

Melisa



JEDILNIK

SEPTEMBER

2025



DIETA MLEKO

1. TEDEN 1.9.-5.9.

Z: DIETNI PIRIN MOČNIK S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, J)

K: POLNOZRNATE
TESTENINE, BOLOGNEZE
OMAKA, PARMEZAN,
RDEČA PESA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

2. TEDEN 8.9.-12.9.

Z: DIETNI KORUZNJI ZDROB
S KOKOSOM NA
KOKOSOVEM NAPITKU/
ČRN KRUH (G)

K: CVETAČNA JUHA,
PIŠČANČJI TRAKCI V
DIETNI SMETANOVI OMAKI,
KUSKUS (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

3. TEDEN 15.9.-19.9.

Z: DIETNA PROSENA KAŠA
S ČOKOLADNIM POSIPOM
NA RIŽEVEM NAPITKU/
ČRN KRUH (G)

K: GOVEJA JUHA S
KROGLICAMI, PIRINI
PERESNIKI Z BOLOGNEZE
OMAKO, PARADIŽNIKOVA
SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

4. TEDEN 22.9.-26.9.

Z: DIETNI RIŽ S
ČOKOLADNIM POSIPOM NA
RIŽEVEM NAPITKU/ ČRN
KRUH (G)

K: ČUFTI V PARADIŽNIKOVI
OMAKI, DIETNI PIRE
KROMPIR, RDEČA PESA
(G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: **EKO ČRN KRUH**, DIETNI
SIR, PARADIŽNIK (G)

K: KREMNA DIETNA
ŠPINAČNA JUHA, RIŽOTA S
SPURANJIM MESOM IN
BUČKAMI, KITAJSKO ZELJE
V SOLATI (/)

PM: DOMAČ DIETNI
KRUHOV NARASTEK (G, J)

Z: DIETNI ČOKOLADNI
NAMAZ, **EKO PIRIN KRUH**,
RIŽEV NAPITEK (G)

K: MEŠANICA 3 ŽIT, TELEČJI
ZREZKI V KORENČKOVI
OMAKI, PISANO ZELJE V
SOLATI (/)

PM: RIŽEV DESERT (/)

Z: DIETNI NAMAZ, **EKO
AJDOV KRUH**, RDEČA
REDKVICA (G)

K: **EKO AJDOVA JUHA**, RIZI
BIZI, PANIRAN PIŠČANČJI
ZREZEK, RDEČA PESA
(G, J)

PM: DOMAČ DIETNI
KRUHOV NARASTEK **Z
JABOLKI (ROŽEJ)** (G, J)

Z: **EKO JEČMENOV KRUH**,
PURANJA ŠUNKA,
PARADIŽNIK (G)

K: KOSTNA JUHA Z **EKO
REZANCI**, PIROTA (RIŽ +
PIRA)S PURANJIM MESOM,
GRAHOM IN KORENČKOM,
RUKOLA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MOJČIN KRUH,
PIŠČANČJA PRSA, RDEČA
PAPRIKA (G)

K: KREMNA DIETNA
KORENČKOVA JUHA,
PIŠČANČJA STEGNA BKK V
OMAKI, NJOKI, ZELENA
SOLATA Z RADIČEM (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOJČIN, PURANJE
PRSI, SVEŽA KUMARICA (G)

K: DIETNA MUSAKA Z EKO
GOVEJIM MESOM IN
JAJČEVCI, ZELENA SOLATA
Z LEČO (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOJČIN, DIETNI
SIR, SVEŽ PARADIŽNIK (G)

K: DIETNA BUČKINA JUHA,
GOVEJI ZREZKI V
VRTNARSKI OMAKI,
KRUHOV CMOK
(G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOJČIN, DIETNA
MARGARINA, SLIVOV
DŽEM, RIŽEV NAPITEK (G)

K: DIETNA BROKOLIJEVA
JUHA, DIETNA ŠPINAČNA
LAZANJA, RDEČA PESA (G,
J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH S SEMENI, DIETNI
NAMAZ, SVEŽA BUČKA (G,
SS)

K: ŠPINAČA V OMAKI,
DIETNI PIRE KROMPIR, FILE
OSLIČA PO DUNAJSKO (G, J,
R)

PM: RIŽEV DESERT (/)

Z: ŠTRUČKA, KOKOSOV
NAPITEK (G)

K: GRAHOVA JUHA, DIETNA
RIBJA LAZANJA Z
ZELENJAVO (KORENJE,
PARADIŽNIK, KORUZA),
RUKOLA (G, J, R)

PM: KOKOSOV DESERT (/)

Z: KRUH PIRIN, DIETNA
MARGARINA, BOROVNIČEV
DŽEM, RIŽEV NAPITEK (G)

K: KREMNA DIETNA
ZELENJAVNA JUHA, RIBJI
FILE, PEČENA POLENTA,
DUŠENA ŠPINAČA (G, R)

PM: RIŽEV DESERT (/)

Z: DIETNINAMAZ,
POLNOZRNAT KRUH,
SVEŽA KUMARICA (G)

K: KORUZNJA JUHA, PEČEN
RIBJI FILE, KUHAN
KROMPIR, BLITVA (R)

PM: KOKOSOV DESERT (/)

Z: **EKO KORENČKOV KRUH**,
DIETNA MARGARINA, **MED**,
RIŽEV NAPITEK (G) (**PUŠNIK**)

K: GOLAŽ, POLENTA IZ 3 ŽIT,
DOMAČA DIETNA **JABOLČNA
PITA** (G, J) (**ROŽEJ**)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(/)

Z: **EKO KAMUTOV KRUH**,
EKO TELEČJA HRENOVKA,
KEČAP/GORČICA,
PARADIŽNIK (G)

K: **EKO RIČET** (*SVINJINA),
EKO AJDOV KRUH, DIETNO
PECIVO (G, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(/)

Z: **EKO ŠTRUČKA**, RIŽEV
NAPITEK (G)

K: PAŠULJ (*SVINJINA), **EKO
RŽEN KRUH**, DIETNO
KORENČKOVO PECIVO
(G, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(/)

Z: **EKO KORUZNJI KRUH**,
TUNA V OLJU, RDEČA
PAPRIKA (G, R)

K: BOBIČI Z **EKO TELEČJO
HRENOVKO IN EKO
ZELENJAVO**, **EKO ČRN
KRUH**, DIETNO PECIVO (G, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE**
(/)

Pridržujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.

Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja,
SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR