



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

3. – 7. FEBRUAR 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<b>AVOKADOV NAMAZ, KMEČKI KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica)	<b>RIČET S KRANJSKO KLOBASO, ČRN KRUH, OVSENO PECIVO Z JABOLKI</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	<b>POBEL KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	<b>MAKOVA ŠTRUČKA, BELA KAVA</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, GOVEJE MESO IZ JUHE, RIZIBIZI, RDEČA PESA</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, ČAJ</b> Vsebuje: /
	SREDA	<b>MLEČNI ZDROB S KOKOSOM / ČRN KRUH</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	<b>BROKOLIJEVA JUHA S KRUHOVIMI KOČKAMI, RIŽOTA(iz 3 žit) Z ZELENJAVO, ZELJNATA SOLATA</b> Vsebuje: gluten, mleko	<b>POLBEL KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	ČETRTEK	<b>POLBEL KRUH, REZINA SIRA, RDEČA PAPRIKA</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>PEČENI LOSOS, PIRE KROMPIR, KUHANJA ZELENJAVA</b> Vsebuje: mleko, riba (losos)	<b>BELA ŽEMLJA, SADJE</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	PETEK	<b>EKO PIRIN KRUH, SIRNI NAMAZ</b> Vsebuje: gluten(pira, pšenica), mleko	<b>GOLAŽ(meso izbrana kakovost Slovenije), POLENTA, MEŠANA SOLATA</b> Vsebuje: /	<b>SADJE, EKO BELI KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(\*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

10. – 14. FEBRUAR 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<b>TUNIN NAMAZ, KORUZNI KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, riba(tuna)	<b>BROKOLIJEVA JUHA, MUSAKA, MOTOVILEC Z JAJČKO</b> Vsebuje: mleko, jajca	<b>NAVADNI JOGURT, KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	TOREK	<b>AJDOV KRUH, PIŠČANČJA PRSA, KISLA KUMARICA</b> Vsebuje: gluten(pšenica)	<b>PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, POLNOZRNAT KRUH, PIRIN MARMORNI KOLAČ</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	<b>SADJE, GRISINI</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	SREDA	<b>MLEČNI PIRIN MOČNIK S KAKAVOVIM POSIPOM / PISAN KRUH</b> Vsebuje: gluten (pšenica, pira), mleko, jajca	<b>PISANE TESTENINE Z ZELENJAVNO OMAKO, PISANA ZELJNATA SOLATA Z NARIBANIM KORENČKOM IN JOGURTOVIM PRELIVOM</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>SKUTIN ZAVITEK, ČAJ</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca
	ČETRTEK	<b>MLEČNI ROGLJIČEK Z MARMELADO, MLEKO</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	<b>ZDROBOVA JUHA, RIBJI (mleti severnoafriški čopovec) POLPETI, KROMPIRJEVA SOLATA</b> Vsebuje: gluten(pšenica), riba	<b>AJDOV KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	PETEK	<b>EKO OVSENI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>PURANJI DUNAJSKI ZREZKI S SEZAMOM, RIZI BIZI, SKUTINA PENA Z JAGODNIM PRELIVOM</b> Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko	<b>SADJE, EKO PIRIN KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica, pira)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(\*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

17. – 21. FEBRUAR 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<b>AJDOV KRUH, REZINA SIRA, REZINA REDKVICE</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, GOVEJE MESO IZ JUHE, GRENADIRMARŠ, MEŠANA SOLATA Z JAJČKO</b> Vsebuje: gluten(pšenica), jajca	<b>SADJE, PIŠKOTI</b> Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko
	TOREK	<b>SIROVA ŠTRUČKA, BELA KAVA</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>ZELENJAVNA ENOLONČICA z AJDOVO KAŠO, POLBEL KRUH, MILERAM PECIVO</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	<b>KMEČKI KRUH, DOMAČ JABOLČNI SOK</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	SREDA	<b>MLEČNI RIŽ S KAKAVOVIM POSIPOM / POLNOZRAT KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica)	<b>PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, PRAŽEN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI</b> Vsebuje: /	<b>SADNI KOMPOT, POLNOZRAT KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	ČETRTEK	<b>RŽEN KRUH, OTROŠKA PAŠTETA</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>POLŽKI S TUNINO V SMETANOVI OMAKI, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>BUHTELJ, ČAJ</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca
	PETEK	<b>EKO BEL KRUH, KUHAN PRŠUT, EKO PARADIŽNIK</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>FIŽOLOVA JUHA S POLNOZRATIMI TESTENINAMI, RIŽEV NARASTEK</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	<b>JOGURT VANILIJA, EKO AJDOV KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(\*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

24. – 28. FEBRUAR 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<b>TEKOČI SADNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI</b> Vsebuje: mleko	<b>CVETAČNA JUHA, ZREZKI V NARAVNI OMAKI, PROSENA KAŠA Z ZELENJAVO</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	<b>ČRNA ŽEMLJA ČAJ</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	<b>PUSTNI KROF, BELA KAVA</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	<b>JOTA, ČRN KRUH, KORENČKOVO PECIVO</b> Vsebuje: gluten(pšenica), jajca	<b>SADJE, PREPEČENEC (*kruh)</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	SREDA	<b>MLEČNI KORUZNI ZDROB Z MEDOM</b> Vsebuje: mleko	<b>MILIJONSKA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA, MOTOVILEC Z JAJČKO</b> Vsebuje: gluten(pšenica), jajca	<b>SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, POMARANČNI SOK</b> Vsebuje: /
	ČETRTEK	<b>MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ, PISAN KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	<b>RIBJI FILE PO TRŽAŠKO, PIRE KROMPIR S CVETAČO, MEŠANA SOLATA</b> Vsebuje: riba, mleko	<b>JOGURTOVO PECIVO, LIMONADA</b> Vsebuje: mleko, jajca, gluten(pšenica)
	PETEK	<b>EKO AJDOV KRUH, EKO HRENOVKE</b> Vsebuje: gluten(pšenica)	<b>MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA, ZELENA SOLATA Z EKO PARADIŽNIKOM</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	<b>SADNI JOGURT, EKO OVSENI KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(\*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik