

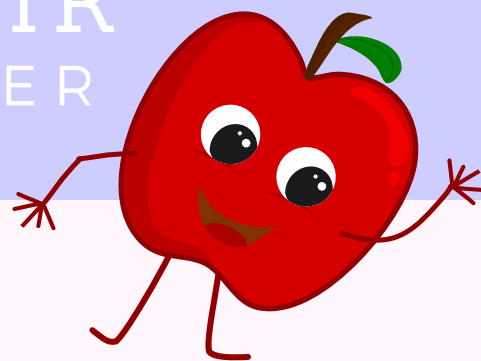
Simona



JEDILNIK

NOVEMBER

2025



dieta MLEKO



2. TEDEN

10.11.-14.11.
TEDEN SLOVENSKE
HRANE

1. TEDEN

3.11.-7.11.

Z: KORUZNI ZDROB S
KOKOSOM NA KOKOSOVEM
NAPITKU / ČRN KRUH (G)

K: MEŠANICA 3 ŽIT, TELEČJI
ZREZKI V KORENČKOVI
OMAKI, PISANO ZELJE V
SOLATI (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: POLENTA S KOKOSOVIM
NAPITKOM / ČRN KRUH (G)

K: AJMOHT, ČRN KRUH,
MARELIČNI CMOKI (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: PROSENA KAŠA S
ČOKOLADNIM POSIPOM NA
KOKOSOVEM NAPITKU / ČRN
KRUH (G)

K: PIRINI PERESNIKI Z
BOLOGNEZE OMAKO IZ
GOVEJEGA MESA,
PARADIŽNIKOVA SOLATA (G,
J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

4. TEDEN

24.11.-28.11.

Z: RIŽ S ČOKOLADNIM
POSIPOM NA KOKOSOVEM
NAPITKU / ČRN KRUH (G)

K: ČUFTI IZ
PERUTNINSKEGA MESA V
PARADIŽNIKOVI OMAKI,
DIETNI PIRE KROMPIR,
RDEČA PESA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DIETNI ČOKOLADNI
NAMAZ, **EKO PIRIN KRUH**,
KOKOSOV NAPITEK (G)

K: DIETNA CVETAČNA JUHA,
POLPETI IZ MLETEGA
GOVEJEGA MESA, PRAŽEN
KROMPIR (/)

PM: DIETNI VANILJEV
DESERT (/)

Z: **EKO POLNOZRNAT
KRUH**, DIETNA
MARGARINA, SLIVOVA
MARCELADA, KOKOSOV
NAPITEK (G)

K: MLINCI, GOVEJA
PEČENKA, RDEČE ZELJE
(G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DIETNI NAMAZ, **EKO
AJDOV KRUH**, RDEČA
REDKVIČA (G)

K: RIZI BIZI, PANIRAN
PIŠČANČJI ZREZEK, RDEČA
PESA
(G, J)

PM: DOMAČE DIETNO
PECIVO (G, J)

Z: **EKO JEČMENOV KRUH**,
PURANJA ŠUNKA,
PARADIŽNIK (G)

K: KOSTNA JUHA Z **EKO
REZANCI**, PIROTA (RIŽ +
PIRA) S PURANJIM MESOM,
GRAHAM IN KORENČKOM,
PARMEZAN, RUKOLA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: **OVSEN KRUH (PISTRINUM)**,
SIRNI NADOMESTEK, SVEŽ
PARADIŽNIK (G, M)

K: DIETNA BUČKINA JUHA,
GOVEJI ZREZKI V VRTNARSKI
OMAKI, KRUHOV CMOK
(G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: **MAKOVA ŠTRUČKA
(PISTRINUM)**, RIŽEV
NAPITEK (G, M)

K: MATEVŽ, KISLO ZELJE,
PEČENICE (*SVINJINA) (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: **VSADKANJ KRUH
(PISTRINUM)**, PURANJE
PRSI, SVEŽA KUMARICA (G)

K: DIETNA MUSAKA Z **EKO
GOVEJIM MESOM** IN
JAJČEVCI, ZELENA SOLATA
Z LEČO (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: **KMEČKI MEŠANI KRUH
(PISTRINUM)**, DIETNA
MARGARINA, SLIVOV DŽEM,
RIŽEV NAPITEK (G)

K: DIETNA BROKOLIJEVA
JUHA, DIETNA ŠPINAČNA
LAZANJA, RDEČA PESA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DIETNI NAMAZ, **DOMAČ
KRUH (Z RAZBORCA)**, SVEŽA
KUMARICA (G)

K: DIETNA RIBJA
LAZANJA (SEVERNOAFRIŠKI
ČOPOVEC) Z ZELENJAVO
(KORENJE, CVETAČA,
BROKOLI), RUKOLA (G, J, R)

PM: **ŠTRUČKA BREZ MLEKA (Z
RAZBORCA)** (G)

Z: PROSENA KAŠA NA
RIŽEVEM NAPITKU, SUHE
SLIVE / ČRN KRUH (G)

K: PREŽGANKA,
GRENADIRMARŠ,
FIŽOLOVA SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOJČIN, DIETNA
MARGARINA, BOROVNIČEV
DŽEM, KOKOSOV NAPITEK (G)

K: DIETNA KREMNA
ZELENJAVNA JUHA, RIBJI FILE,
PIRE KROMIR, ŠPINAČA (G, R)

PM: SKUTINA PENA S SADNIM
PRELIVOM (M)

Z: BELA ŠTRUČKA, RIŽEV
NAPITEK (G)

K: KORUZNA JUHA, PEČEN
RIBJI FILE, KUSKUS Z
BLITVO (R)

PM: RIŽEV DESERT (/)

Z: **EKO KAMUTOV KRUH**,
EKO TELEČJA HRENOVKA,
KEČAP/GORČICA,
PARADIŽNIK (G)

K: JOTA (*SVINJINA), **EKO
AJDOV KRUH**, DIETNO
PECIVO (G, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(/)

**SLOVENSKI TRADICIONALNI
ZAJTRK**

Z: **DOMAČ KRUH (Z RAZBORCA)**,
DIETNA MARGARINA, KOKOSOV
NAPITEK, MED (PUŠNIK),
JABOLKA (ROŽEJ) (G, M)

K: BUJTA REPA (*SVINJINA),
DOMAČ DIETNI JABOLČNI
ŠTRUDELJ (G, J, O)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE** (/)

Z: **ŠTRUČKA BREZ MLEKA (Z
RAZBORCA)**, KOKOSOV
NAPITEK (G)

K: PASULJ (*SVINJINA),
**DOMAČ KRUH (Z
RAZBORCA)**, DIETNO
KORENČKOVO PECIVO (G, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(/)

Z: **EKO KORUZNI KRUH**,
TUNA V OLJU, RDEČA
PAPRIKA (G, R)

K: BOBIČI Z **EKO TELEČJO
HRENOVKO IN EKO
ZELENJAVO**, **EKO ČRN
KRUH**, DIETNO PECIVO (G, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(/)

Pridržujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.

Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml. izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja,
SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR

PONEDELJEK



TOREK



SREDA



ČETRTEK



PETEK

