



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

14. -18. december 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	ŽEMLJICA, PIŠČANČJE PRSI, SIR, KISLO ZELJE Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	KUS KUS, PURANJI ZREZKI V SMETANOVI OMAKI, SOLATA Vsebuje: mleko	PIRIN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	ČRN KRUH, PAŠTETA, PARADIŽNIK Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	KROMPIR V KOSIH, PRAŽENO KISLO ZELJE, PEČENICE Vsebuje: gluten (pšenica)	MLEČNI ROGLJIČEK, ČOKOLADNO MLEKO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	SREDA	MLEČNI MOČNIK / POLBEL KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	BROKOLIJEVA JUHA, MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA, SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	POLNOZRNATI PIŠKOTI, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	AJDOV KRUH, HRENOVKA, GORČICA Vsebuje: gluten (pšenica)	RIBJI FILE PO DUNAJSKO, PIRE KROMPIR, RDEČA PESA Vsebuje: riba	PIRIN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	MAKOVA ŠTRUČKA, KAKAV Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	BUJTA REPA, PUDING S SMETANO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	POLBEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik