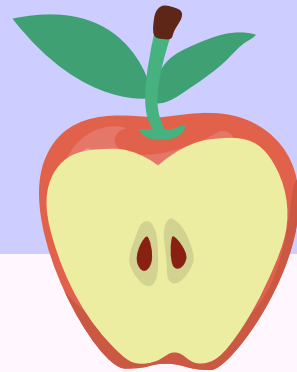


Melisa



JEDILNIK
SEPTEMBER
2024



DIETA OREŠČKI

1. TEDEN

2. TEDEN

3. TEDEN

4. TEDEN

Z: MLEČNI PIRIN MOČNIK S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M, J)

K: JUHA IZ PORA,
PIŠČANČJI PAPIKAŠ,
PIRINI REZANCI,
ČIČERIKINA SOLATA S
KVINOJO (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: MLEČNI KORUZNI
ZDROB S KOKOSOM /ČRN
KRUH (G, M)

K: CVETAČNA JUHA,
PIŠČANČJI TRAKCI V
SMETANOVI OMAKI,
BULGUR (M)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: MLEČNA PROSENA KAŠA
S ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M)

K: GOVEJA JUHA S
KROGLICAMI, PIRINI
PERESNIKI Z BOLOGNEZE
OMAKO, PARADIŽNIKOVA
SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: MLEČNI RIŽ S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M)

K: ČUFTI V PARADIŽNIKOVI
OMAKI, PIRE KROMPIR,
RDEČA PESA (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: **EKO ČRN KRUH**, SIRNI
KROŽNIK, PARADIŽNIK (G,
M)

K: KREMNA ŠPINAČNA
JUHA, RIŽOTA S
SPURANJIM MESOM IN
BUČKAMI, KITAJSKO ZELJE
V SOLATI (M)

PM: DOMAČ KRUHOV
NARASTEK (G, M, J)

Z: DIETNI ČOKOLADNI
NAMAZ, **EKO PIRIN KRUH**,
MLEKO (G, M)

K: MEŠANICA 3 ŽIT, TELEČJI
ZREZKI V KORENČKOVI
OMAKI, PISANO ZELJE V
SOLATI (I)

PM: DOMAČ JAGODNI
PUDING (G, M)

Z: DOMAČ GOVEJI NAMAZ,
EKO AJDOV KRUH, RDEČA
REDKVICA (G, M)

K: **EKO AJDOVA JUHA**, RIZI
BIZI, PANIRAN PIŠČANČJI
ZREZEK, RDEČA PESA
(G, M, J)

PM: DOMAČ KRUHOV
NARASTEK S SEZONSKIM
SADJEM (G, M, J)

Z: **EKO JEČMENOV KRUH**,
PURANJA ŠUNKA,
PARADIŽNIK (G)

K: KOSTNA JUHA Z **EKO
REZANCI**, PIROTA (RIŽ +
PIRAJS PURANJIM MESOM,
GRAHOM IN KORENČKOM,
PARMEZAN, RUKOLA Z
MOZZARELLO (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: KRUH MOJČIN, PIZZA
ŠUNKA, RDEČA PAPIKA
(G)

K: KREMNA KORENČKOVA
JUHA, TELEČJA PEČENKA V
OMAKI, ZELJNE KRPIČE,
ZELENA SOLATA Z
RADIČEM (M, G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: KRUH MOJČIN, SIR, SVEŽ
PARADIŽNIK (G, M)

K: BUČKINA JUHA, GOVEJI
ZREZKI V VRTNARSKI
OMAKI, KRUHOV CMOK
(G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: KRUH MOJČIN, PURANJE
PRSI, SVEŽA KUMARICA (G)

K: MUSAKA Z **EKO GOVEJIM**
MESOM IN JAJČEVCI,
LEČINA SOLATA (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: KRUH MOJČIN, KISLA
SMETANA, SLIVOV DŽEM,
MLEKO (G, M)

K: BROKOLIJEVA JUHA,
ŠPINAČNA LAZANJA,
RDEČA PESA (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: KRUH S SEMENI, DOMAČ
JAJČNI NAMAZ, SVEŽA
BUČKA (G, SS, J, M)

K: ŠPINAČA V OMAKI, PIRE
KROMPIR, FILE OSLIČA PO
DUNAJSKO (G, M, J, R)

PM: **EKO NARAVNI JOGURT**
Z DOMAČIM SADNIM
PRELIVOM IZ SEZONSKEGA
SADJA (G, M)

Z: MLEČNA ŠTRUČKA, **EKO
BELA KAVA** (G, M)

K: GRAHOVA JUHA, RIBJA
LAZANJA Z ZELENJAVO
(KORENJE, PARADIŽNIK,
KORUZA), RUKOLA Z
MOZZARELLO (G, M, J, R)

PM: SKUTINA PENA S
SADNIM PRELIVOM IZ
SEZONSKEGA SADJA (M)

Z: KRUH PIRIN, **EKO MASLO**,
BOROVNIČEV DŽEM, **EKO
MLEKO** (G, M)

K: KREMNA ZELENJAVNA
JUHA, RIBJI FILE, PEČENA
POLENTA, DUŠENA
ŠPINAČA (G, M, R)

PM: DOMAČ VANILIJEV
PUDING (G, M)

Z: DOMAČ MESNO-
ZELENJAVNI NAMAZ,
POLNOZRNAT KRUH,
SVEŽA KUMARICA (G, M, J)

K: KORUZNA JUHA, PEČEN
RIBJI FILE, KUSKUS Z
BLITVO (R)

PM: JOGURTOVA PENA (M)

Z: **EKO KORENČKOV KRUH**,
EKO MASLO, MED, **EKO
MLEKO** (G, M)

K: GOLAŽ, POLENTA IZ 3
ŽIT, DOMAČA JABOLČNA
PITA (G, M, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(I)

Z: **EKO KAMUTOV KRUH**,
EKO TELEČJA HRENOVKA,
KEČAP/GORČICA,
PARADIŽNIK (G)

K: **EKO RIČET** (*SVINJINA),
EKO AJDOV KRUH, DIETNO
PECIVO (G, M, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(I)

Z: **EKO SIROVA ŠTRUČKA**,
EKO NARAVNI JOGURT (G,
M)

K: PASULJ, **EKO RŽEN
KRUH**, KORENČKOVO
PECIVO (G, M, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(I)

Z: **EKO KORUZNI KRUH**,
TUNA V OLJU, RDEČA
PAPIKA (G, R)

K: BOBIČI Z **EKO TELEČJO
HRENOVKO IN EKO
ZELENJAVO**, **EKO ČRN
KRUH**, ZDROBOV NARASTEK
S SKUTO (G, M, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(I)

Pridrujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.
Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja,
SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR