



JEDILNIK

JANUAR

2026



dieta MLEKO

1. TEDEN 5.1.-9.1.

2. TEDEN 12.1.-16.1.

3. TEDEN 19.1.-23.1.

4. TEDEN 26.1.-30.1.

Z: KORUZNI ZDROB NA RIŽEVEM NAPITKU S KOKOSOM / ČRN KRUH (G,O)

K: MEŠANICA 3 ŽIT, TELEČJI ZREZKI V KORENČKOVI OMAKI, PISANO ZELJE V SOLATI (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: PIRIN MOČNIK NA RIŽEVEM NAPITKU / ČRN KRUH (G)

K: KREMNA ZELENJAVNA JUHA S KROGLICAMI, CARSKI PRAŽENEC (G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: PROSENA KAŠA NA RIŽEVEM NAPITKU S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH (G)

K: PIRINI PERESNIKI Z BOLOGNEZE OMAKO IZ GOVEJEGA MESA, PARADIŽNIKOVA SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: RIŽ S ČOKOLADNIM POSIPOM NA RIŽEVEM NAPITKU / ČRN KRUH (G)

K: ČUFTI IZ GOVEJEGA MESA V PARADIŽNIKOVI OMAKI, DIETNIPIRE KROMPIR, RDEČA PESA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DOMAČ ČOKOLADNO-LEŠNIKOV NAMAZ, EKO PIRIN KRUH, KOKOSOV NAPITEK (G, O)

K: DIETNA CVETAČNA JUHA, POLPETI IZ MLETEGA GOVEJEGA MESA, KROMPIRJEVA SOLATA (J)

PM: RIŽEV DESERT (/)

Z: EKO POLNOZRNAT KRUH, DIETNA MARGARINA, BOROVNIČEVA MARMELADA (G)

K: PREŽGANKA, GRENADIRMARŠ, FIŽOLOVA SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DIETNI NAMAZ, EKO AJDOV KRUH, RDEČA REDKVICA (G)

K: EKO AJDOVA JUHA, RIZI BIZI, PANIRAN PIŠČANČJI ZREZEK, RDEČA PESA (G, J)

PM: DIETNO PECIVO (G, J)

Z: EKO JEČMENOV KRUH, PURANJA ŠUNKA, PARADIŽNIK (G)

K: KOSTNA JUHA Z EKO REZANCI, PIROTA (RIŽ + PIRA)S PURANJIM MESOM, GRAHOM IN KORENČKOM, PARMEZAN, RUKOLA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: OVSEN KRUH (PISTRINUM), SIRNI NADOMESTEK, SVEŽ PARADIŽNIK (G)

K: DIETNA BUČKINA JUHA, GOVEJI ZREZKI V VRTNARSKI OMAKI, KRUHOV CMOK (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MAKOVA ŠTRUČKA (PISTRINUM), RIŽEV NAPITEK (G, M)

K: MATEVŽ, KISLO ZELJE, PEČENICE (*SVINJINA) (/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: VSAKDANJI KRUH (PISTRINUM), PURANJE PRSI, SVEŽA KUMARICA (G)

K: DIETNA PASTIRSKA PITA Z EKO GOVEJIM MESOM IN JAJČEVCI, ZELENJA SOLATA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KMEČKI MEŠANI KRUH (PISTRINUM), SIRNI NADOMESTEK, PARADIŽNIK (G, M)

K: BROKOLIJEVA JUHA, DIETNA ŠPINAČNA LAZANJA, RDEČA PESA (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: DIETNA ŠTRUČKA, KOKOSOV NAPITEK (G)

K: DIETNA RIBJA LAZANJA Z ZELENJAVO (KORENJE, PARADIŽNIK, KORUZA), RUKOLA Z MOZZARELLO (G, J, R)

PM: KOKOSOV DESERT (/)

Z: DIETNI NAMAZ, KRUH S SEMENI, SVEŽ PARADIŽNIK (G)

K: DIETNA BROKOLIKOVA JUHA, POLNOZRNATE TESTENINE S DIETNO TUNINO OMAKO, RDEČA PESA V SOLATI (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: KRUH MOJČIN, DIETNA MARGARINA, BOROVNIČEV DŽEM, KOKOSOV NAPITEK (G)

K: DIETNA KREMNA ZELENJAVNA JUHA, RIBJI FILE, PEČENA POLENTA, DUŠENA ŠPINAČA (G, R)

PM: RIŽEV DESERT (/)

Z: DIETNI NAMAZ, POLNOZRNAT KRUH, SVEŽA KUMARICA (G)

K: KORUZNA JUHA, PEČEN RIBJI FILE, KUSKUS Z BLITVO (R)

PM: KOKOSOV DESERT (/)

Z: EKO KAMUTOV KRUH, EKO TELEČJA HRENOVKA, KEČAP/GORČICA, PARADIŽNIK (G)

K: JOTA (*SVINJINA), EKO AJDOV KRUH, DIETNO PECIVO (G, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (/)

Z: EKO AJDOV KRUH, DIETNA MARGARINA, MED (PUŠNIK), RIŽEV NAPITEK

K: BUJTA REPA (*SVINJINA), DIETNO PECIVO (G, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (/)

Z: EKO BREZMLEČNA ŠTRUČKA, RŽEV NAPITEK (G)

K: PASULJ (*SVINJINA), EKO RŽEN KRUH, DIETNO PECIVO (G, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (/)

Z: EKO KORUZNI KRUH, TUNA V OLJU, RDEČA PAPRIKA (G, R)

K: BOBIČI Z EKO TELEČJO HRENOVKO IN EKO ZELENJAVO, EKO ČRN KRUH, DIETNO PECIVO (G, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (/)

Pridržujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.

Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja, SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR