

KAZALNIK ČUSTEV

Po napornem dnevu, ko se vsa družina ali prijatelji zberete skupaj, se prav prileže pogovor o vsem, kar se vam je danes zgodilo, kako ste se počutili, ste bili veseli, žalostni, jezni, utrujeni, presenečeni, ...

STE ŽE SLIŠALI ZA KAZALNIK ČUSTEV?

Kazalnik lahko pripravite na čisto preprost način. Obraze z različnimi čustvi narišete ali natisnete sami - za mlajše otroke, starejši otroci so vam lahko z idejami v veliko pomoč. Dovolite jim, da sami narišejo obraze, saj jim bo igra potem bolj zabavna.

In igra se lahko prične. Vsak »igralec« pove, kaj je doživel in kako se je počutil ter to pokaže z obračanjem kazalcev na izbrano čustvo. Spodbudite otroke, da vam zaupajo, zakaj se tako počutijo.

To lahko postane del vašega vsakdana. Tablo s čustvi lahko naredite za vsakega družinskega člana in ji namenite poseben prostor v vašem domu, kjer boste dnevno označevali vaše počutje.

Naj bodo vaša skupna druženja ob kazalniku čustev prijetnejša.

