci, ki se z antibiotiki vrnejo v vrtčevsko okolje, kmalu po končani terapiji z antibiotiki ponovno zbolijo.

1.1.1. Poškodbe v vrtcu

Poškodbe pri otrocih so nekaj povsem normalnega. Dobro je, da staršem poveste na prvih roditeljskih sestankih, da do nesreč prihaja in bo prihajalo. Tako kot do njih prihaja doma, lahko do njih pride v vrtcu. *Strokovna delavka naj sama takoj po nesreči pokliče starše in jim pove o poškodbi in ne prelaga obveščanja staršev na druge str. delavke.*

1.2. Zdravje zaposlenih

1.2.1. Ukrepanje strokovnih delavcev v primeru lastne obolevnosti

V primeru bruhanja: Oseba, ki je bruhal, ne sme deliti hrane.

V primeru driske: Če ima oseba drisko, mora upoštevati vsa pravila osebne higiene. To pomeni temeljito umivanje rok po uporabi stranišča. Če je mogoče, naj si oseba ponovno umije roke ob prihodu v igralnico. Pred razdeljevanjem hrane si mora oseba predhodno ustrezno umiti roke in uporabiti rokavice za enkratno uporabo.

V primerih gnojnih ran in kožnih obolenj:

Rane morajo biti ustrezno zaščitene (povoj, obliž, naprtnik). Pri razdeljevanju hrane mora oseba nositi rokavice za enkratno uporabo.

V primeru izcedkov iz oči, ušes:

Oseba, ki ima težave z izcedki iz oči ali ušes, mora upoštevati načela osebne higiene. Po vsakem kontaktu z obolelimi ušesi ali očmi, si mora umiti roke.

V primeru prehladnih obolenj:

Oseba, ki je prehlajena (kiha, kašlja, se ji cedi iz nosa) mora upoštevati načela osebne higiene. Pri razdeljevanju ali drugi manipulaciji s hrano mora uporabljati zaščitno masko za nos in usta. Pri snemanju maske se ne sme dotikati zaščitne površine, ki je v neposrednem stiku z nosom in usti. Po snemanju maske si mora umiti roke z milom in prav tako po nameščanju nove maske.

V primeru zdravstvenih težav družinskih članov

V primeru, da imajo zdravstvene težave, ki ogrožajo varnost hrane, družinski člani zaposlenih oseb v vrtcu, morajo zaposlene osebe upoštevati vse preventivne ukrepe in spoštovati načela osebne higiene. V primeru lastne obolevnosti ali obolevnosti družinskih članov so delavci dolžni upoštevati podpisano izjavo in o tem nemudoma obvestiti ravnateljico. Delavci so ob zaposlitvi podpisali izjavi (soglasje osebe k obveznosti prijavljanja bolezni, ki se lahko prenašajo z delom in Individualna izjava o bolezenskih znakih-PRILOGA 6), s katero so

seznanjeni s to obveznostjo. Izjave se hranijo pri organizatorju zdravstveno higienskega režima.

1.2.2. Zdravstveno varstvo zaposlenih

Vsi delavci opravljamo preventivne zdravstvene preglede, ki so obvezni po Zakonu o varnosti in zdravju pri delu (Ur. l. RS, št. 56/1999) in Pravilniku o preventivnih zdravstvenih pregledih delavcev (Ur. l. RS, št. 87/2002).

Roki obdobjih zdravstvenih pregledov na MDPŠ so določeni skladno z oceno tveganja in Pravilnikom o preventivnih pregledih delavcev.

Skladno s Pravilnikom o zdravstvenih zahtevah za osebe, ki pri delu v proizvodnji in prometu z živili prihajajo v stik z živili (Ur. l. RS, št. 82/03), se vodi po vrtcih dokumentacija, ki vsebuje

- seznam oseb, ki pri svojem delu prihajajo v stik z živili (delavci kuhinj, vzgojitelji, pomočniki vzgojiteljev, spremljevalci, svetovalna delavka, specialna pedagoginja ...), usklajen z dejanskim stanjem,
- podpisane izjave ob zaposlitvi (podpišejo jih vsi delavci, ki so na seznamu),
- individualne izjave o bolezenskih znakih, ki jih izpolnijo delavci v primeru prebolevanja obolenj, naštetih na obrazcu, ter izrečeni korektivni ukrepi s strani vodje enote oz. organizacijske vodje po predhodnem posvetu z vodjo prehrane in ZHR (korektivni ukrepi so: napotitev na zdravstveni pregled na Zavod za zdravstveno varstvo Ljubljana, premestitev na druga dela in naloge ter upoštevanje odrejenih korektivnih ukrepov),
- ugotovitev zdravnika, na podlagi potrdila o pregledu osebe, o izpolnjevanju pogojev za delo z živili in predlagane ukrepe,
- pisno evidenco o ukrepih, navedenih na podlagi predlaganih ukrepov zdravnika.

Vsa dokumentacija predstavlja sestavni del notranjega nadzora na osnovah HACCP sistema.

1.2.3. Usposabljanje zaposlenih za delo z živili

Pravna podlaga: Pravilnik o spremembah in dopolnitvah pravilnika o higieni živil (Ur. l. RS, št. 11/04).

Tako imenovanih tečajev higienskega minimuma (osnovnih in obnovitvenih) ni več. Glede na zahteve zgoraj navedenega pravilnika se vzpostavlja nov sistem sprotnega usmerjenega usposabljanja oz. izobraževanja zaposlenih za delo z živili (notranji in zunanji izvajalci.

Z živili (tudi delitev obrokov) lahko delajo le osebe, ki v praksi izkazujejo znanje o higieni živil. Nova znanja o higieni živil in načelih HACCP sistema moramo stalno dopolnjevati. Vsi zaposleni, ki prihajajo v stik z živili, se morajo udeležiti vsaj ene oblike sprotnega usposabljanja letno, skladno z zahtevnostjo njihovega dela. V našem vrtcu HACCP sistem izvaja SINET, ki skrbi za izvajanje usposabljanj za vse zaposlene, ki prihajajo v stik s hrano.

1.2.4. Delovna obleka

Med osebna zaščitna sredstva strokovnih delavcev spadajo:

- delovna halja in/ali predpasnik za hranjenje,
- delovna obutev.

Dolžnost delavcev je, da pri svojem delu ne ogrožajo otrok in obenem varujejo tudi sebe, zato je delovna obleka obvezna. Delavna halja(kuhinja, hišnik) je lahko vrtčevska ali osebna, mora pa biti namenska.

Predpasnik za hranjenje je za strokovne delavce obvezen v času razdeljevanja hrane.

Nadenemo si ga tik preden prevzamemo servirni voziček s hrano v kuhinji in ga nosimo vse dokler ne oddamo servirnega vozička z umazano posodo in ostanki hrane v kuhinji. Za hrambo predpasnikov je potrebno najti ustrezno čisto mesto v omari, ločeno od drugih stvari. Nikoli ne sme viseti v igralnici v dosegu rok otrok.

Zaščitne rokavice so zaželeni pri nujenju prve pomoči ter pri opravilih, kjer prihaja do neposrednega stika s kužnimi materiali (previjanje otrok z drisko, zgoraj naštetih obolenjih zaposlenih ...).

V primeru razglasitve EPIDEMIJE se vrtec ravna po navodilih epidemiološke stroke ter NIJZ. Paziti je potrebno, da se ob pojavu epidemije otroci iz različnih skupin ne mešajo med seboj. Na ta način bi bili v primeru, če bi imel en otrok nalezljivo bolezen, izpostavljeni le otroci iz njegove skupine, torej bi manj otrok imelo možnost, da zbolijo.

2. HIGIENA OTROK IN STROKOVNEGA KADRA

2.1. Umivanje obraza

Najbolj primerno je, da se obraz otrok umije pod tekočo vodo in obriše s papirnato brisačo.

2.2. Umivanje rok

Z otroki večkrat dnevno umijte roke, obvezno je umivanje z milom in tekočo vodo:

- pred hranjenjem
- po hranjenju
- po uporabi sanitarij oz. po previjanju
- ob prihodu v igralnico (iz garderobe, iz igrišča..)
- po dejavnosti

Otrokom pomagajte pri umivanju rok. Predvsem je pomembno, da si vedno umijejo roke z milom po uporabi stranišč in da si nato roke dobro sperejo s tekočo vodo, tako da ni več sledu mila. Pomemben je čas umivanja rok (2x ringa raja). Pri umivanju rok uporabljamo tekoče milo in papirnate brisače za enkratno uporabo (velja za otroke in osebje).

Kdaj si umivajo roke odrasli?

- po prihodu na delo,
- pred in po stiku s hrano (priprava, hranjenje),
- po uporabi stranišča ali po menjavi pleničk,
- po stiku z otrokovimi izločki (izločki iz nosu, bruhanje...),
- ko si obrišemo nos,
- po rokovanju z drugo odraslo osebo,
- po stiku z živaljo,
- ko so roke vidno umazane,
- pred odhodom domov,
- pred in po dajanju zdravil.

Nasveti za umivanje rok

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf .

2.3. *Brisanje ritk po opravljeni veliki potrebi*

Pomoč s strani odrasle osebe pri brisanju ritk po opravljeni veliki potrebi je potrebna. Če se otrok že samostojno obriše, ga moramo pri opravi nadzorovati, mu pomagati in usmerjati, da bo postopek pravilen in v skladu s higienskimi načeli. Bodite dosledni pri umivanju rok.

2.4. *Pravilna higiena kašlja*

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf

2.5. *Zdrave navade predšolskih otrok*

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/program_vz_vrtec_delavnice_2017.pdf , kjer so na zanimiv in igriv način predstavljene različne dejavnosti za otroke in starše. Vsako leto v uvalnem mesecu skupaj z otroki strok. kader obnovi pravila higiene umivanja rok, nato pa ponovimo še v času razhajanja različnih bolezni. Po potrebi v kopalnicah namestimo slikovni diagram umivanja rok. Če so otroci prepoteni ali polit, jim zamenjajte oblačila.

2.6. *Zaščita pred soncem in klopi*

V vrtcu ne uporabljamo zaščite pred soncem in klopi, ker zanj nimamo soglasja staršev. Strokovni delavci naj priporočajo staršem, da že sami otroke zaščitijo pred prihodom v vrtec. V poletnih mesecih staršem priporočite, naj otroci nosijo kape za zaščito pred soncem.

3. HIGIENA V IGRALNICI (PREDMETI, PROSTOR)

3.1. *Prezračevanje prostorov*

Način prezračevanja je odvisen od letnega časa oziroma zunanjih temperatur.

Igralnico naj bi dnevno prezračili najmanj 3x:

- po zajtrku
- po kosilu
- po končanem počitku

Najbolj učinkovito zračenje, je zračenje s pomočjo prepiha. V odsotnosti otrok za 2-3 minute hkrati odpremo vsa okna in vrata. Ta čas ne sme biti daljši, še posebno ne v zimskem času. Če boste prezračevali dalj časa, se bo igralnica shladila pod 20 °C. V prehodnem letnem času (da ni več vključena kurjava), ko zunanja dnevna temperatura ni nižja od 20 °C, so lahko okna v igralnici in garderobah odprta (na kip) preko celega dneva. V takšnem primeru bodite pozorni, da pod tem ali pri tem oknu ne sedijo ali ležijo otroci. Vrata morajo biti v tem času zaprta, tako da ne ustvarjamo prepiha.

Nikakor ni dopustno, da se v poletnih mesecih, ko temperatura naraste nad 25 °C, ustvarja prepih v igralnicah v prisotnosti otrok (odprta okna in vrata hkrati). To ni dovoljeno niti takrat, ko otroci počivajo na ležalnikih.

V primeru nalezljivih bolezni povečamo pogostnost zračenja.

Najprimernejša relativna vlaga je med 40 in 60 %. Presuh zrak suši sluznico dihalnih poti, prevlažen zrak pa otežuje vzdrževanje telesne temperature s potenjem.

Ustrezna temperatura prostora (merjeno v višini otrok) I. starostne stopnje je 20 do 23 °C. Posebno občutljivi so zelo majhni otroci, ki še nimajo razvite termoregulacijske sposobnosti in jih moramo varovati pred ohlajitvijo in pred pregrevanjem. Za otroke II. starostne stopnje je najprimernejša temperatura med 20 in 21°C. Če so temperaturne razlike večje, lahko pride do obolenja dihal.

3.2. Uporaba klime (kjer so nameščene)

Klima v igralnicah lahko deluje le v odsotnosti otrok. Klima naj bo nastavljena tako, da zunanjo temperaturo zniža za maksimalno 5 °C, saj velike temperaturne razlike lahko negativno vplivajo na zdravje.

3.3. Čistilec zraka

Na vsaki enoti je aparat za čiščenje zraka. Aparat se uporablja izključno v odsotnosti otrok. V primeru izbruha nalezljivih bolezni se uporablja aktivni kisik - v zaprtem in zaklenjenem prostoru. Aktivni kisik lahko uporabljajo izključno čistilke po priloženih navodilih – ob navdilu vodje enote, OP ZHR ali ravnateljice. Navodila za uporabo so (prilepljena so tudi na vsaki škatli):

EOLIS AIR MANAGER - 2 FUNKCIJI DELOVANJA

1. PREZRAČEVANJE – ČIŠČENJE PROSTORA:



Prižgeš stikalo na I (zadaj spodaj)

Prva ikona levo spodaj - lahko nastaviš na:



-ročno nastavitvev
ali

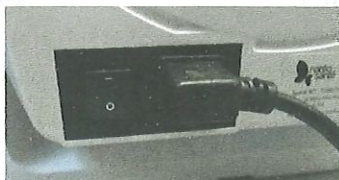


-avtomatsko

In pustiš prižgano - lahko tudi medtem ko so ljudje v prostoru.

2. ČIŠČENJE PROSTORA Z AKTIVNIM KISIKOM:

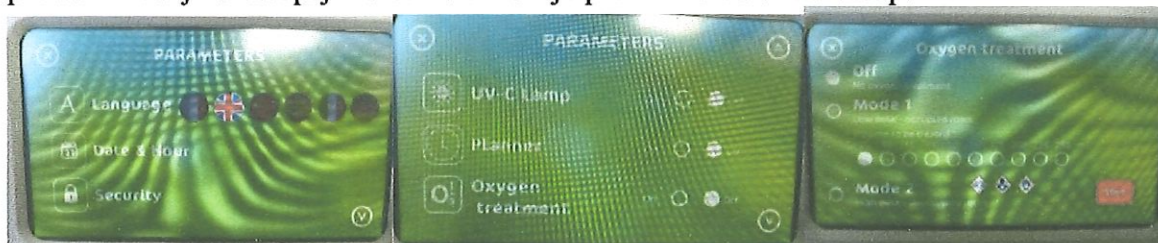
Najprej očistiš prostor, zapreš vsa okna, iz miz in drugih površin odstraniš vse elemente, lahko odpreš tudi omare. Aktivni kisik bo uničil vse s čimer bo prišel v stik – če je na mizi lonček – torej pod lončkom ne more delovati.



Prižgeš stikalo na I (zadaj spodaj)

Klikneš na 4 gumb spodaj:

In nato desno spodaj puščico, da prideš do OXYGEN TREATMENT – klikneš na njo in izbereš Mode 2 in klikneš start. Takrat imaš 30 sekund časa, da zapustiš prostor. Za seboj zakleni prostor in vanj ne vstopaj 1 uro. Po eni uri je prostor že varen za vstop.



3.4. Legionela

Voda naj na vsaki pipi v igralnici/sanitarijah pred prihodom otrok vsak ponedeljek teče vsaj 2 minuti (curek naj bo enakomeren, srednje jakosti, debelosti svinčnika, srednje temperature). S tem ukrepom preprečujemo razmnoževanje legionele v vodovodnem omrežju. Izvede ga zaposleni, ki prične delo v prostoru. Vse ostale meritve in ukrepe za preprečevanje legioneloz izvaja hišnik, oziroma druga, za to pooblaščen oseba.

3.5. Kahlice, slinčki, dude, stekleničke

3.5.1. Čiščenje kahlic

Vsebino kahlic zlijemo v izlivno školjko ali wc školjko. Kahlice poštropimo z razredčenim čistilom in dolijemo vročo vodo. Vsebino ponovno zlijemo v straniščno školjko. Nato jo speremo pod tekočo vodo, obrišemo s papirnato brisačo in shranimo na poličkah za kahlice – ali na za to določeni polici v omari, ki ni dosegljiva otrokom. Umazana oblačila damo v vrečko, ki jo predamo staršem. V primeru zelo umazanih oblačil od blata, le-to odstranimo z papirnato brisačo in po potrebi splaknemo v izlivni školjki ali kopalni kadi (ki jo potem dobro očistimo). Otroke po potrebi umijemo v kopalni kadi.

3.5.2. Odvajanje od pleníc

Z odvajanjem od pleníc začnemo že v skupini 1-2 leti. V času, ko se otrok odvaja od pleníc, se lahko zgodi, da se polula ali pokaka. Če se to zgodi, otroka umijemo, preoblečemo ter poskrbimo za umazana oblačila (pokakane hlače speremo v izlivni školjki (če jih ni v kopalni kadi, ki jo potem dobro očistimo), jih položimo v vrečko ter ob prihodu starše seznanimo). Pri ZHR lahko naročite nepremočljive podloge za ležalnike-naročili jih bomo po potrebi.

3.5.3. Skrb za stekleničke in dude

Stekleničke in dude označimo z imenom otroka. Starši naj odnesejo stekleničke domov vsak dan. Stekleničke, ki jih operemo v vrtcu, shranjujemo na pladnju. Dude odlagamo v lončke, označene z imenom otroka. Na vsaki enoti imate tudi aparat za dezinfekcijo dud in flašk – uporabljajte jih.

3.5.4. Sistem pleníc, vlažilni robčki, robčki za nos

Starši v vrtec ne prinašajo pleníc za enkratno uporabo za otroke iz I.starostnega obdobja. Vrtec priskrbi hladilno mazilo, plenice in vlažilne robčke.

OTROKE PREVIJAMO:

- po zajtrku
- pred spanjem
- po počitku
- po potrebi (ne glede na urnik, če je polulan ali pokakan)

Pri previjanju oziroma menjavi pleníc postopajte tako, da preprečite širjenje bolezni, ki se prenašajo preko prebavil.

Postopek previjanja:

- razkuži previjalno mizo (razkužilo + papirnata brisačka)
- umij si roke
- otroka položi na previjalno mizo

- umazano plenico odvrzi v koš Palček zavijalček (plenice iz II. starostnega obdobja odnesemo do najbližjega Palčka zavijalčka) NI VEČ UPORABE PLASTIČNIH VREČK.
- ritka se vedno briše od spredaj proti zadnjični odprtini
- ritko obriši z vlažilnim robčkom in odvrzi v palčka zavijalčka
- ritko namaži s hladilnim mazilom po odstranitvi blata ali če je koža vneta, pordela
- otroka zavij v svežo plenico za enkratno uporabo
- otroku pomagaj, da s previjalne mize po stopnicah spleza sam (enako gor)
- za seboj pospravi previjalno mizo in jo očisti
- umij roke sebi in otroku

ČIŠČENJE PREVIJALNE MIZE: na blazino nanese razkužilo v razpršilu in pobrišemo s papirnato brisačo ter tako pripravimo previjalno mizo za nego naslednjega otroka.

PRAVILO: Čistilo hranimo izven dosega rok otrok.

PRAVILO: Otrok ne sme biti na previjalni mizi nikoli sam.

Nega v primeru črevesne nalezljive bolezni:

- obvezna uporaba rokavic pri privijanju in čiščenju previjalne mize
- blazino striktno očistimo po previjanju vsakega otroka
- čistimo na način, kot je opisan zgoraj
- po čiščenju na blazino nanese razkužilo v razpršilu in pobrišemo s papirnato brisačo

Če pri previjanju uporabljate rokavice za enkratno uporabo, so navodila sledeča: preden si nataknete rokavice, si umijte roke. Med previjanjem ne prijemajte drugih stvari (kljuke, telefon, otrokovih rok...). Po previjanju si snemite rokavice in si ponovno umijte roke.

PRAVILO: Ene rokavice, ena otroška ritka.

Ko začnete uporabljati novo hladilno mazilo, na embalažo zapišite datum odprtja in upoštevajte rok uporabe. Pravočasno javite ko vam zmanjkuje, da naročimo novo hladilno mazilo.

3.5.5. Ureditev igralnic

Kotički morajo biti pritrjeni oz. postavljeni na način, da jih otroci ne morejo prevrniti, ter tako, da ima pedagoško osebje pregled nad celo sobo. Če se v sobi uporablja preproga, naj bo pognjena nekje v kotu igralnice, stran od vrat (zaradi varnosti in vzdrževanja higiene).

Stenske obloge in kotički morajo biti iz gladkih nepoškodovanih površin.

Vtičnice, ki so na dosegu rok otrok, morajo biti zavarovane.

Prinašanje slinčkov, krp od brisanja miz v pralnico – DOLINCA

Strokovna delavka, ki pripelje voziček nazaj v kuhinjo, prinese v pralnico še slinčke in krpe od brisanja miz. V pralnici je v ta namen pripravljena plastična posoda, kamor lahko le-to odložite.

Prinašanje slinčkov, krp od brisanja miz v pralnico – LUČKA, dislocirana enota

Strokovna delavka, ki pripelje voziček nazaj v kuhinjo oziroma popravi po obroku, prinese še slinčke in krpe od brisanja miz in jih odloži v za to določeno posodo (če rabite dodatne posode javite ZHR in vam jih bo poslala).

4. ČIŠČENJE IN RAZKUŽEVANJE IGRALNICE IN IGRAČ

Strokovni kader v igralnicah čisti vsak dan večkrat dnevno stole in mize, previjalno mizo, garderobo, sanitarije ter po potrebi pobriše prah. Tedensko in mesečno očisti ležalnike, posteljnino, igrače. Za čiščenje v igralnici se v vsaki igralnici nahaja načrt čiščenja, ki ga izpolnjujejo in zanj odgovarjajo vsi strok. delavci v igralnici. (PRILOGA 7)

Čiščenje prostorov in opreme vrtca vsakodnevno izvajajo čistilke v popoldanskem času. Notranjost omar in razne police čistilke očistijo le v primeru, da so prazne, zato je dobro, da jih občasno (po potrebi) izpraznijo, da jih čistilka lahko temeljito očisti. Sicer čistite notranjost omar sami sproti, mesečno.

V dopoldanskem času oziroma v času, ko v vrtcu še ni čistilke, ste za ustrezno vzdrževanje higiene zadolženi strokovni delavci – vsak delavec v okviru svojega oddelka. Za higieno prostorov, ki so skupni dvema ali več oddelkom (npr. garderobe, sanitarije ...) skrbite vsi strokovni delavci.

V vrtcu razkužil ne uporabljamo rutinsko, razen izjemoma, kadar dezinfekcijo s kemičnimi razkužili odredi Zdravstvena inšpekcija ali Zavod za zdravstveno varstvo, ki tudi določa obseg in vrsto razkuževanja (v primeru epidemije nalezljivih bolezni ali po večjih adaptacijah).

4.1. Skrb za čistočo prostorov

4.1.1. Igralnica, garderoba, sanitarije

- Mize očistimo pred in po vsakem obroku in po potrebi glede na dejavnosti, ki se v oddelku odvijajo. (strokovni delavki v oddelku)
- Dnevno obrišemo tudi stolčke, še posebno pri mlajših otrocih. (strokovni delavki v oddelku)
- Enkrat tedensko poskrbimo za temeljito čiščenje miz in stolov. (strokovni delavki v oddelku)
- Tla se v igralnici počistijo po vsakem obroku in po potrebi glede na dejavnosti, ki se v oddelku odvijajo. Na voljo so metle in krpe. (strokovni delavki v oddelku)
- Prah obrišemo redno vsak dan v igralnici in prostorih izven igralnice, ki pripadajo igralnici (garderoba, hodniki) ter poskrbimo za urejen izgled igralnice in pripadajočih prostorov. (čistilka)
- Vsak strokovni delavec večkrat dnevno in sproti po uporabi preveri urejenost otroške umivalnice in WC-ja in nadzoruje otroke pri uporabi WC-ja in v umivalnici. Če so tla v umivalnici mokra, jih je potrebno pobrisati. (strokovni delavki v oddelku)
- Umazane krpe za čiščenje tal se zbirajo ločeno.

- V dopoldanskem času, ko čistilka še ni prisotna, poskrbijo strokovni delavci za čistočo v garderobi in na hodniku (pometejo blato, smeti ipd.).
- Vsak otrok ima svoj osebni prostor pri mizi, zato otrok ne posedajte tesno skupaj.

Uporabljene krpe se ne sušijo na radiatorjih ali drugje, temveč se takoj nesejo v pranje. Vsi pripomočki, metle morajo biti obešeni na kljukici in morajo biti dvignjeni od tal. Po potrebi se s hišnikom, dogovorite, da vam pritrdi kljukice.

Prti in srajčke za likovno ustvarjanje

Prte in srajčke po likovnem ustvarjanju očistijo strokovne delavke – in jih NE pošiljate v pralnico, ker se ne perejo v pralnem stroju. Očistite, posušite in pospravite jih sami strokovni delavci.

4.1.2. Mize, stoli

a) Čiščenje miz, stolov po likovnih in drugih dejavnostih

Barve, lepilo, plastelin in podobne snovi očisti strokovni kader igralnice s krpami - BRISAČAMI. V kolikor teh krpic nimate, javite v pralnico, da vam jih priskrbi. S krpami brisačami obrišemo tudi plastične prte, če smo jih uporabljali pri likovnih in drugih dejavnostih. Prte in mize osušimo s papirnato brisačo za enkratno uporabo. Krpo odložimo v posodo, kjer hranimo umazano perilo od dejavnosti. Posode (vseh vrst za krpe) so lahko skupne v skupnih sanitarijah tam, kjer si sanitarije deli več skupin. Na Dolinci se konec dneva ali sproti krpe prinesejo v pralnico v za to določeno posodo. Na Lučki in dislocirani enoti se konec dneva ali sproti krpe prinesejo v zato določeno posodo, da jo Borut odpelje v pralnico.

b) Čiščenje miz, stolov pred jedjo in po jedi

V vrtcu imamo namenske krpice za brisanje miz pred in po obrokih. Te krpice so **MODRE** barve.

Postopek čiščenja miz, stolov:

- vzamemo čisto krpo in jo splaknemo
- s splaknjeno krpo pobrišemo mizo in jo osušimo z brisačo za enkratno uporabo
- po potrebi uporabimo univerzalno razredčeno čistilo v razpršilki, vendar pazimo, da razpršenega čistila ne vdihavajo otroci
- po končanem brisanju miz, krpo odložimo v posodo namenjeno za slinčke in modre krpe (na Dolinci jih prinesite po vsakem obroku direktno v pralnico; na, Lučki in dislocirani pa jih prinesite po vsakem obroku v za to namenjeno posodo)

Uporaba krpic: Za vsak obrok (zajtrk, kosilo, popoldansko malico) uporabite svežo MODRO KRPO.

Če ste uporabljali čistilo, morate površine dobro sprati z vodo.

Shranjevanje čistilnih pripomočkov: MODRE KRPE za čiščenje miz shranjujemo na polici ali omari, univerzalno čistilo v prostoru za shranjevanje čistil (nedosegljivo otrokom), brisače za enkratno uporabo v podajalniku brisač.

4.1.3. Ležalniki in skrb za posteljnino

Vsak otrok ima svoj ležalnik, na katerem spi le on. Ležalnike shranjujemo v zračni, čisti omari oziroma tako, da otroci nanje ne morejo plezati oziroma da bi ležalniki nanje lahko padli. Ležalnike, ki jih ne uporabljamo, pospravimo v skladišče (skupno na enoti Sonček). Blazine na ležalnikih preoblačimo na 7 dni v I.s.o. in na 14 dni v II.s.o. in po potrebi. Pri počitku upoštevamo obratno spanje ali narazen ležalnike. Če se otrok med spanjem polula, zamenjamo peno, prevleko za ležalnik in odejo damo v pranje. Po potrebi javite ZHR, da se naročijo nepremočljive podloge. V primeru nalezljivih bolezni z blazin odstranimo prevleke in jih odnesemo v pranje.

Ležalniki se ne preoblačijo v prisotnosti otrok.

Otroci v starejših skupinah, kjer ne spijo, počivajo na telovadnih blazinah. Blazine pred in po uporabi obrišemo s krpo – brisačo.

4.1.4. Vzdrževanje in čiščenje igrač ter vzgojnih pripomočkov

Igrače morajo biti čiste in cele. Zlomljene igrače, predmeti, poškodovan inventar odstranimo iz igralnice (za večje stvari obvestimo hišnika, da jih pomaga odstraniti, popraviti).

Pranje ljubkovalnih igrač (pliši in podobno):

Med ljubkovalne igrače štejemo vse plišaste igrače in igrače, ki so iz blaga. Ljubkovalne igrače 1x mesečno (po dogovoru s perico) oddamo v pralnico, kjer se operejo v pralnem stroju. V primeru nalezljive bolezni, ljubkovalne igrače umaknemo iz uporabe in jih odnesemo v pralnico, označimo jih z listom z napisom BOLEZEN. Perica igrače opere in shrani. Ljubkovalnih igrač v času nalezljivih bolezni ne uporabljamo.

Pranje pralnih igrač (kocke in podobno):

Med pralne igrače štejemo vse igrače, ki jih lahko čistimo pod tekočo toplo vodo in se pri tem ne poškodujejo. Pralne igrače peremo 1x tedensko. Peremo jih pod tekočo vodo z uporabo čistila. Igrače splaknemo pod tekočo toplo vodo in jih osušimo. V primeru nalezljivih bolezni pralne igrače peremo pogosteje.

4.1.5. Vzdrževanje čistoče v bivalnih prostorih –igralnica, sanitarije, garderoba, vrata

V dopoldanskem času strokovni delavci večkrat dnevno:

- pregledamo urejenost sanitarij (če je potrebno, jih očistimo), potegnemo vodo v stranišču;
- če je potrebno, očistimo pipe in kljuke (če je na njih hrana, barva...ipd.);
- večkrat dnevno očistimo mize in stole (po obroku, po dejavnosti) in jih ob koncu delovnega časa v igralnici očistene in urejene zložimo skupaj (stole na mize);
- poskrbimo za urejen izgled tudi zunaj igralnice (garderoba, hodniki)

- tla v garderobi morajo biti vedno suha in čista tudi v dopoldanskem času; nanešeno blato, liste, kamne v garderobi pometemo sami (lahko tudi z otrokom) z omelom za hodnik (za otroke primeren zanje);
- ogledala v igralnicah po potrebi očistimo sami (če smo po njih risali);
- steklene površine očistimo sami, če so po njih risali otroci po naših navodilih;
- v igralnico in na igralne površine ne vstopamo v čevljih. To velja tudi za starše, ki dnevno prihajajo in odhajajo iz vrtca;
- v vrtcu ne uporabljamo nobenih dišav za odišavljanje prostorov, kjer se nahajajo otroci (igralnice, sanitarije, garderobe);
- počistimo omare, nizke omarice ipd če smo na njih lepili stvari in so vidni sledovi lepila ali če smo nanje odlagali stvari in so vidni sledovi npr. od čaja, kozarca,...;

Steklene površine na vratih niso polepljene.

PRAVILO: Za sabo pospravljamo sami.

4.1.6. Čiščenje igralnice – čistilka

Čistilka vsak dan v igralnici počisti tla (pomete in pomije), okenske police, izprazni koše za smeti (splošne odpadke in plastiko), počisti vrata, ogledala v igralnici in druge steklene površine (če so). Na omarah pobriše prah vsak teden, zato naj bodo omare na vrhu prazne. Umije sanitarije v celoti, garderobo pomete in pomije. Celoten opis del je v Načrtu čiščenja.

5. RAZDELJEVANJE HRANE V IGRALNICAH (Upoštevanje HACCP sistema)

5.1. Vsi zaposleni moramo spoštovati HACCP načela!

UREJENOST VOZIČKA IZ IN V KUHINJO: na vrhu je vedno čista hrana, vmes ali spodaj pa odpadki

Od zajtrka in kosila

- Ostanki hrane se vračajo na vozičku v kuhinjo.
- V kuhinjo vračamo urejene vozičke (ostanki hrane v eni posodi, zloženi krožniki, pribor na enem mestu...).
- Hrane ne shranjujemo in puščamo v igralnici (po zajtrku....), razen sadne malice (pokrite s prtičkom ali folijo)
- Ostanki dopoldanske sadne malice se vrnejo v kuhinjo dopoldne, najkasneje pa z vozičkom za kosilo.
- Po kosilu vračamo vozičke z umazano posodo šele, ko je iz kuhinje odpeljal zadnji voziček s čisto hrano (da se ne križajo čiste in nečiste poti).

Ostanki hrane pri popoldanski malici:

Ostanki se dostavijo v kuhinjo do 14:45 ure (velja za Dolinco, Lučko). Ostankov hrane po koncu delovnega dne v igralnici ne sme biti.

Dislocirana enota:

- Hišnik bo hrano pripeljal na enoto 2x – zajtrk in dop. Malico skupaj ter kosilo in pop.malico skupaj
- Umazano posodo in ostanke hrane od zajtrka bo ob 9h odpeljal hišnik
- Hrane ne shranjujemo in puščamo v igralnici (po zajtrku....), razen sadne malice (pokrite s prtičkom ali folijo)
- Ostanke od dop. malice, kosila in pop. malice odpelje hišnik/kuhrica ob 14:45.
- Ostankov hrane po koncu delovnega dne v igralnici ne sme biti.

Hrane otrokom ne dajemo za domov. Naj se ne dogaja, da v nekaterih skupinah otrokom dajete za s sabo popoldansko malico.

5.2. Kultura prehranjevanje, uporaba pribora

Upoštevamo načrt Tima za prehrano v vrtcu. V vrtcu uporabljamo krožnike, pribor in prtičke. V uvalnem mesecu strokovni delavci skupaj z otroki pripravijo načrt kulturnega prehranjevanja v igralnici: priprava podlog, postavitev pribora, skodelic, krožnikov. Sadno malico vedno damo na krožnike. V oddelku 1-2 je lahko solata zraven glavne jedi, od 2-6 pa na ločenem krožniku za solato. V oddelkih od 2-6 otroci uporabljajo vilice, od 3 -6 pa tudi nože pri obrokih za mazanje, rezanje mesa. Popoldanska malica se ne odnaša domov. Otroci, ki so v vrtcu jedo malico od 14:00 dalje.

Skodelice so v igralnici cel čas na pladnju – označeno, čigav je kozarec, da lahko nenehno pijejo. Vedno je na voljo voda iz pipe, po potrebi tudi vrč z nesladkanim čajem.

5.3. Haccp za igralnico

V HACCP načrtu imamo razdeljevanje hrane v igralnicah opredeljeno kot kritično kontrolno točko (KT). Zato se moramo zelo natančno držati spodaj naštetih pravil:

- Prostor je potrebno prezračiti.
- Očistiti je potrebno mize. Čistilo pršimo na vlažno krpo - nikoli direktno na mizo - nevarnost vdihovanja aerosolov.
- Čas obrokov se določi na začetku šolskega leta in se ga je potrebno držati.
- V primeru, da greste s skupino na izlet ali daljši sprehod in potrebujete kosilo kasneje, po 12.30 uri, morate javiti spremembo v kuhinji. V tem primeru namreč morajo kosilo skuhati kasneje, ker velja pravilo, da je v vrtcu najdaljši čas končne priprave do delitve obrokov maksimalno 2 uri.
- Pri delitvi obrokov moramo biti zdravi (izjava, soglasje, ki se izpolnita ob zaposlitvi).
- Hrana mora biti čim manj časa na sobni temperaturi in mora biti ustrezno zaščitena pred naknadno okužbo.
- V igralnici se čista in odpadna živila ne smejo zadrževati predolgo – le v času obrokov. Nato takoj pospravimo. Pogojev za hrambo živil v igralnicah ni.
- Ne kihamo in ne kašljamo v lonce s hrano oz. na živila (nevarnost okužbe živil, na primer stafilokoki).

- Pri delitvi obrokov je pomembna osebna urejenost in osebna higiena vzgojnega kadra (zlasti rok, lasje morajo biti speti, predpasnik za hranjenje ...) ter otrok.
- Strokovni delavci si, preden prevzamejo voziček s hrano, nadenejo namenski predpasnik za razdeljevanje hrane.
- Preverite, če otroci ne jemljejo drugim otrokom hrane, krožnikov ali pribora.
- Po obroku pospravimo ostanke hrane v posebno posodo, ki mora biti na vozičku spodaj, očistimo mize, tla – če je potrebno, odpeljemo servirni voziček v kuhinjo, prezračimo prostor in si umijemo roke (tudi otrokom pod nadzorom).

5.4. Skupina za prehrano

V vrtcu deluje Tim za prehrano, ki jo sestavlja predstavnik iz vsake enote, 1 kuharica in organizator prehrane. Skupina za prehrano mesečno pregleda jedilnik, obravnava morebitne pritožbe in išče ideje, rešitve predloge v zvezi s prehranjevanjem v vrtcu.

Jedilniki so objavljeni na oglasnih deskah vseh enot in na spletni strani vrtca.

Sprotne težave se najprej javijo vodji kuhinje, če se ne rešijo pa še organizatorki prehrane. Vse ostale pa na enotah povejte predstavniku v Timu za prehrano, da bodo na timu našli rešitev za nastalo težavo.

5.5. Rojstni dnevi

Praviloma starši hrane v vrtec ne smejo prinašati. Razlog: zagotavljanje zdravstvene ustreznosti živil.

Izredno pomembno je, da se že na prvih roditeljskih sestankih dogovorite s starši, na kakšen način oz. kako bodo praznovali rojstne dneve otroci v vrtcu.

V šolskem letu 2022/2023 je dogovor, da otroci lahko prinesejo sveže in suho sadje / zelenjavo in naravni sok v steklenicah. Prinašanje naštetih živil je dovoljeno izjemo ob praznovanju rojstnih dni, na željo staršev. Nikakor pa ni to ni obvezno. Prinašanje sladkarij je prepovedano.

5.6. Osebna hrana zaposlenih

Če zaposleni vrtca prinesejo živila v vrtec (npr. narezki za praznovanje rojstnih dni) in jih shranjujejo v hladilniku vrtca, morajo biti živila ustrezno pakirana, zaščitena (narezki oviti s folijo...) in označena z imenom lastnika in datumom shranjevanja v hladilniku. Ostalih živil, namenjenih za individualno malico zaposlenih, ne smemo hraniti v hladilnikih kuhinj. Prinesena živila se morajo porabiti istega dne. Osebna hrana zaposlenih se uživa v prostorih za zaposlene in nikakor v igralnici pri otrocih. Osebno hrano zaposlenih je prepovedano deliti med otroke.

V primeru, da delavci vrtca prinesejo hrano od doma ali si dostavo v vrtec naročijo in pride do okužbe s hrano, vrtec za to ni odgovoren.

6. ŽIVALI IN RASTLINE V IGRALNICI, V VRTCU

6.1. Obisk živali v vrtcu

V vrtcu lahko bivajo samo tiste male živali, ki so zaprte v posodah: akvarij, terarij in akvaterarij. Vse živali, ki bivajo v vrtcu, morajo imeti veterinarsko spričevalo. Vse ostale živali, ki ne morejo živeti v omenjenih prostorih, za bivanje v vrtcu niso dovoljene. Živali, ki pridejo v vrtec le na obisk, morajo imeti predloženo veterinarsko spričevalo.

6.2. Rastline v igralnici

Če imate sobne rastline v oddelkih, jih morate vzdrževati sami (zalivati, presajati in brisati prah z listov). Sobne rastline so lahko tudi vir strupov. Nekatere povzročajo neprijetne težave oz. zastrupitve, če jih odtrgamo ali zgrizemo liste ali sadeže. Neprimerne sobne rastline za vrtec: Difenbahija, Gledicija (Kristusova krona), Klivija, Koralni grm, Sobni jeglič in vse vrste rastlin, ki imajo trnje. Pred vnosom novih rastlin v prostore vrtca se posvetujte z organizatorjem ZHR. V prostorih so dovoljene užitne rastline (zelišča, rastline, katerih sadeže lahko uživamo surove – grah, redkvice ipd.). Za vrtove, rastline, gredice ipd v igralnicah skrbi strokovni kader sam.

7. ČISTILA

V vrtcu se uporabljajo samo profesionalna čistila-namenska čistila.

Dobavitelj za čistila ja Extralux d.o.o. Seznam čistil in navodila za uporabo:

NAČRT ČIŠČENJA

OBMOČJE	KAJ?	S ČIM?	DOZIRANJE	KAKO?	KAKO POGOSTO?
	ZGORNJE POVRŠINE Mize, okenske police...	TOPHYGIENE EKO UNIVERZALNO ČISTILO	50ml/10L hladne vode	nanesti na krpo, prebrisati	dnevno
	Odstranjevanje madežev črnila, pisal, žigov... z miz	IMPRISE KRAFT-UND OBERFLÄC., PU17	nerazredčeno	nanesti na površino in prebrisati	po potrebi
	STEKLENE POVRŠINE	ČISTILO ZA STEKLO TOPHYGIENE Z RAZPRŠILKO, 1L	nerazredčeno	napršiti in prebrisati	po potrebi
	Tla	UNIBUZ	50ml / 10l hladne vode	Mokro prebrisati	dnevno
	SANITARIE umivalniki, tuš kabine, stenske in talne ploščice	TOPHYGIENE EKO SANITARNO ČISTILO	100 ml/10L hladne vode	Omočiti površino z vodo, prebrisati, izprati	dnevno
	SANITARIE WC školjke, pisoarji (trdovrsten vodni in urinski kamen, rja...)	TOPHYGIENE EKO SANITARNO ČISTILO	100 ml do 10L hladne vode (odvisno od stopnje umazanije)	Omočiti površino z vodo, nanesti in pustiti kratek čas da učinkuje, izprati	dnevno
		G461 BUZ CONTRACALC	100ml/10L - nerazredčeno (odvisno od stopnje umazanije)	Omočiti površino z vodo, nanesti in pustiti kratek čas da učinkuje, izprati	generalno

MAREC, 2022

7.1. ČISTILA, ČISTILNI PRIPOMOČKI V ODDELKIH

Čistila:

V oddelkih uporabljamo za čiščenje miz in ostalih gornjih, gladkih površin in tudi za odstranjevanje trdovratnejših madežev ter ostankov barvic, flomastrov, voščenk, vodenih barv, plastelina,... namensko sredstvo-razredčeno čistilo za površine

Krpe:

Za čiščenje miz v oddelkih se uporabljajo raznobarvne krpe iz umetnih vlaken ali mikrokrpice. Za vsako čiščenje miz se uporabi druga, čista krpa. Vsaka igralnica ima za čiščenje miz svojo posodo – vedro, ki ga očistimo po vsaki uporabi.

Vsaka igralnica ima na razpolago 10 krp. Stare krpe se menjajo za nove po potrebi. Krpe se dnevno vzdržujejo, perejo saj jih je mogoče oprati v pralnem stroju na temperaturi nad 60°C.

Ravnanje z umazanimi krpami:

Enota Dolinca ima svojo pralnico, tako da se umazane krpe dnevno zbirajo in vzdržujejo na lokaciji enote. Krpe se zbirajo v namenskih posodah in jih je potrebno sproti odnašati v pralnico.

Umazane krpe iz enot Lučka in dislocirana enota se zbirajo v namenski posodi, ki jo hišnik dnevno prenese na pranje v enoto Dolinca.

Vsa čistila morajo biti shranjena na mestu kjer niso dosegljiva otrokom.

Umazano perilo ločujemo! Bodite pozorni, da v isto posodo ne odvržete npr. slinčkov in krp od brisanja tal.

7.2. DDD-deratizacija, dezinfekcija, dezinsekcija

Strupi, ki jih uporabljajo za deratizacijo, preprečujejo strjevanje krvi pri živalih in človeku. Vabe morajo biti postavljene v boksih, ki so stalno nameščeni in se jih pregleduje. Mesta boksov morajo biti vrisana v načrte. Največkrat so to mesta v kletnih prostorih, ki so nedostopna otrokom in niso v stiku s hrano. V primeru, da je potrebno nastaviti strup tudi v prostorih, kjer se zadržujejo otroci, pa mora biti strup odstranjen in površine očiščene pred njihovim prihodom v ta prostor.

V igralnice se vabe za glodalce vedno postavijo v popoldanskem času, ko je vrtec prazen.

Po opravljeni postavitvi vab v igralnici izvajalec označi vrata z opozorilom o prepovedi vstopa v prostor. Pristojna oseba vrtca mora zakleniti igralnico.

Izvajalec mora na zapisniku vpisati in vrisati mesta postavitve vab: ime igralnice in število postavljenih vab.

Naslednjega dne (oz. po vikendu) vabe pobere izvajalec – tisti, ki jih je tudi postavil.

Pristojna oseba vrtca mora zagotoviti, da nihče ne vstopi v igralnico pred izvajalcem. Igralnica mora biti odklenjena neposredno pred izvajalcem.

Izvajalec izpolni drugi del zapisnika o pobranih vabah in zapiše ugotovitve.

7.3. Ravnanje z odpadki:

Odpadki v igralnici nastajajo pri naslednjih dejavnostih:

- a) pri previjanju
- b) pri umivanju rok
- c) pri brisanju miz s papirnatimi brisačami
- d) pri brisanju previjalnih miz z papirnatimi brisačami
- e) pri brisanju noskov
- f) pri različnih dejavnostih v igralnici (prehranjevanje, likovne dejavnosti)

Odpadke iz točke a (plenice za enkratno uporabo) odlagamo v koš zavijalček

Odpadke iz točk b,c in e odlagamo v koš za odpadke ob umivalniku za roke

Odpadke iz točke d odlagamo v koš za odpadke, ki se nahaja v predelu za nego otrok

Odpadki, ki nastajajo po zaužitju malice (olupki sadja) se shranjujejo v plastični posodi s pokrovom (označena z napisom organski odpadki) ali jih takoj po obroku ločeno od čiste hrane, dostavite v kuhinjo. Plastične lončke in pokrovčke od jogurta, mleka, embalažo od sokov odlagamo v koše za ločeno zbiranje odpadkov.

Lončke (od jogurta, mleka) pred tem splaknemo pod tekočo vodo.

Vse koše dnevno praznijo in očistijo čistilke. Ločujemo papir, plastično embalažo in steklo.

Papir, ki ga lahko še uporabite za igro otrok, shranjujte v igralnicah.

Vsi skupaj se trudimo za našo prihodnost in prihodnost naših otrok, zato ločujemo odpadke in spodbujajmo, da otroci to počnejo z nami. Mi smo njihov vzor.

8. IGRIŠČE IN ZUNANJA IGRALA

8.1. Igrala

Ko peskovnik ni v uporabi, mora biti pokrit s ponjavo, ki preprečuje dostop mačkom in psom.

Ko zapuščamo igrišče, pospravimo vse igrače in pokrijemo peskovnike. Konec dneva mora biti igrišče in atrij(na Dolinci) pospravljen.

Če opazite, da je posamezno igralo, ograja ali ostala oprema na igrišču poškodovana, obvestite hišnika in organizatorja ZHR.

Igrišče je potrebno vsak dan pregledati.

Igrišče dnevno pregleda za to pooblaščen strokovni delavec (na enotah dodajte v mape za preglede igrišč ime in priimek osebe, ki je zadolžena za pregled). V primeru odsotnosti dnevni pregled opravi strokovni delavec, ki prvi odhaja na igrišče. Pregled igrišča se potrdi z vpisom v evidenco dnevnih pregledov igrišča, ki se nahaja v Knjigi igral in igrišč. Pri dnevnem pregledu igrišč je potrebno biti pozoren tudi na morebitno rast gob. Gobe je potrebno dnevno odstraniti, da jih slučajno nebi kakšen otrok zaužil.

3-mesečni pregled igrišč opravijo hišnik, ZHR in vodja enote. Letni pregled pa poleg hišnika in ZHR opravi pogodbeni sodelavec-Jure Černič iz podjetja Borštinar &co. Tehnične napake igrala se vpišejo na obrazec Tehnične napake v Knjigi igral in igrišč in se javijo hišniku, scan obrazca pa ZHR.

Na igrišču so dovoljene gredice, sajenje rastlin-pozorni moramo biti, da le-te niso strupene ali bodičaste. Za vzdrževanje gredic ste zadolžene strokovne delavke same.

8.2. Navodila za igro z vodo

Pri uporabi plastičnih bazenčkov ali otroških plastičnih kadi bodite pozorni na:

- voda mora biti sveža, dnevno večkrat zamenjana
- otroci naj se v bazenih ne kopajo ali namakajo (v kolikor bi se več otrok skupaj ali eden za drugim kopali v istem bazenčku ali plastični otroški kadi, bi morali vodo ustrezno razkuževati (npr. kloriranje vode, menjava vode, filtriranje vode... Vse to so zahteve Pravilnika o kopalnih vodah). Bodite pozorni, da ne bi otroci te vode pili
- otroci naj se z vodo igrajo (škropijo, potapljajo ladjice, prelivajo...)

Če želite otroke shladiti z vodo, potem jih z vodo le poškopite.

8.3. Igra na prostem

MRAZ

Omejitve:

- Temperatura:
 - otroci 2.starostnega obdobja – do -10°C so lahko zunaj
 - otroci 1.starostnega obdobja – do -4°C so lahko zunaj
- Onesnažen zrak (spremljajte na ARSO – v primeru onesnaženega zraka se zunaj ne zadržujte)
- Gosta megla (v primeru goste megle se ne zadržujte zunaj)

Pred odhodom:

- otroci naj zaužijejo tekočino
- otroci naj se primerno oblečejo in obužejo
- otrok naj bo pred odhodom ven, čim manj časa v toplem prostoru, oblečen v zunanja oblačila

Na prostem:

- otroci naj ne stojijo na mestu – umirjena igra ali sprehod
- optimalen čas bivanja na prostem pri temperaturi 0°C je 30 minut
- otroke poučimo, naj dihajo skozi nos

VROČINA

V poznem pomladnem in poletnem času se z otroki ne zadržujte na soncu med 10 in 16. uro. Aktivnosti na prostem organizirajte v jutranjih in zgodnjih dopoldanskih urah. Po kosilu se zadržujte v notranjih prostorih vrtca. Poskrbite za hidracijo otrok in jim čim večkrat ponudite vodo. Opozorite starše, da naj otroke namažejo s kremo za sončenje - v vrtcu otrok s kremo ne mažemo.

9. HIŠNIK

Hišnik ima na voljo 2 halji, modro za delovna opravila in belo za razvoz hrane. Avto se čisti sproti in se dnevno vpisuje na obrazec, ki je v avtu.

10. PRALNICA

Iz enot v pralnico prihaja umazano perilo dnevno. Ležalniki se na vseh enotah preoblačijo ob petkih, da se do naslednjega petka opere vsa posteljnina.

Umazano perilo zbiramo ločeno, po spodnjih navodilih. In jih na enoti Dolinca dnevno oddajamo v pralnico. Iz enot pošiljajte perilo vsakodnevno.

Pri pranju uporabljamo pralni prašek Bravo Ekstra (TKI)

10.1. Ravnanje z umazanim perilom hranjenja:

Enota Dolinca:

Umazano perilo od hranjenja se prinaša sproti (ko odpeljete voziček v kuhinjo) v pralnico, v za to namenjeno posodo.

Enota Lučka in dislocirana enota:

Umazano perilo od hranjenja odlagamo v ločeno posodo v prostoru, ki ga določi vodja enote. To posodo potem hišnik, dnevno odpelje v pralnico.

Perilo, ki ga odlagamo v to posodo: slinčki, krpice za brisanje miz pred in po hranjenju, predpasniki, prti.

10.2. Ravnanje z umazanim perilom dejavnosti:

Enota Dolinca:

Umazano perilo od dejavnosti se prinaša sproti v pralnico, v za to namenjeno posodo.

Enota Lučka in dislocirana enota:

Umazano perilo od dejavnosti odlagamo v ločeno posodo v prostoru, ki ga določi vodja enote. To posodo potem hišnik, dnevno odpelje v pralnico.

Perilo, ki ga odlagamo v to posodo: krpe za brisanje miz po dejavnostih.

11. KUHINJA

VSTOP V KUHINJO OSTALIM ZAPOSLENIM NI DOVOLJEN. VSTOP JE DOVOLJEN LE DO PROSTORA Z VOZIČKI-na enoti Dolinca. V razdelilnih kuhinjah (enota Lučka) je vstop v kuhinjo dovoljen le osebam, ki opravljajo delo v njej (uporaba halje in kape).

11.1. Osebna higiena zaposlenih v kuhinji

Zaposlene v kuhinji imajo obuto delovno obutev, oblečene delovne hlače, maji/haljo, predpasnik in kapo. V primeru, da so oblačila umazana, se preoblečejo večkrat dnevno. Oblačila se perejo vsakodnevno.

Vse zaposlene v kuhinji imajo opravljeno HACCP izobraževanje. Kuhinjsko osebje je zadolženo in odgovorno za beleženje vseh evidenc po HACCP sistemu. Kuhinjski hladilniki se ne uporabljajo za osebno rabo.

12. RAZNO

12.1. Obiskovalci v vrtcu

STARŠI morajo v času uvajanja v igralnico vstopati v domačih copatih, ki jih vsak dan odnesejo s sabo domov.

DIJAKI, ŠTUDENTJE IN DRUGI OBISKOVALCI v igralnico vstopajo v ustrezni obutvi (copati).

12.2. Nega otrok v garderobi

Ob previjalni mizi bodo montirana razkužila in zraven papirnate brisačke. Starši naj previjalno blazino pred in po uporabi razkužijo, ter si dosledno umivajo roke.

Pri hranjenju sodelujeta le vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice, starši lahko hranijo le svojega otroka.

12.3. Seznanjanje s smernicami ZHR

RAVNATELJI seznanjeni s smernicami ZHR Vrtca Hrastnik vse zaposlene, VODJA ENOTE pa seznanja z njimi študente in dijake, ki prihajajo na njegovo enoto (predstavitve pripravi pred prihodom dijaka ali študenta v igralnico). S podpisom vsi jamčijo, da so prebrali smernice ZHR, se z njimi strinjajo in jih bodo pri svojem delu v celoti upoštevali.

12.4. Osebna urejenost zaposlenih je skrb vsakega zaposlenega.

Strokovni delavci naj pri delu uporabljajo oblačila primerna njihovem delu, ki jih pri delu ne ovirajo in ne motijo. Prav tako to velja za nošenje nakita, urejenost nohtov. Vse je dovoljeno v mejah normale-da s tem ne ogrožamo/motimo otrok in sebe pri delu.

12.5. Prinašanje nevarnih predmetov v vrtec

Otrokom ni dovoljeno prinašati nevarnih predmetov.

Starše je potrebno opozoriti na neprimerne predmete, s katerimi lahko otroci ogrozijo svojo varnost in varnost drugih otrok (večji uhani, prstani, verižice, noži ...).

Vsi strokovni delavci, pa tudi študentje in dijaki, ki vstopajo v oddelek, se pred nastopom dela ali pred začetkom opravljanja prakse seznani z zahtevami za zagotavljanje ustreznega zdravstveno higienskega režima v vrtcu. Vsak novo zaposleni in študent mora podpisati izjavo o zdravstvenem stanju, novo zaposleni jo podpiše na upravi ob podpisu pogodbe, študenti pa izjavo podpišejo pri organizacijski vodji na enoti. (PRILOGA 6).

Izjava o zdravstvenem stanju se podpiše tudi, ko se zaposleni vrača iz potovanja v tujini.

Osebna urejenost:

- vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice nosita v prostorih vrtca obutev, ki je namenjena samo uporabi v vrtcu. Obutev mora imeti protidrsen podplat.
- Obleka strokovnih delavk naj bo primerna za delo z otroki.
- Pri hranjenju mora strokovni delavec v igralnici nositi predpasnik.

12.6. Požarni red

je priloga teh smernic. Vsaka enota vrtca ima svoj požarni red. Vsako leto se s pomočjo gasilcev iz Hrastnika izvede EVAKUACIJA zaradi požara, na 3 leta POŽARNO IZOBRAŽEVANJE. Po potrebi izvedemo tudi evakuacijsko vajo zaradi izhajanja klora (skupaj s SINET-om), vajo reševanja pri pojavu POTRESA ter izvedemo akcijo prihoda reševalnega vozila na vsako enoto (izmerimo čas, določimo prostor za ključne ograje...).

12.7. Civilna zaščita

Poveljnik civilne zaščite v Hrastniku je g. Tomaž Sihur, njegov namestnik pa Aleš Venko.

Tomaž Sihur – tomaz.sihur@hrastnik.si 03 56 54 371

Aleš Venko – ales.venko@hrastnik.si

V vrtcu Hrastnik sta poverjenik – Sabina Vengust Krajnc in namestnica poverjenika – Verica Jašić, ki imata vsaka zase v pedagoški sobi enote Dolinca:

- 2x rdeč nahrbtnik RK (v njem pa: rumen brezrokavnik CZ, torbico za prvo pomoč, pribor za prehrano (nož, vilica, žlica, krožnik, skodelica), pribor za osebno higieno (zobna ščetka, zobna pasta, gel za tuširanje, brisača), baterijska ročna svetilka)

V primeru evakuacije sta na voljo 2 mobilna telefona:

- ga. Verica Jašić vzame službeni telefon enote Dolinca
- ga. Sabina Vengust Krajnc vzame službeni telefon enote Lučka
- Akumulatorska svetilka(1) in megafon (1) se hranita v Pedagoški sobi enote Dolinca in sta na voljo poverjeniku in namestniku poverjenika.

Dodatno je na enoti Sonček in enoti Lučka (na vidnem mestu v pedagoški sobi) zelena torbica RK, v kateri je torbica za prvo pomoč.

12.8. Prva pomoč

V Vrtu Hrastnik imajo tečaj prve pomoči opravljen:

Leta 2020:

- Mateja Gabrijel
- Funkel Sanja
- Klenovšek Irena
- Kupec Marina
- Rupar Mirjam
- Vidic Anita
- Meserko Maja

Leta 2021:

- Veronika Anžur
- Tanja Kontrec
- Nina Jazbinšek
- Borut Oberčkal
- Polona Huber Brundič
- Dunja Volavšek
-

Leta 2022:

- Nika Učakar
- Nuša Roglič
- Jelena Kladnik
- Nataša Babič
- Daša Sirše

Izkaznice o opravljenem izpitu iz prve pomoči se nahajajo pri ZHR

Omarice za prvo pomoč za na vseh enotah v pedagoških sobah. Vse enote imajo torbice za prvo pomoč za na sprehode, izlete. Vodje enot so zadolžene za pregledovanje omaric za prvo pomoč in javljanje (ZHR) v kolikor je potrebno dokupiti pripomočke.

13. PREPOVEDI

V prostorih Vrtca Hrastnik in njegovi okolici je prepovedano kajenje, uporaba drog ali alkohola. Za vse zaposlene velja, da je v prostore Vrtca prepovedano prihajati pod vplivom drog in / ali alkohola.

Nagovarjanje za preprodaje

Izvajanje mobinga – ureja pravilnik

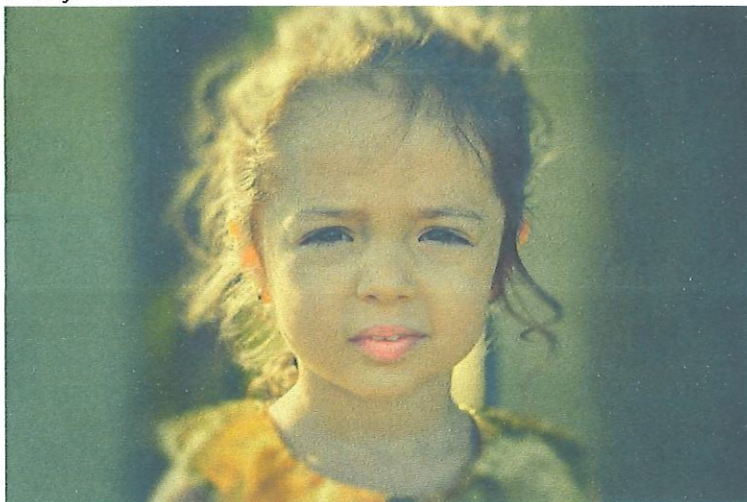
Oglaševanje brez predhodnega soglasja

Mojca Perić,
Ravnateljica Vrtca Hrastnik



PRILOGA 1

Marija Novak



ALERGIJE: laktozna intoleranca, oreščki-huda reakcija

ZDRAVILA (z zdravniškimi navodili za uporabo): epipen se nahaja v igralnici Levčki v omarici z logotipom vrtca na zgornji polici

DRUGE POSEBNOSTI: občasno dobi izpuščaje po rokah, ki so srbeči. Starši niso prinesli nobene kreme z zdravniškimi potrdili, zato je ne mažemo. Ob prihodu le staršem povemo za nastali izpuščaj.

