




JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

2. – 6. DECEMBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	 Erasmus+ Grčija GRŠKI JOGURT Z MEDOM, POLBEL KRUH Vsebuje: mleko, gluten(pšenica) Sadni krožnik	KORENČKOVA JUHA, MLINCI, TELEČJA PEČENKA*, ZELJE* V SOLATI Vsebuje: gluten(pšenica), jajca	PIRIN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica, pira)
	TOREK	PISAN KRUH, RIBJI (tuna in skuša) NAMAZ Z ZELENJAVO Vsebuje: gluten(pšenica), ribe, mleko Sadni krožnik, jabolčni čips	BOBIČI(enolončnica s stročnicami), POLBEL KRUH, RIŽEV NARASTEK Vsebuje: mleko, jajca, gluten (pšenica)	PROBIOTIČNI JOGURT, POLBELA ŽEMLJICA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	SREDA	MLEČNI AJDOV MOČNIK S ČOKOLADNIM POSIPOM / POLBEL KRUH Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca Sadni krožnik	PIŠČANČJI ZREZKI* V NARAVNI OMAKI, NJOKI, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM Vsebuje: jajca, gluten(pšenica)	MAKOVKA, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	ČETRTEK	POLBELA ŽEMLJICA, PIŠČANČJE PRSI, KISLO ZELJE Vsebuje: gluten (pšenica) Sadno-zelenjavni krožnik	RIBJI POLPETI(severnoafriški čopovec), PIRE KROMPIR, KUHANNA ZELENJAVA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	SADNO-ŽITNA PLOŠČICA*, 100% JABOLČNI SOK Vsebuje: gluten(pšenica)
	PETEK	PARKEJ, BELA KAVA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca Sadni krožnik, brusnice, rozine	GRATINIRANE TESTENINE(POLŽKI) S PIŠČANCEM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z JAJČKO Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko	SIROVA ŠTRUČKA, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica), mleko

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO, MODRA-dopoldanska malica



Erasmus+ Jedi, ki so značilne za države s katerimi sodelujemo v Erasmus+ projektu-Grčija, Turčija, Litva, Bolgarija

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.


Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

9. – 13. DECEMBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	POLBELI KRUH, KUHAN PRŠUT, REZINA RDEČE PAPIRIKE Vsebuje: gluten(pšenica) Sadni krožnik	 Erasmus+ Bolgarija BOB CORBA (fižolova juha z zelišči), MARMORNI KOLAČ S PIRINO MOKO Vsebuje: gluten(pšenica, pira), mleko, jajca	MAKOVA ŠTRUČKA, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	PISAN KRUH, MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca Sadni krožnik	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA, METULJČKI* Z BOLOGNEZE OMAKO, PARMEZAN, RDEČA PESA Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko	MLEČNA ŠTRUČKA, ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca, oreški(oreh)
	SREDA	MLEČNA PROSENA KAŠA / POLBELI KRUH Vsebuje: mleko, gluten(pšenica) Sadni krožnik	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PIRINIMI TESTENINAMI, POLBEL KRUH, KORENČKOVO PECIVO Vsebuje: gluten(pšenica, pira), mleko, jajca	ČRNI KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	ČETRTEK	MLEČNI ROGLJIČEK Z MARMELADO, BELA KAVA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	RIBJI FILE PO TRŽAŠKO, BLITVA V OMAKI, PIRE KROMPIR, 100% JABOLČNI SOK Vsebuje: riba(losos)	SADNI JOGURT, KRUH Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	PETEK	EKO POLNOZRNAT KRUH, SIRNI NAMAZ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik, brusnice, rozine	PURANJI ZREZKI* V SMETANOVI OMAKI, AJDOVI ŽGANCI, ZELJE V SOLATI* Vsebuje: mleko	EKO BEL PŠENIČNI ŽEPEK, ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica, pira)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO, MODRA-dopoldanska malica



Erasmus+ Jedi, ki so značilne za države s katerimi sodelujemo v Erasmus+ projektu-Grčija, Turčija, Litva, Bolgarija

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.


Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

16. – 20. DECEMBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<p>POLBELA ŽEMLJICA, PIŠČANČJE PRSI, REZINA SIRA, REZINA KISLE KUMARICE Vsebuje: gluten(pšenica), mleko</p> <p>Sadno-zelenjavni krožnik</p>	<p> Erasmus+ Turčija</p> <p>LEČINA JUHA, MESNE KROGLICE* V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR Vsebuje: jajca</p>	<p>GRISINI*, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)</p>
	TOREK	<p>KORUZNI KRUH, TUNA V OLJU Vsebuje: gluten(pšenica), riba(tuna)</p> <p>Sadni krožnik</p>	<p>ZELENJAVNA ENOLONČNICA S STROČJIM FIŽOLOM, DOMAČ JABOLČNI ŠTRUDELJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, zelena</p>	<p>RIŽEVI VAFLJI, SADJE Vsebuje: /</p>
	SREDA	<p>MLEČNI ZDROB S KAKAVOM / KRUH S SEMENI Vsebuje: mleko, gluten(pšenica)</p> <p>Sadni krožnik</p>	<p>MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA(riž in ajdova kaša) (meso izbrana kakovost Slovenije, sveža zelenjava), ZELJE V SOLATI* Vsebuje: /</p>	<p>SIROVA ŠTRUČKA, JOGURT Vsebuje: gluten(pšenica), mleko</p>
	ČETRTEK	<p>POLNOZRNAT KRUH, TOPLJENI SIR, REZINA PARADIŽNIKA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko</p> <p>Sadni krožnik, jabolčni čips</p>	<p>MAKARONI S TUNINO V SMETANOVA OMAKI S KORUZO, ZELENA SOLATA Vsebuje: gluten(pšenica), riba(tuna), jajca</p>	<p>DOMAČ BUHTELJ, 100% POMARANČNI SOK Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca</p>
	PETEK	<p>EKO KAKAVOVA ŠTRUČKA, JOGURT Vsebuje: gluten(pšenica), mleko</p> <p>Sadni krožnik, brusnice, rozine</p>	<p>PRAŽENO KISLO ZELJE, SLAN KROMPIR V KOSIH, PEČENICE Vsebuje: /</p>	<p>EKO PŠENIČNO BELO PECIVO, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)</p>

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO, MODRA-dopoldanska malica



Erasmus+ Jedi, ki so značilne za države s katerimi sodelujemo v Erasmus+ projektu-Grčija, Turčija, Litva, Bolgarija

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.





Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

23. – 27. DECEMBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	SLADKA PLETENICA, BELA KAVA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	 Erasmus+ Litva JUHA IZ RDEČE PESE, MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA, ZELENA SOLATA Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko	SADJE, KMEČKI KRUH Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	BELA ŽEMLJA, KUHAN PRŠUT, REZINA SIRA, LIST SOLATE Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	KOSTNA JUHA S FRITATI, DUNAJSKI PURANJI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, KUHANA ZELENJAVA, SMETANOVA POTICA Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko	JOGURTOVA SMETANA S ČOKOLADO, PISAN KRUH Vsebuje: mleko, gluten(pšenica)
	SREDA		PRAZNIK BOŽIČ 25.12.2019	Želimo vam lepe božične praznike
	ČETRTEK		PRAZNIK DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI 26.12.2019	
PETEK	EKO KAKAVOVA BOMBETKA, NAVADNI JOGURT Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik, brusnice, rozine	ŠPINAČA, PIRE KROMPIR S CVETAČO, EKO TELEČJE HRENOVKE Vsebuje: mleko	EKO JEČMENOV MEŠANI KRUH, 100% JABOLČNI SOK Vsebuje: gluten(pšenica, ječmen)	

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO, MODRA-dopoldanska malica



Erasmus+ Jedi, ki so značilne za države s katerimi sodelujemo v Erasmus+ projektu-Grčija, Turčija, Litva, Bolgarija

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

30. DECEMBER 2019-3. JANUAR 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<p>POLBELI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, oreščki(lešniki)</p> <p>Sadni krožnik</p>	<p>GRENADIRMARŠ S ŠUNKO, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM, PALAČINKE Z MARMELADO Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko</p>	<p>POLNOZRNATI KEKSI, 100% JABOLČNI SOK Vsebuje: gluten(pšenica)</p>
	TOREK	<p>UMEŠANA JAJCA, ČRN KRUH Vsebuje: gluten(pšenica), jajca</p> <p>Sadni krožnik, jabolčni čips</p>	<p>ZELENJAVNA KREMNA JUHA, DOMAČA PICA Vsebuje: gluten(pšenica)</p>	<p>SADJE, PISAN KRUH Vsebuje: gluten(pšenica)</p>
	SREDA		<p>PRAZNIK NOVO LETO 1.1.2020</p>	<p>SREČNO NOVO LETO 2020</p>
	ČETRTEK		<p>PRAZNIK NOVO LETO 2.1.2020</p>	
PETEK	<p>EKO POLNOZRNATA BOMBETKA, JOGURT VANILIJA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko</p> <p>Sadni krožnik, brusnice, rozine</p>	<p>RIŽOTA IZ TREH ŽIT S SVEŽO ZELENJAVO, MESNI SIR, RDEČA PESA V SOLATI, JOGURTOVO PECIVO Vsebuje: gluten(pira, pšenica), mleko, jajca</p>	<p>EKO PIRIN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pira, pšenica)</p>	

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO, MODRA-dopoldanska malica



Erasmus+ Jedi, ki so značilne za države s katerimi sodelujemo v Erasmus+ projektu-Grčija, Turčija, Litva, Bolgarija

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik