



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

30.november – 4. december 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	POLBEL KRUH, PIŠČANČJA SALAMA, TRDO KUHANJA JAJČKA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PIRINIMI ŽLIČNIKI, SLADKI CMOKI Vsebuje: gluten (pšenica), jajca	MAKOVA ŠTRUČKA, MLEKO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	TOREK	AJDOV KRUH, PAŠTETA, SVEŽA PAPRIKA Vsebuje: gluten (pšenica)	GOVEJI ZREZKI V KORENČKOVI OMAKI, KRUHOV CMOK, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: gluten (pšenica), jajca	PALAČINKE Z MARMELADO, LIMONADA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko
	SREDA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNIM POSIPOM / KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	BROKOLIJEVA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM, SOLATA Z JAJČKO Vsebuje: jajca	POLBEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	PIRIN KRUH, UMEŠANA JAJČKA, SVEŽ PARADIŽNIK Vsebuje: gluten (pira, pšenica), jajca	TESTENINE S TUNINO-SMETANOVNO OMAKO, SOLATA Vsebuje: riba, gluten (pšenica)	SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, 100% SADNI SOK Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	PARKELJ, BELA KAVA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	SEGEDIN GOLAŽ, KRUH, JABOLČNA PITA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	PISAN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik