



JEDILNIK

ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

5.-9. APRIL 2021	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK		VELIKONOČNI PONEDELJEK	
	TOREK	AJDOV KRUH, PIŠČANČJE PRSI, PARADIŽNIK Vsebuje: gluten (pšenica)	KOKOŠJA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOČKI, MAKARONOVO MESO S PURANJIM MESOM, ZELENA SOLATA Z RADIČEM Vsebuje: gluten (pšenica), jajca <i>Dieta (J): kokošja juha z žličniki brez jajc, makaronovo meso s puranjim mesom, zelena solata z radičem</i>	PALAČINKE S ČOKOLADNIM NADEVOM Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca, oreški <i>Dieta (M,J,O): dietne palačinke z dietnim čokoladnim namazom</i>
	SREDA	ČOKOLINO / POLBEL KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica), oreški <i>Dieta (M,O): pšenični zdrob kokosovem mleku</i>	BREZMESNI RIČET, PIRIN KRUH, JABOLČNI ZAVITEK Vsebuje: gluten (pšenica)	SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, 100% SADNI SOK Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	MLEČNI ROGLJIČEK, BELA KAVA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): rogljiček brez mleka, bela kava s kokosovim mlekom</i>	PIRE KROMPIR, ŠPINAČA V OMAKI, TUNINI POLPETI, 100% SADNI SOK Vsebuje: mleko, jajca <i>DIETA (M,J):pire krompir brez mleka, špinača v omaki brez mleka, tunini polpeti brez jajc, 100% sadni sok</i>	PISAN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
PETEK	KORUZNI KRUH, MASLO, MARMELADA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): koruzni kruh, margarina, marmelada</i>	BROKOLIJEVA JUHA, RIŽOTA Z ZELENJAVO IN PIŠČANČJIM MESOM, SOLATA Vsebuje: /	SEZAMOVA ŠTRUČKA, MLEKO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): sezamova bombetka, kokosov napitek</i>	

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Diete: J-jajca, O-oreški, M-mleko, S-soja, čičerika, leča, grah, pistacija, rdeče grozdje

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s Komisijo za prehrano Vrtca Hrastnik



JEDILNIK

ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
12.-16. APRIL 2021	PONEDELJEK	<p>ČRN KRUH, KUHAN PRŠUT, PAPRIKA Vsebuje: gluten (pšenica)</p>	<p>PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, ČRN KRUH, SADNI KOMPOT Vsebuje: gluten (pšenica), jajca <i>DIETA (J): piščančja obara z žličniki brez jajc, pirin kruh, sadni kompot</i></p>	<p>RŽEN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)</p>
	TOREK	<p>PISAN KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ Vsebuje: gluten (pšenica), oreščki(lešniki), mleko <i>DIETA (O, M): pisan kruh, dietni čokoladni namaz</i></p>	<p>PREŽGANKA, MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA(mleto goveje meso), RDEČA PESA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko <i>DIETA (J, M): prežganka brez jajc-z rižem, mesno-zelenjavna lasanja brez mleka in jajc, rdeča pesa</i></p>	<p>SADNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI Vsebuje: mleko <i>DIETA (M): kokosov napitek, koruzni kosmiči</i></p>
	SREDA	<p>MLEČNI AJDOV MOČNIK SLADKAN Z MEDOM / RŽEN KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica), jajca <i>Dieta (M, J): AJDOV MOČNIK NA KOKOSOVEM MLEKU</i></p>	<p>MESNE KROGLICE IZ PURANJEGA MESA V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA S KORENČKOM Vsebuje: gluten, jajca, mleko <i>DIETA (M, J): mesne kroglice iz puranjega mesa brez jajc v paradižnikovi omaki, pire krompir brez mleka, zelena solata s korenčkom</i></p>	<p>PISAN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)</p>
	ČETRTEK	<p>AJDOV KRUH, MASLO, MED Vsebuje: gluten(pšenica), mleko <i>DIETA (M): ajdov kruh, margarina, med</i></p>	<p>TUNINI POLPETI Z OVSENIMI KOSMIČI, KUS KUS, GRAHOVA KREMNA OMAKA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko <i>DIETA (J, M): tunini polpeti z ovsenimi kosmiči brez jajc, dušen riž, grahova kremna omaka brez mleka</i> <i>DIETA (S): tunini polpeti z ovsenimi kosmiči, dušen riž, smetanova omaka</i></p>	<p>MAKOVA ŠTRUČKA, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)</p>
	PETEK	<p>SIROVA ŠTRUČKA, NARAVNI JOGURT Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): eko polnozrnata bombeta, kokosov desert</i></p>	<p>BOGRAČ, BELA POLENTA, DOMAČ PUDING S SMETANO Z EKO MLEKOM Vsebuje: mleko <i>DIETA (M): bograč, bela polenta, domač puding na kokosovem mleku s kokosovo smetano</i></p>	<p>PIRIN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)</p>

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Diete: J-jajca, O-oreščki, M-mleko, S-soja, čičerika, leča, grah, pistacija, rdeče grozdje

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s Komisijo za prehrano Vrtca Hrastnik



JEDILNIK

ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

19.-23. APRIL 2021	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	OVSEN KRUH, NAMAZ Z DROBNJAKOM (kisla smetana, grški jogurt, drobnjak) Vsebuje: gluten (pšenica, oves), mleko <i>DIETA (M): ovsen kruh, margarina, drobnjak</i>	ŠPAGETI Z BOLOGNEZE OMAKO Z BUČKAMI IN KORENČKOM, PARMEZAN, FIŽOLOVA SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): špageti z bologneze omako z bučkami in korenčkom, fižolova solata</i>	BEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	KRUH S SEMENI, PIŠČANČJA SALAMA, KISLA PAPRIKA Vsebuje: gluten (pšenica)	ŠPARGLJEVA JUHA, BULGUR, PIŠČANČJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI, RDEČA PESA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): špargljeva juha brez mleka, bulgur, piščančji trakci v omaki z rižev smetano, rdeča pesa</i>	DOMAČE JOGURTOVO PECIVO, LIMONADA Vsebuje: mleko, jajca, gluten (pšenica) <i>DIETA (J, M): domače pecivo brez jajc in mleka, limona</i>
	SREDA	MLEČNI RIŽ S KAKAVOVIM POSPIPOM / AJDOV KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica) <i>Dieta (M): MLEČNI RIŽ NA KOKOSOVEM MLEKU</i>	MILIJONSKA JUHA, ZELENJAVNA (koruza, grah, bučke, paprika, por) RIŽOTA Z AJDOVO KAŠO, ZELENA SOLATA Z LEČO Vsebuje: gluten (pšenica)	POLBELA ŽEMLJICA, 100% SADNI SOK Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	BUHTELJ Z MARMELADO, MLEKO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): buhtelj z marmelado brez mleka, kokosovo mleko</i>	CVETAČNA KREMNA JUHA, FILE OSLIČA V KORUZNI SRAJČKI, KROMPIRJEVA SOLATA Vsebuje: mleko <i>DIETA (M): cvetačna kremna juha brez mleka, file osliča v koruzni srajčki, krompirjeva solata</i>	PIRIN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	EKO AJDOV KRUH, EKO SIR, PARADIŽNIK Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): eko ajdov kruh, sirni nadomestek, eko paradižnik</i>	BUČKINA KREMNA JUHA, PIŠČANČJI ZREZKI PO DUNAJSKO, DUŠENA ZELENJAVA, PIRE KROMPIR Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko <i>DIETA (J, M): bučkina kremna juha brez mleka, piščančji zrezek po dunajsko brez jajc, dušena zelenjava, pire krompir brez mleka</i>	EKO SIROVA ŠTRUČKA, EKO MLEKO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): eko polnozrnata bombetka, kokosov napitek</i>

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Diete: J-jajca, O-oreščki, M-mleko, S-soja, čičerika, leča, grah, pistacija, rdeče grozdje

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s Komisijo za prehrano Vrtca Hrastnik



JEDILNIK

ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

26.-30. APRIL 2021	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	KORUZNI KRUH, UMEŠANA JAJČKA, SVEŽA PAPRIKA <i>Vsebuje: gluten (pšenica), jajca</i> <i>DIETA (J): koruzni kruh, umešana jajca-jajčni nadomestek, sveža paprika</i>	BORANJA, ČRN KRUH, PALAČINKE Z MARMELADO <i>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca</i> <i>DIETA (J, M): boranja, črn kruh, dietne palačinke z marmelado</i>	SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, 100% SADNI SOK <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>
	TOREK	ČRNA ŽEMLJICA, PIŠČANČJA HRENOVKA, GORČICA <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>	PURANJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI, GLUHI ŠTRUKLJI, PISANO ZELJE V SOLATI, PANNA COTTA <i>Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)</i> <i>DIETA (M): puranji trakci v omaki iz riževe smetane, gluhi štruklji, pisano zelje v solati, kokosov desert</i>	DOMAČ PIRIN BUHTELJ Z MARMELADO, LIMONADA <i>Vsebuje: gluten(pšenica, pira), mleko, jajca</i> <i>DIETA (M,J): domač pirin buhatelj brez mleka in jajc z marmelado, limonada</i>
	SREDA	MLEČNA PROSENA KAŠA Z OVSENIMI KOSMIČI / ČRN KRUH <i>Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)</i> <i>Dieta (M): PROSENA KAŠA NA KOKOSOVEM MLEKU</i>	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, GOVEJE MESO IZ JUHE, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA Z JAJČKO <i>Vsebuje: gluten (pšenica), jajca</i> <i>DIETA (J): goveja juha z zvezdicami, goveje meso iz juhe, pražen krompir, zelena solata</i>	POLBEL KRUH, SADJE <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>
	ČETRTEK	FRANCOSKI ROGLJIČEK Z MARMELADO, BELA KAVA <i>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko</i> <i>DIETA (M): rogljiček z marmelado brez jajc in mleka, bela kava iz kokosovo mleko</i>	KREMNA JUHA IZ BROKOLIJA, FILE MORSKEGA LISTA PO TRŽAŠKO, KROMPIR V KOSIH Z BLITVO <i>Vsebuje: riba (morski list)</i>	PISAN KRUH, SADJE <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>
	PETEK	ČRN KRUH, EKO MASLO, MED, EKO MLEKO <i>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko</i> <i>DIETA (M): eko ječmenov mešani kruh, margarina, marmelada, kokosov napitek</i>	POROVA JUHA, FUŽI Z ZELENJAVNO OMAKO, ZELENA SOLATA <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>	DOMAČ SKUTIN ZAVITEK, 100 % SADNI SOK <i>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko</i> <i>DIETA (M): domač jabolčni zavitek, 100 % sadni sok</i>

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Diete: J-jajca, O-oreški, M-mleko, S-soja, čičerika, leča, grah, pistacija, rdeče grozdje

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s Komisijo za prehrano Vrtca Hrastnik