



JEDILNIK

30.1. 2022 - 4.3.2022

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
30.1.	Mlečni močnik s čokoladnim posipom / polbel kruh (Oblak) (M, G _{pš})	Piščančja juha z rezanci, pirina rižota s svežo zelenjavo, parmezan, paradižnikova solata z mozzarella (Zakladi doline Mirne) (G _{pš} , pira, M)	Banane in granatno jabolko (/)
1.2.	Domača piščančja pašteta, ajdov kruh, paradižnik (G _{pš} , M)	Enolončnica Bloška trojka, polbel kruh, domače palačinke z marmelado (G _{pš} , M, J)	Tekoči sadni jogurt, koruzni kosmiči (Oblak) (M)
2.2.	Maslo, marmelada, črn kruh, mleko (Pekarna Vudi) (G _{pš} , M)	Piščančja bedrca, rizi bizi, srbska solata (/)	Sladka pletenica, čaj (Pekarna Vudi) (G _{pš})
3.2.	Kuhan pršut, pirin kruh, kisló zelje (G _{pš} , pira)	Koruzna kremna juha, testeninska solata z zelenjavo, ribji file po dunajsko (G _{pš} , M, R2)	Jabolka in nashi (/)
4.2.	Domač tunin namaz, eko ječmenov mešani kruh, eko paprika (G _{pš} , M)	Domači gluhi štruklji, goveji golaž, rdeča pesa v solati (/)	Eko bombetka z rozinami, mleko (Oblak) (G _{pš} , M)
7.2.	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom / pirin kruh (Korbar) (G _{pš} , M)	Telečja pečenka v omaki, mlinci, zelje v solati s koruzo (G _{pš} , J)	Sadni kruh s suhimi figami, mleko (Korbar) (G _{pš} , M, J)
8.2.		PRAZNIK	
9.2.	Domač jajčni namaz, polbel kruh, zelena paprika (Pekarna Vudi) (G _{pš} , J, M)	Puranji zrezki po dunajsko s sezamom, pire krompir, čičerikina solata z rdečo papriko (G _{pš} , M, J)	Sirova štručka, čaj (Pekarna Vudi) (G _{pš} , M)
10.2.	Sadni jogurt, musli s koščki čokolade, banana (Korbar) Mlečni (M, O, G _{pš})	Polpeti iz severnoafriškega čopovca, pire krompir, grahova omaka (G _{pš} , M, J, R2)	Mlečna rezina Kinder Pingui, jabolko (M)
11.2.	Eko polnozrnat kruh z lanom, piščančja salama, kisló zelje (G _{pš})	Cvetačna kremna juha s kruhovimi kockami, gužvara, motovilec z jogurtovim prelivom (G _{pš} , M, J)	Eko bombetka z bučnimi semeni, čaj (G _{pš})
14.2.	Mlečni riž s čokoladnim posipom / polbel kruh (Oblak) (M, G _{pš})	Piščančja juha s kroglicami, testenine-metuljčki z bologneze omako, parmezan, pisano zelje v solati (G _{pš} , M)	Banane in mango (/)
15.2.	Domača piščančja pašteta, ovsen kruh, paradižnik (G _{pš} , M)	Pašta fižol s prekajenim sv. Vratom, eko pirin kruh, jogurtovo pecivo s sadjem (G _{pš} , M, J)	Sadno-žitna ploščica, redčen 100% jabolčni sok (Rožej) (G _{pš} , M)
16.2.	Koruzni kruh, sir, paradižnik (Pekarna Vudi, Oblak) (G _{pš} , M)	Domači svaljki, piščančji ragu na belo, motovilec z jajčko (G _{pš} , M, R2)	Kifeljč, čaj (Pekarna Vudi) (G _{pš} , M)
17.2.	Domač avokadov namaz, pisan kruh (G _{pš} , M)	Lososov file po tržaško, kuhan krompir, maslena zelenjava (/)	Jogurt z dodatkom riževih zrn (M)
18.2.	Eko hrenovke, eko pirin kruh, gorčica, paprika (G _{pš} , pira)	Puranji zrezki v zelenjavni omaki (grah, koruza, paprika, bučke), ajdova kaša, motovilec z jajčko in fižolom (/)	Eko sirova bombetka, mleko (Oblak) (G _{pš} , M)
21.2.	Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom / bel kruh (G _{pš} , M)	Brokolijeva kremna juha, špageti carbonara, paradižnikova solata z mozzarella (G _{pš} , M, J)	Jabolka in ananas (/)
22.2.	Domača piščančja pašteta, ržen kruh, paprika (G _{pš} , M)	Zelenjavni polpeti, solata iz treh žit s kisló smetano, tuno, porom in zeleno papriko (G _{pš} , M, R2, J)	Čokoladni mafini, čaj (G _{pš} , M, J)
23.2.	Sirni namaz z zelišči, vsakdanji kruh, paradižnik, bela kava (Pekarna Vudi) (G _{pš} , M)	Domača pica, redčen 100% jabolčni sok (Rožej) (G _{pš} , M)	Krof, mleko (Pekarna Vudi, Korbar) (G _{pš} , M, J)
24.2.	Domač čičerikin namaz, pirin kruh, paradižnik (G _{pš} , pira, M)	File osliča po tržaško, pečen krompirček, grška solata (G _{pš} , M, R2)	Sadni jogurt, koruzni kosmiči (Korbar) (M)
25.2.	Eko ajdov kruh, umešana jajčka, paprika (J, G _{pš})	Zelenjavna kremna juha s koščki piščančjega mesa, domače palačinke z marmelado (Zakladi Doline Mirne) (G _{pš} , J, M)	Eko sezamova bombetka, čaj (G _{pš} , SS)
28.2.	Mlečni koruzni zdrob s kokosom / pisan kruh (Korbar) (G _{pš} , M)	Piščančja juha z ribano kašo, musaka, solata iz stročjega fižola (G _{pš} , M, J)	Sadni kompot (/)
1.3.	Domača piščančja pašteta, pirin kruh, paradižnik (G _{pš} , M)	Štefani pečenka, špinača v omaki, pire krompir (G _{pš} , M)	Tekoč sadni jogurt, polnozrnat žitni kosmiči (Korbar) (M, G _{pš})
2.3.	Črn kruh, šunka, sir, paprika (Pekarna Vudi, Zakladi doline Mirne) (G _{pš} , M)	Tortelini, bučkina kremna omaka, pisana solata (ledenka, radič, riban korenček) (Zakladi doline Mirne) (M, G _{pš} , J)	Makova štručka, čaj (Pekarna Vudi) (G _{pš})
3.3.	Domač mesno-zelenjavni namaz, ržen kruh (G _{pš} , M, J)	Ribje zelenjavna lazanja (severnoafriški čopovec), rukola z mozzarella v solati (G _{pš} , M, J)	Domač skutin zavitek iz eko skute, mleko ((G _{pš} , M)
4.3.	Eko koruzni kruh, eko sir, eko paradižnik (G _{pš} , M)	Telečja obara s pirinimi žličniki in eko zelenjavo, eko pirin kruh, rižev narastek s sadnim prelivom (G _{pš} , M, J)	Eko kakavova štručka, eko vanilijevo mleko (G _{pš} , M)

Jedilnik sestavlja organizatorica prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrtca Hrastnik. Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid
Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti
Lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo. Ekološki izdelki so obarvani z modro.



JEDILNIK

30.1. 2022 - 4.3.2022

Jedilnik sestavlja organizatorica prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrtca Hrastnik. Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid
Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti
Lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo. Ekološki izdelki so obarvani z modro.