

Melisa



JEDILNIK

SEPTEMBER

2025



DIETA OREŠČKI

1. TEDEN 1.9.-5.9.

Z: MLEČNI PIRIN MOČNIK S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M, J)
(KMETIJA OBLAK)

K: POLNOZRNATE
TESTENINE, BOLOGNEZE
OMAKI, PARMEZAN,
RDEČA PESA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

2. TEDEN 8.9.-12.9.

Z: MLEČNI KORUZIONI
ZDROB S KOKOSOM /ČRN
KRUH (G, M) (KLJUČEVŠEK)

K: CVETAČNA JUHA,
PIŠČANČJI TRAKCI V
SMETANOVI OMAKI,
KUSKUS (M)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

3. TEDEN 15.9.-19.9.

Z: MLEČNA PROSENA KAŠA
S ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M) (KMETIJA
OBLAK)

K: GOVEJA JUHA S
KROGLICAMI, PIRINI
PERESNIKI Z BOLOGNEZE
OMAKO, PARADIŽNIKOVA
SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

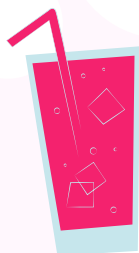
4. TEDEN 22.9.-26.9.

Z: MLEČNI RIŽ S
ČOKOLADNIM POSIPOM /
ČRN KRUH (G, M)
(KLJUČEVŠEK)

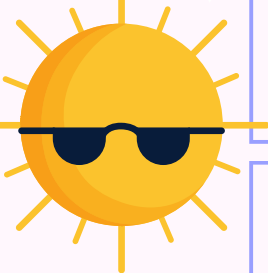
K: ČUFTI V PARADIŽNIKOVI
OMAKI, PIRE KROMPIR,
RDEČA PESA (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

PONEDELJEK



TOREK



SREDA



ČETRTEK



PETEK

Z: EKO ČRN KRUH, SIR,
PARADIŽNIK (G, M)

K: KREMNA ŠPINAČNA
JUHA, RIŽOTA S
SPURANJIM MESOM IN
BUČKAMI, KITAJSKO ZELJE
V SOLATI (M)

PM: DOMAČ KRUHOV
NARASTEK (G, M, J)

Z: DIETNI ČOKOLADNI
NAMAZ, EKO PIRIN KRUH,
MLEKO (G, M) (KLJUČEVŠEK)

K: MEŠANICA 3 ŽIT, TELEČJI
ZREZKI V KORENČKOVI
OMAKI, PISANO ZELJE V
SOLATI (/)

PM: DOMAČ JAGODNI
PUDING (G, M)

Z: DOMAČ GOVEJI NAMAZ,
EKO AJDOV KRUH, RDEČA
REDKVICA (G, M)

K: EKO AJDOVA JUHA, RIZI
BIZI, PANIRAN PIŠČANČJI
ZREZEK, RDEČA PESA
(G, M, J)

PM: DOMAČ KRUHOV
NARASTEK Z JABOLKI
(ROŽEJ) (G, M, J)

Z: EKO JEČMENOV KRUH,
PURANJA ŠUNKA,
PARADIŽNIK (G)

K: KOSTNA JUHA Z EKO
REZANCI, PIROTA (RIŽ +
PIRA)S PURANJIM MESOM,
GRAHOM IN KORENČKOM,
PARMEZAN, RUKOLA Z
MOZZARELLO (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MOJČIN KRUH,
PIŠČANČJA PRSA, RDEČA
PAPRIKA (G)

K: KREMNA KORENČKOVA
JUHA, PIŠČANČJA STEGNA
BKK V OMAKI, NJOKI,
ZELENA SOLATA Z
RADIČEM (M, G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOJČIN, PURANJE
PRSI, SVEŽA KUMARICA (G)

K: MUSAKA Z EKO GOVEJIM
MESOM IN JAJČEVCI,
ZELENA SOLATA Z LEČO (G,
M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOJČIN, SIR, SVEŽ
PARADIŽNIK (G, M)

K: BUČKINA JUHA, GOVEJI
ZREZKI V VRTNARSKI
OMAKI, KRUHOV CMOK
(G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOJČIN, KISLA
SMETANA, SLIVOV DŽEM,
MLEKO (G, M)

K: BROKOLIJEVA JUHA,
ŠPINAČNA LAZANJA,
RDEČA PESA (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH S SEMENI, DOMAČ
JAJČNI NAMAZ, SVEŽA
BUČKA (G, SS, J, M)

K: ŠPINAČA V OMAKI, PIRE
KROMPIR, FILE OSLIČA PO
DUNAJSKO (G, M, J, R)

PM: EKO NARAVNI JOGURT
Z DOMAČIM SADNIM
PRELIVOM IZ SEZONSKEGA
SADJA (G, M)

Z: MLEČNA ŠTRUČKA, EKO
BELA KAVA (G, M)

K: GRAHOVA JUHA, RIBJA
LAZANJA Z ZELENJAVO
(KORENJE, PARADIŽNIK,
KORUZA), RUKOLA Z
MOZZARELLO (G, M, J, R)

PM: SKUTINA PENA S
SADNIM PRELIVOM IZ
SEZONSKEGA SADJA (M)

Z: KRUH PIRIN, EKO MASLO,
BOROVNIČEV DŽEM, EKO
MLEKO (G, M)

K: KREMNA ZELENJAVNA
JUHA, RIBJI FILE, PEČENA
POLENTA, DUŠENA
ŠPINAČA (G, M, R)

PM: DOMAČ VANILIJEV
PUDING (G, M)

Z: DOMAČ MESNO-
ZELENJAVNI NAMAZ,
POLNOZRNAT KRUH,
SVEŽA KUMARICA (G, M, J)

K: KORUZNA JUHA, PEČEN
RIBJI FILE, KUHAN
KROMPIR, BLITVA (R)

PM: JOGURTOVA PENA (M)

Z: EKO KORENČKOV KRUH,
EKO MASLO, MED, EKO
MLEKO (G, M) (PUŠNIK)

K: GOLAŽ, POLENTA IZ 3
ŽIT, DOMAČA JABOLČNA
PITA (G, M, J) (ROŽEJ)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Z: EKO KAMUTOV KRUH,
EKO TELEČJA HRENOVKA,
KEČAP/GORČICA,
PARADIŽNIK (G)

K: EKO RIČET (*SVINJINA),
EKO AJDOV KRUH,
RAFAELLO KOCKE (G, M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Z: EKO SIROVA ŠTRUČKA,
EKO NARAVNI JOGURT
(G, M)

K: PASULJ (*SVINJINA), EKO
RŽEN KRUH,
KORENČKOVO PECIVO (G,
M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)

Z: EKO KORUZIONI KRUH,
TUNA V OLJU, RDEČA
PAPRIKA (G, R)

K: BOBIČI Z EKO TELEČJO
HRENOVKO IN EKO
ZELENJAVO, EKO ČRN
KRUH, ZDROBOV NARASTEK
S SKUTO (G, M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE
(/)



Pridrujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.

Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja,
SS-sezamovo seme,



z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR