

Melita



JEDILNIK

OKTOBER

2025

dieta OREŠČKI



1. TEDEN 29.9.-3.10.

2. TEDEN 6.10.-10.10.

3. TEDEN 13.10.-17.10.

4. TEDEN 20.10.-24.10.

Z: MLEČNI ZDROB S
ČOKOLADNIM POSIPOM/ČRN
KRUH (M, G) (KLJUČEVŠEK)

K: DUŠEN RIŽ, PEČEN
PIŠČANČJI FILE V NARAVNI
OMAKI, ZELENA SOLATA (/)

PM: SEZONSKO SADJE, ČRN
KRUH (/)

Z: MLEČNI AJDOV MOČNIK
S ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M, J)

K: DŽUVEČ RIŽ, PIŠČANČJI
ZREZEK PO DUNAJSKO S
SEZAMOM,
PARADIŽNIKOVA
SOLATA(G,J)

PM: SEZONSKO SADJE,
ČRN KRUH (/)

Z: MLEČNA PROSENA KAŠA /
ČRN KRUH (M) (KLJUČEVŠEK)

K: ŠPRAGLJEVA JUHA, RIŽOTA
Z AJDOVO KAŠO, PIŠČ.MESOM
IN ZELENJAVO, PARMEZAN
(M)

PM: SEZONSKO SADJE, ČRN
KRUH (/)

Z: MLEČNI PIRIN MOČNIK S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M, J)

K: PIŠČANČJI PAPRIKAŠ,
POLNOZRNATI POLŽKI,
ZELENA SOLATA S
KVINOJO (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE,
ČRN KRUH (/)

Z: DOMAČ TUNIN NAMAZ, EKO
KAMUTOV KRUH, RDEČA
PAPRIKA (M, G, R2)

K: PIRE KROMPIR, PIŠČANČJI
ČEVAPČIČI, PARADIŽNIKOVA
SOLATA (G, J)

PM: DOMAČ KRUHOV
NARASTEK Z ROZINAMI
(G, J, M)

Z: EKO JEČMENOV KRUH,
DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z
ZELIŠČI, SVEŽ PARADIŽNIK(G,
M)

K: MUSAKA Z EKO GOVEJIM
MESOM IN BUČKAMI, RDEČA
PESA

PM: DOMAČ KRUHOV
NARASTEK (G, J, M)

Z: DOMAČ AVOKADOV
NAMAZ, EKO PIRIN KRUH,
PARADIŽNIK (G, M)

K: PREŽGANKA,
GRENADIRMARŠ, ZELENA
SOLATA S FIŽOLOM (G, M, J)

PM: DOMAČ SKUTIN ZAVITEK
(G, M, J)

Z: EKO ČRN KRUH, SIRNI
KROŽNIK, PARADIŽNIK (G,
M)

K: KREMNA ŠPINAČNA
JUHA, RIŽOTA S
SPURANJIM MESOM IN
BUČKAMI, SESEKLJANO
KIT. ZELJE V SOLATI (M)

PM: DOMAČ KRUHOV
NARASTEK (G, M, J)

Z: OVSENA ŠTRUCA, KUHAN
PRŠUT, SVEŽA BUČKA (G)
(PEK.PISTRINUM)

K: PASTIRSKA PITA Z EKO
GOVEJIM MESOM,
MOTOVILEC Z JAJČKO
(G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE,
GRISINI (/)

Z: KRUH NA VEHAH,
PIŠČANČJA PRŠA S ŠPARGLJI,
SVEŽA KUMARICA (G)
(PEK.PISTRINUM)

K: ZAPEČENE TESTENINE S
PIŠČANČJIM MESOM IN
ZELENJAVO, RDEČA PESA V
SOLATI (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE, GRISINI
(/)

Z: NARAVNI PROBITIČNI
JOGURT, KORUZNİ KOSMIČI,
BANANA (M)

K: TESTENINE Z MESNO(EKO
GOVEJE MLETO MESO)
ZELENJAVNO OMAKO,
ZELENA SOLATA (M,J,G)

PM: SEZONSKO SADJE,
GRISINI (/)

Z: KMEČKI KRUH, PIZZA
ŠUNKI, RDEČA PAPRIKA
(G) (PEK.PISTRINUM)

K: TELEČJA PEČENKA V
OMAKI, ZELJNE KRPICE,
ZELENA SOLATA Z
RADIČEM (M, G, J)

PM: SEZONSKO SADJE,
GRISINI (/)

Z: MOJČIN KRUH, SENENI
SIR, PAPRIKA (G, M)

K: MILIJONSKA JUHA,
POLNOZRNATI POLŽKI V
SMETANOVIM OMAKI Z
LOSOSOM (G, M, R2),
ZELENA SOLATA

PM: DOMAČE
PALAČINKE(G, M, J)

Z: AJDOV KRUH, EKO MASLO,
JAGODNA MARMELADA, EKO
MLEKO (G, M)

K: KREMNA OHROVTOVA JUHA
FILE OSLIČA PO TRŽAŠKO,
ZELENJAVNI NARASTEK S
KROMPIRJEV (G, M, J)

PM: GRŠKI JOGURT Z DOMAČIM
SADNIM PRIPRAVKOM IZ
SEZONKEGA SADJA (M)

Z: MOJČIN KRUH, DOMAČ
PIŠČANČJI NAMAZ, RDEČA
REDKVICA (G, M)

K: KUS KUS S TUNINO-
SMETANOVIM OMAKO,
MOTOVILEC V SOLATI (G, M)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH S SEMENI, DOMAČ
JAJČNI NAMAZ, SVEŽA
BUČKA (G, SS, J, M)

K: ŠPINAČ V OMAKI, PIRE
KROMPIR, FILE OSLIČA PO
DUNAJSKO (G, M, J, R)

PM: EKO SADNI JOGURT (G,
M)

Z: EKO KAKVOVA
ŠTRUČKA, EKO BELA
KAVA(G, M)

K: EKO TELEČJA OBARA S
PIRINIMI ŽLIČNIKI, EKO
ČRN KRUH, MARMORNI
KOLAČ (G,M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Z: EKO KORENČKOV KRUH,
DOMAČ MESNO-ZEL. NAMAZ,
PAPRIKA (G, M, J)

K: LEČINA ENOLOČNICA S
KRANJSKO KLOBASO, EKO
KORENČKOV KRUH, SKUTIN
NARASTEK IZ PROSENE KAŠE
(M, J) (*SVINJINA)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (/)

Z: EKO PIRIN KRUH, EKO
MASLO, MED, EKO MLEKO (G,
M)

K: EKO KROMPIRJEV GOLAŽ S
PIŠČANČJO HRENOVKO, EKO
ČRN KRUH, DOMAČE
PALAČINKE Z MARELIČNIM
NADEVOM (G, M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (/)

Z: EKO RŽEN KRUH, EKO
MASLO, SLIVOVA
MARMELADA, EKO
MLEKO(G, M)

K: GOLAŽ, POLENTA IZ 3
ŽIT, DOMAČA JABOLČNA
PITA (G, M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Pridrujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.

Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.i izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja,
SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR