

O vrtcu poskušajte razmišljati v pozitivnem smislu: kaj vse bo vaš otrok s tem pridobil; da se bo naučil veliko novih stvari; da bo postal bolj samostojen.

Oblikujte realna pričakovanja do vrtca kot do svojega otroka

ZELO POMEMBNO je, da sebe (še posebej MAME) odkrito IZPRAŠATE, ali se zares ZMORETE za nekaj časa LOČITI OD SVOJEGA OTROKA in ga ZAUPATI TUJI OSEBI in v vrtcu bo to vzgojiteljica in njena pomočnica. To pomeni tudi, da se morate vprašati, ali zares ZMORETE čustveno SPREJETI, da bi imel vaš otrok poleg vas prav tako rad tudi drugo odraslo osebo in da ji bi to tudi pokazal, npr. da bo zjutraj objel vzgojiteljico v vrtcu in z veseljem zlezal v njeno naročje. Vam je ob tej misli prijetno ali ste ob tem nanjo kar malo ljubosumni?

Če se vseeno zgodi, da se v procesu uvajanja otroka izgubite, dvomite, iščete odgovore, se najprej obrnite na vzgojiteljski tim vašega otroka, ali pa pomoč poiščete pri svetovalni delavki vrtca.

Vsi si želimo, da bi bil vaš otrok v našem vrtcu SREČEN.



UVAJANJE MLAJŠIH OTROK

(otrok v starosti od 11 mesecev do 3 let)

Povzela: Mojca Perić, svetovalna delavka

LOČEVANJE OD DOMA in BIVANJE V VRTCU TEŽKO PRENAŠA MLAJŠI OTROK:

- Ker si otrok še ne more "predstavljati" (v mislih), da mama obstaja tudi, če je "ne vidi" (strah, bojazen)
- Ker še nima razvite "časovne perspektive" (dimenzije časa, ur)
- Ker še nima trajne "predstave mame v spominu", da bi si jo lahko priklical
- Ker ne zna "ubesediti" svoje stiske ob ločevanju in zapuščanju staršev, svojih strahov zaradi nepoznanih oseb, prostorov, drugih otrok...
- Ker še ne more sklepati (kot lahko odrasli) na snovi svojih predhodnih izkušnjah, ker takih največkrat še nima
- Ker ne zna predvideti reakcij drugih ljudi in predmetov, ali mu bodo prijetni, prijazni, naklonjeni...
- Ker v skupini, kjer so zdaj tudi drugi otroci, ne dobi vedno takojšnje zadovoljitve potreb

ZATO otroku ne preostane nič drugega, kot da svoje doživljanje in razumevanje izrazi s svojo NEMOČJO in z JOKOM, kar je istočasno izraz njegovega protesta kot način čustvenega olajšanja.



KAKO KAHKO starši OLAJŠAJO svojemu otroku PREHOD?

Še pred vstopom v vrtec SE POZANIMAJTE, ali bo v vrtcu, kamor želite vključiti svojega otroka, v tistem času prosto mesto zanj. Obiščite nas v vrtcu, sami ali z otrokom in pravočasno izpolnite PRIJAVNICO ZA VPIS. V vrtcu boste pravočasno dobili vse informacije glede vpisa otroka v vrtec, prav tako pa tudi, kdaj in kako naj bi otroka postopno uvajali v skupino.

DOMA :

- ga navajajte in dopustite, da se giblje po tleh (v jasnih nimamo stajice ali hojic)
- spodbujajte ga k čim večji samostojnosti pri jedi, pri oblačenju, pri igri, pri gibanju. Naj poskuša sam!
- počakajte in mu dopustite, da lahko vaš otrok naredi sam, npr. ko želi jesti sam z žlico, si sam obleči jopico. Nene kregajte ali mu tega ne dovolite zato, ker se lahko pri tem umaže, ali ker je videti še neroden ali počasen!
- postopoma podaljšujte svojo odsotnost, ko ga zaupate v varstvo znani osebi, npr. babici
- pred vstopom otroka pripeljite na vrtčevsko igrišče, da lahko opazuje druge otroke in dogajanje
- pri hranjenju otroka postopoma prehajajte na trdo hrano, ki jo mora otrok prežvečiti
- če otroka še dojite, začnite razmišljati in nato tudi zares poskusite otroka pomiriti, uspavati, ne da bi ga pri tem dojili

