



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

4.–8. FEBRUAR 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, KISLO ZELJE, PLANINSKI ČAJ <i>Sadni krožnik</i>	KREMNA ZELENJAVNA JUHA Z LEČO IN ZVEZDICAMI, KROMPIRJEVI SVALJKI Z MASLOM IN DROBTINICAMI* TESTENINE POLŽKI, MEŠAN KOMPOT	SEZONSKO SADJE, KRUH
	TOREK	OVSENI KRUH, KISLA SMETANA IN MARMELADA, BELA KAVA <i>Sadno zelenjavni krožnik</i>	DUŠENA GOVEDINA V ZELENJAVNI OMAKI, RIŽ, ZELENA SOLATA	BANANA, , KRUH
	SREDA	NAVADNI JOGURT in MED <i>lokalnega izvora</i> , KORUZNI KOSMIČI <i>Sadni krožnik</i>	JOTA (s svinjino), KRUH, DOMAČI ZAVITEK (jabolka, suhe marelice, skuta)	SEZONSKO SADJE, PREPEČENEC* KRUH
	ČETRTEK	<i>EKO</i> AJDOV KRUH, MESNO ZELENJAVNI NAMAZ, SADNI ČAJ <i>Sadni krožnik</i>	CVETAČNA JUHA, PIŠČANČJI FILE PO DUNAJSKO S SEZAMOM, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA Z ZELJEM	SEZONSKO SADJE, <i>EKO</i> ČRNA BOMBETKA
	PETEK	<b>KULTURNI PRAZNIK</b>		

\*Prilagojeno za otroke starosti 1 do 2 let

Jabolka (sveža in suha) v sadnem krožniku in popoldanski malici so lokalnega izvora in označena so tudi ekološka.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj ter sezonsko sadje za dopoldansko malico. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca ter lahko vsebujejo alergene v sledovih.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II. Uredbe 1169/2011/EU. **Alergeni**, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi, ki visi na vseh oglasnih deskah Vrtca Hrastnik. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

11. – 15. FEBRUAR 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	KORUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO EKO jabolka	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRE KROMPIR, 100% POMARANČNI SOK-REDČEN Z VODO	SEZONSKO SADJE, MAKOVKA
	TOREK	KAJZERICA, PURANJA ŠUNKA, KOCKA SIRA, SADNI ČAJ Sadno zelenjavni krožnik	PAŠTA FIŽOL, KRUH, KREMA IZ PROSENE KAŠE S SADNIM PRELIVOM	SEZONSKO SADJE, MLEČNI KRUH
	SREDA	MLEČNI MOČNIK Z OVŠENIMI KOSMIČI ALI KRUH IN MARMELEDA Sadni krožnik	BROKOLIJEVA JUHA, PURANJA ZELENJAVNA RIŽOTA, RDEČA PESA V SOLATI	SUHI JABOLČNI KRHLJI lokalnega izvora, KRUH
	ČETRTEK	ČRNI KRUH, JAJČNI NAMAZ, ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO IN MEDOM Sadni krožnik	KORENČKOVA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI PO BOLONJSKO (junjetina), ZELENA SOLATA S ČIČERIKO	SEZONSKO SADJE, GRISINI
	PETEK	PISANI KRUH, TUNA V OLJČNEM OLJU, RDEČA PAPRIKA, SADNI ČAJ Sadni krožnik	KOSTNA JUHA Z REZANCI, TELEČJA PEČENKA, GRANADIRMARŠ, MEŠANA SOLATA	SADNI JOGURT lokalnega izvora, KRUH

\*Prilagojeno za otroke starosti 1 do 2 let

Jabolka (sveža in suha) v sadnem krožniku in popoldanski malici so lokalnega izvora in označena so tudi ekološka.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj ter sezonsko sadje za dopoldansko malico. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca ter lahko vsebujejo alergene v sledovih.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II. Uredbe 1169/2011/EU. **Alergeni**, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi, ki visi na vseh oglasnih deskah Vrtca Hrastnik. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

18. – 22. FEBRUAR 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	OVSENI KRUH, MASLO IN MED <b>lokalnega izvora</b> , KAKAV <b>Sadni krožnik</b>	PIŠČANČJI RAGU, POLENTA, ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM *PESA V SOLATI	SEZONSKO SADJE, POLNOZRNATI KEKSI
	TOREK	POLBELI KRUH, PURANJE PRSI, RUMENA PAPRIKA, SADNI ČAJ <b>Sadni krožnik</b>	JEŠPRENJEVA ENOLONČNICA Z ZELJAVO ( por, zelena, korenček), KRUH, BISKVITNE REZINE Z OREHI IN SADNIM PRELIVOM	VANILIJEV JOGURT <b>lokalnega izvora</b> ,KRUH
	SREDA	MLEČNA PROSENA KAŠA, ČOKOLADNI POSIP ALI KRUH IN MARMELEDA <b>Sadno zelenjavni krožnik</b>	GOVEJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA Z RADIČEM IN FIŽOLOM	100 % JABOLČNI SOK <b>lokalnega izvora</b> , RIŽEVI VAFLJI
	ČETRTEK	RŽENI KRUH, DOMAČI LIPTAVER NAMAZ , PLANINSKI ČAJ <b>Sadni krožnik</b>	KISLA REPA, MATEVŽ, MESNI POLPET, BRESKOV SOK – redčen z vodo	SEZONSKO SADJE, MLEČNA ŠTRUČKA
	PETEK	KRUH S SEMENI, KUHAN PRŠUT, ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM IN LIMONO <b>Sadni krožnik</b>	PREŽGANKA, RIBJI FILE ( repak) PO TRŽAŠKO, PIRE KROMPIR S KORENČKOM, RDEČA PESA V SOLATI	<b>EKO</b> JABOLKA, KRUH

\*Prilagojeno za otroke starosti 1 do 2 let

Jabolka (sveža in suha) v sadnem krožniku in popoldanski malici so lokalnega izvora in označena so tudi ekološka.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj ter sezonsko sadje za dopoldansko malico. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca ter lahko vsebujejo alergene v sledovih.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II. Uredbe 1169/2011/EU. **Alergeni**, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi, ki visi na vseh oglasnih deskah Vrtca Hrastnik. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

25. – 28. FEBRUAR in 1. MAREC 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	KORUZNI KRUH, SIRNI NAMAZ, REZINA KORENČKA* NARIBAN , SADNI ČAJ <i>Sadni krožnik</i>	KREMNA ŠPINAČA Z JAJČKO, PIRE KROMPIR, BANANA	100 % JABOLČNI SOK <i>lokalnega izvora</i> , GRISINI
	TOREK	OVSENI KRUH ,TELEČJA HRENOVKA, GORČICA, ZELIŠČNI ČAJ <i>Sadni krožnik</i>	PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI iz pirine moke, KRUH , RIŽEV NARASTEK	SEZONSKO SADJE, SUHE BRUSNICE, KRUH
	SREDA	MLEČNI ZDROB S SUHIMI SLIVAMI, CIMETOM IN MEDOM ALI KRUH IN MARMELADA <i>Sadno zelenjavni krožnik</i>	GRAHOVA JUHA, POLŽKI Z MESNO ZELENJAVNO OMAKO (meso, korenje, paprika, leča) , ZELENA SOLATA S KORUZO	SEZONSKO SADJE, SIROVA ŠTRUČKA
	ČETRTEK	POLNOZRNATI KRUH, ČIČERIKIN NAMAZ, REZINA JAJČKE BELA KAVA ( mleko <i>lokalnega izvora</i> ) <i>Sadni krožnik</i>	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, DUŠENO SLADKO ZELJE, PRAŽEN KROMPIR, KUHANA GOVEDINA	SEZONSKO SADJE, POLBELA ŽEMLJA
	PETEK	<i>EKO</i> AJDOV KRUH, PIŠČANČJE PRSI, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ Z MEDOM IN LIMONO <i>Sadni krožnik</i>	KREMNA ZELENJAVNA JUHA S FRITATI, RIBJI FILE V KORUZNI SRAJČKI, RIZI BIZI, RDEČA PESA V SOLATI	SEZONSKO SADJE, <i>EKO</i> KAKAVOV ŽEPEK

\*Prilagojeno za otroke starosti 1 do 2 let

Jabolka (sveža in suha) v sadnem krožniku in popoldanski malici so lokalnega izvora in označena so tudi ekološka.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj ter sezonsko sadje za dopoldansko malico. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca ter lahko vsebujejo alergene v sledovih.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II. Uredbe 1169/2011/EU. **Alergeni**, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi, ki visi na vseh oglasnih deskah Vrtca Hrastnik. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.