

In potem pride....tisti prvi dan:

- postopoma podaljšujte čas otrokovega bivanja v skupini
- bodite strpni in potrpežljivi, vzemite si čas (prve dni) in bodite z otrokom v skupini, spoznajte tudi vi druge otroke
- s seboj naj ima prehodni objekt (ljubkovalna igrača, avtomobilček), ki mu daje občutek varnosti in vez z domom
- pomembna je izmenjava informacij z vzgojiteljico (otrokove posebnosti, navade in razvade)
- ne obljublajte otroku (ne lažite) nekaj, česar ne boste naredili (npr. takoj pridem pote, če boš priden..), ker vodi to v otrokovo nezaupanje do odraslih
- ne iščite prehitro krivca
- vašo nestrpnost, visoka pričakovanja in užaljenost bo otrok razumel kot : »Nima me več rada, nisem dovolj dober« in doživljanje občutka lastnega neuspeha
- otrok naj prve dni obiskuje vrtec redno, čeprav so se pojavile težave
- po otroka prihajajte redno (ob isti uri) oz. vnaprej mu povejte, da boste prišli kasneje (nemirnost, strah)
- zaupajte v svojega otroka, da bo zmožel (tudi on si želi, da bi mu uspelo in bi zadovoljil vaša pričakovanja!)
- OČE pogosto lažje izpelje proces ločevanja-mogoče naj uvaja on.

Če se vseeno zgodi, da se v procesu uvajanja otroka izgubite, dvomite, iščete odgovore, se najprej obrnite na vzgojiteljski tim vašega otroka, ali pa pomoč poiščete pri svetovalni delavki vrtca.

Vsi si želimo, da bi bil vaš otrok v našem vrtcu SREČEN.



UVAJANJE STAREJŠIH OTROK

(3 leta in več)

Povzela: Mojca Perić, svetovalna delavka

ZAKAJ PRIHAJA DO TEŽAV?

*Starejši otrok se vedno vključuje v skupino otrok, ki je oblikovana že od prej... Zaradi **povezanosti že obstoječe vrtčevske skupine**, kjer se večina otroki že pozna od prej, imajo svoja pravila, delijo si vloge, obstajajo že prijateljstva in novinca niso takoj pripravljene sprejeti medse.

*Okrog 3. leta starosti je **obdobje "trme" na višku** - otrok hoče narediti po svoje, upiranje avtoriteti odraslega je normalni razvojni pojav in pomeni začetek na poti k samostojnosti, med otroki je opaziti več socialnih interakcij in večje število »konfliktov«, zato novinca takšna vedenja vrstnikov še dodatno vznemirijo



*Po 3. letu starosti se začne **izrazito spreminjati njihova igra**, to je obdobje prehoda od individualne k skupinski igri, otroci se začnejo veliko več igrati in pogovarjati med seboj, zato je opaziti več besednih konfliktov med otroki, kar je »od zunaj« s strani novinca in njegovih staršev videti kot »naporno, agresivno, glasno, zastrašujoče...«

KAKO LAHKO starši POMAGATE mlajšemu OTROKU, ko je ENKRAT ŽE V VRTCU...?

- s seboj naj otrok prinaša ljubkovalno igračko, ninico (prehodni objekt), kar otroku olajša priklicati si v misli ljubljeno osebo, medtem ko je sam, ker ga pomirja, mu daje občutek varnosti
- s seboj naj (vsaj na začetku!) prinaša tudi stekleničko ali dudo (če jo še ima) - NE vzemite otroku dveh stvari naenkrat, ki ju ima prav zato, da se pomiri!
- prve dni bodite z otrokom v skupini (pri igri, pri zajtrku in kosilu) in postopoma podaljšujte čas bivanja otroka v vrtcu (v začetku naj po kosilu odhaja domov). Nihče, ne otrok ne odrasli, če ga je (še) strah, ne more zares zaspati in mirno počivati!
- izmenjava informacij o otroku in o vrtcu z vzgojiteljico (o njegovih posebnostih, kako se vede doma - kaj rad je, kako se najhitreje umiri, kdaj je zaspan; kakšen je ritem)
- več strpnosti in potrpežljivosti,
- NE iščite prežgodaj krivca (ker je to le prelaganje odgovornosti!)

- poskušajte pri sebi razviti ZAUPANJE do vzgojiteljice (vaše nezaupanje bo otroka samo dodatno zbegalo)
- NE obljublajte (ne lažite!) svojemu otroku nekaj - česar ne morete uresničiti. Otrok tako razvije nezaupanje v odrasle.
- otrok naj v začetnem obdobju obiskuje vrtec REDNO,
- po otroka prihajajte VEDNO ob istem času, ker otrok razvije svojo notranjo uro in postane nemiren, če vas ni ob uri, ko vas pričakuje!

KAKO KAHKO starši OLAJŠATE vstop v vrtec

Tudi otroku, ki je star že 3 leta ali več, pomeni ZAHTEVNO PREIZKUŠNJO, še zlasti, če je bil do domačem varstvu (npr. pri babici ali privatni varuhinji), kjer je bil večino časa edini otrok ali pa je bilo otrok manj kot jih je navadno v vrtčevski skupini.



Starši boste svojemu 3-letniku najlažje pomagali tako, da:

- se doma pogovarjate o vrtcu (z otrokom, ob otroku) v pozitivnem smislu
- pojdite z otrokom na obisk v vrtec ali na vrtčevsko igrišče, kjer bo otrok lahko opazoval druge otroke in odrasle pri igri in drugih aktivnostih
- pozanimajte se o življenju v vrtcu (kakšen je ritem življenja, rituali, različne dejavnosti) in o tem pripovedujemo otroku doma, da mu vzbudite radovednost in ga motivirate za nove izkušnje izven doma.

Vendar NE PRETIRAVAJTE v tem, KAKO BO V VRTCU VSE LEPO in prijetno, ter da ga bodo imeli vsi otroci – takoj in vedno radi..!! Ker ne bo tako in to ni res!

- spodbujajte in omogočajte svojemu otroku čim večjo samostojnost pri jedi, oblačenju, igri
- omogočite in poiščite čim več situacij, kjer bo lahko z vrstniki in drugimi otroki (na igrišču, v peskovniku, na obiskih)
- ne vmešavajte se prepogosto v konflikte otrok, ki jih imajo, ko se igrajo skupaj, npr. zaradi igrač, pravil igre, razen, kadar je otrok res fizično ogrožen. Pri tem otroka vzpodbujajte, da raje SAM poišče rešitev, kadar nastanejo konflikti med otroki in išče našo pomoč.