



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

7. -11. december 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	AJDOV KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, oreščki (lešniki)	KROMPIRJEV GOLAŽ, POLBEL KRUH, JOGURTOVA STRJENKA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	AJDOV KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	PIRIN KRUH, KUHAN PRŠUT, SVEŽA PAPRIKA Vsebuje: gluten (pšenica, pira)	MILIJONSKA JUHA, RIZIBIZI, JUNČJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, ZELENA SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica)	SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, 100% sadni sok Vsebuje: /
	SREDA	MLEČNI RIŽ / POLBEL KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	DOMAČA PICA, SOLATA, 100% SADNI SOK Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	POLNOZRNATI PIŠKOTI, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	POLBEL KRUH, TUNIN NAMAZ Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, riba	CVETAČNA JUHA, RIBJI FILE PO TRŽAŠKO, PEČEN KROMPIRČEK, SOLATA Vsebuje: riba	SKUTIN ZAVITEK, 100% SADNI SOK Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca
	PETEK	SIROVA ŠTRUČKA, NAVADNI TEKOČI JOGURT Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	MAKARONOVO MESO, ZELJNA SOLATA, SADNA KUPA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	PIRIN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik