



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
21. -25. december 2020	PONEDELJEK	AJDOV KRUH, TUNIN NAMAZ Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, riba(tuna)	ZELENJAVNA JUHA, TELEČJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, BULGUR, SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica)	PIRIN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	FRANCOSKI ROGLJIČEK Z MARMELADO, BELA KAVA Vsebuje; gluten (pšenica), mleko	RIČET, POLBEL KRUH, JOGURTOVA STRJENKA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	POLBEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNA PROSENA KAŠA/ POLBEL KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	CVETAČNA KREMNA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA, RDEČA PESA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, 100% SADNI SOK Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	POLBEL KRUH, UMEŠANA JAJČKA, SVEŽA PAPRIKA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca	RIBJI FILE PO TRŽAŠKO, PEČEN KROMPIRČEK, PISANA SOLATA Vsebuje; riba	JABOLČNI ŠTRUDELJ, LIMONADA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca
	PETEK		BOŽIČ	

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik