



JEDILNIK 6.12. 2021 - 31.12.2021

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
6.12.2021	Parkelj, kakav (G _{pš} , S, M)	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata (G _{pš} , J, M)	Banane (I)
7.12.2021	Orehov namaz (skuta, kislá smetana, orehi, med, rozine), ržen kruh, mleko (Oblak) (M, O, G _{pš})	Segedin golaž, polbel kruh, borovničevi cmoki (G _{pš} , J, M)	Jabolka (Aškerc) (I)
8.12.2021	Mlečna (Oblak) prosena kaša s suhimi slivami in cimetom / polbel kruh (M, G _{pš})	Korenčkovi štruklji, telečji zrezki v vrtnarski omaki, zelena solata (G _{pš} , M, J)	Domače palačinke z marmelado (M, J, G _{pš})
9.12.2021	Čičerikin namaz, ovsen kruh, svež paradižnik (M, G _{pš})	File postrvi po tržaško, pire krompir, kuhana zelenjava (M)	Jogurt (Oblak), koruzni kosmiči (M)
10.12.2021	Eko ovsen kruh, maslo, domača marmelada iz gozdnih sadežev, kakav (G _{pš} , M)	Kostna juha z zakuho, makaronovo meso, zelje v solati (G _{pš} , J)	Eko črna bombetka (G _{pš})
13.12.2021	Polnozrnat kruh, sir, rdeča paprika (G _{pš} , M)	Bujta repa, polbel kruh, redčen 100% pomarančni sok (G _{pš})	Domač božični jogurt (naravni jogurt, jabolka, rozine, med) (M)
14.12.2021	Orehov namaz (skuta, kislá smetana, orehi, med, rozine), ajdov kruh, mleko (Korbar) (M, G _{pš})	Gluhi štruklji, telečja pečenka, rdeča pesa (G _{pš} , J, M)	Domač jabolčni zavitek (Aškerc) (G _{pš} , M)
15.12.2021	Mlečni (Korbar) zdrob s čokoladnim posipom / polbel kruh (M, G _{pš})	Špinačna lazanja, rdeča pesa (G _{pš} , M, J)	Mlečni rogljiček (G _{pš} , M)
16.12.2021	Kruh s semeni, kuhan pršut, kisló zelje (Z' Razborca) (G _{pš} , SS)	Paniran oslič, pire krompir, špinača v omaki (M, J, G _{pš})	Sadni kefir (M)
17.12.2021	Ribji namaz (tuna, skuša, skuta, kislá smetana), eko koruzni kruh, sveža paprika (M, G _{pš})	Goveji zrezki v korenčkovi omaki, kuskus, zelje v solati (I)	Eko rumena bombetka s kurkumo (G _{pš})
20.12.2021	Ajdov kruh, piščančje prsi, kisló zelje (Z' Razborca) (G _{pš})	Špageti z bologneze omako, solata z jajčko (G _{pš} , J)	Makova štručka (G _{pš} , M)
21.12.2021	Orehov namaz (skuta, kislá smetana, orehi, med, rozine), pirin kruh, bela kava (Oblak) (G _{pš} , M)	File lososa po tržaško, krompir v kosih, blitva, rdeča pesa (I)	Jogurtovo pecivo z višnjami (G _{pš} , M, J)
22.12.2021	Mlečni riž (Oblak) s čokoladnim posipom / polbel kruh (M, G _{pš})	Slavnostno kosilo : Panirani piščančji zrezki z bučnimi semeni, pire krompir s cvetačo, zelena solata z jajčko, sladoled s smetano in mrvicami (G _{pš} , M, J)	Domača orehova potica (Zakladi doline Mirne) (G _{pš} , M, J)
23.12.2021	Mesno-zelenjavni namaz, korenček (Zakladi doline Mirne), ržen kruh (G _{pš} , M, J)	Koruzna juha, tortelini, zelenjavna omaka, zelena solata z jajčko (G _{pš} , J)	Jogurtova smetana s podloženim sadjem (M)
24.12.2021	Eko koruzni kruh, tuna v olju, paradižnik (G _{pš})	Krompirjev golaž s hrenovkami, eko kruh, domače palačinke (M, J, G _{pš})	Eko bombetka s sirom (G _{pš} , M)
27.12.2021	Ajdov kruh, eko hrenovka, gorčica, rumena paprika (G _{pš})	Rizi bizi, puranji zrezki v naravni omaki, zelje v solati (I)	Banane (I)
28.12.2021	Orehov namaz (skuta, kislá smetana, orehi, med, rozine), ovsen kruh, mleko (Korbar) (G _{pš} , M)	Musaka (meso IK Slovenije), solata z lečo (G _{pš} , M, J)	Sirov polžek (Pečjak) (G _{pš} , M, J)
29.12.2021	Mlečni močnik (Korbar) s čokoladnim posipom / polbel kruh (M, G _{pš})	Domača pica, redčen 100% jabolčni sok (Rožej) (G _{pš} , M)	Marmorni kolač (G _{pš} , M, J)
30.12.2021	Pirin kruh, umešana jajčka, svež paradižnik (G _{pš} , J)	File vitki som po tržaško, pečen krompirček, zelenjavni narastek (J)	Domač božični jogurt (naravni jogurt, jabolka, rozine, med) (M)
31.12.2021	Eko ajdov kruh, čokoladni namaz, mlečni napitek z vanilijo (G _{pš} , M)	Dunajski zrezki, pražen krompir, rdeča pesa (G _{pš} , J)	Eko bombetka s sezamom, kisló mleko (G _{pš} , M, SS)

Jedilnik sestavlja organizatorica prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrta Hrastnik.

Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid

Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti

Eko in lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo.