

Melita



JEDILNIK

OKTOBER

2025

dieta MLEKO



1. TEDEN 29.9.-3.10.

Z: ZDROB NA RIŽEVEM
NAPITKU S ČOKOLADNIM
POSIPOM/ČRN KRUH (G)

K: DUŠEN RIŽ, PEČEN
PIŠČANČJI FILE V NARAVNI
OMAKI, ZELENA SOLATA (/)

PM: SEZONSKO SADJE, ČRN
KRUH (/)

2. TEDEN 6.10.-10.10.

Z: AJDOV MOČNIK NA
RIŽEVEM NAPITKU S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, J)

K: DŽUVEČ RIŽ, PIŠČANČJI
ZREZEK PO DUNAJSKO S
SEZAMOM, PARADIŽNIKOVA
SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE, ČRN
KRUH (/)

3. TEDEN 13.10.-17.10.

Z: PROSENA KAŠA NA
RIŽEVEM NAPITKU/ČRN KRUH
(/)

K: ŠPRACLJEVA JUHA, RIŽOTA
Z AJDOVO KAŠO, PIŠČ.MESOM
IN ZELENJAVO (/)

PM: SEZONSKO SADJE, ČRN
KRUH (/)

4. TEDEN 20.10.-24.10.

Z: PIRIN MOČNIK NA RIŽEVEM
NAPITKU S ČOKOLADNIM
POSIPOM / ČRN KRUH (G, J)

K: PIŠČANČJI PAPIKAŠ,
POLNOZRNATI POLŽKI,
ZELENA SOLATA S KVINOJO
(G, J)

PM: SEZONSKO SADJE, ČRN
KRUH (/)

PONEDELJEK



TOREK



SREDA



ČETRTEK



PETEK



Z: DIETNI TUNIN NAMAZ, **EKO**
KAMUTOV KRUH, RDEČA
PAPRIKA (G, R2)

K: PIRE KROMPIR, PIŠČANČJI
ČEVAPČIČI, PARADIŽNIKOVA
SOLATA (G, J)

PM: DOMAČ DIETNI KRUHOV
NARASTEK Z ROZINAMI
(G, J)

Z: **EKO JEČMENOV KRUH**,
DIETNI NAMAZ, SVEŽ
PARADIŽNIK (G, J)

K: DIETNA MUSAKA Z **EKO**
GOVEJIM MESOM IN BUČKAMI,
RDEČA PESA (J)

PM: DOMAČ DIETNI KRUHOV
NARASTEK (G, J)

Z: DIETNI AVOKADOV NAMAZ,
EKO PIRIN KRUH, PARADIŽNIK
(G)

K: DIETNA PREŽGANKA,
DIETNI GRENADIRMARŠ,
ZELENA SOLATA S FIŽOLOM
(G, J)

PM: DOMAČE DIETNO PECIVO
(G, J)

Z: **EKO ČRN KRUH**, SIRNI
NADOMESTEK,
PARADIŽNIK (G)

K: DIETNA ŠPINAČNA JUHA,
RIŽOTA S SPURANJIM
MESOM IN BUČKAMI,
SESEKLJANO KIT. ZELJE V
SOLATI (/)

PM: DOMAČ DIETNI
KRUHOV NARASTEK (G, J)

Z: **OVSENA ŠTRUCA**, KUHAN
PRŠUT, SVEŽA BUČKA (G)
(PEK.PISTRINUM)

K: DIETNA PASTIRSKA PITA Z
EKO GOVEJIM MESOM,
MOTOVILEC Z JAJČKO
(G, J)

PM: SEZONSKO SADJE,
GRISINI (/)

Z: **KRUH NA VEHAH**,
PIŠČANČJA PRSA S ŠPARGLJI,
SVEŽA KUMARICA (G)
(PEK.PISTRINUM)

K: DIETNE ZAPEČENE
TESTENINE S PIŠČANČJIM
MESOM IN ZELENJAVO, RDEČA
PESA V SOLATI (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE, GRISINI
(/)

Z: KOKOSOV NAPITEK,
KORUŽNI KOSMIČI, BANANA
(/)

K: TESTENINE Z MESNO (**EKO**
GOVEJE MLETO MESO)
ZELENJAVNO OMAKO,
ZELENA SOLATA (J, G)

PM: SEZONSKO SADJE,
GRISINI (/)

Z: **KMEČKI KRUH**, PIZZA
ŠUNKA, RDEČA PAPRIKA
(G) (PEK.PISTRINUM)

K: TELEČJA PEČENKA V
OMAKI, ZELJNE KRPICE,
ZELENA SOLATA Z
RADIČEM (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE,
GRISINI (/)

Z: MOJČIN KRUH, SIRNI
NADOMESTEK, PAPRIKA (G)

K: MILIJONSKA JUHA,
POLNOZRNATI POLŽKI V
DIETNI SMETANOV OMAKI
Z LOSOSOM (G, R2),
ZELENA SOLATA

PM: DOMAČE DIETNE
PALAČINKE (G, J)

Z: AJDOV KRUH, MARGARINA,
JAGODNA MARMELADA, RIŽEV
NAPITEK (G)

K: KREMNA OHROVTOVA JUHA
FILE OSLIČA PO TRŽAŠKO,
DIETNI ZELENJAVNI NARASTEK
S KROMPIRJEM (G, J)

PM: RIŽEV DESERT (/)

Z: MOJČIN KRUH, DIETNI
NAMAZ, RDEČA REDKVICA
(G)

K: KUS KUS Z DIETNO
TUNINO-SMETANOV OMAKO,
MOTOVILEC V
SOLATI (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH S SEMENI, DIETNI
NAMAZ, SVEŽA BUČKA (G,
SS, J)

K: DIETNA ŠPINAČA V
OMAKI, DIETNI PIRE
KROMPIR, FILE OSLIČA PO
DUNAJSKO (G, J, R)

PM: KOKOSOV DESERT (/)

Z: **EKO KAKAVOVA**
ŠTRUČKA, RIŽEV NAPITEK
(G)

K: **EKO TELEČJA OBARA S**
PIRINIMI ŽLIČNIKI, **EKO**
ČRN KRUH, DIETNO PECIVO
(G, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(/)

Z: **EKO KORENČKOV KRUH**,
DIETNI NAMAZ, PAPRIKA (G)

K: LEČINA ENOLOČNICA S
KRANJSKO KLOBASO, **EKO**
KORENČKOV KRUH, DIETNO
PECIVO (J, G) (*SVINJINA)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE** (/)

Z: **EKO PIRIN KRUH**,
MARGARINA, MED, RIŽEV
NAPITEK (G)

K: **EKO KROMPIRJEV GOLAŽ S**
PIŠČANČJO HRENOVKO, **EKO**
ČRN KRUH, DIETNE DOMAČE
PALAČINKE Z MARELIČNIM
NADEVOM (G, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE** (/)

Z: **EKO RŽEN KRUH**,
MARGARINA, SLIVOVA
MARMELADA, KOKOSOV
NAPITEK (G)

K: GOLAŽ, POLENTA IZ 3
ŽIT, DIETNO DOMAČE
PECIVO (G, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(/)

Pridružujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.

Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja,
SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR