



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

1.- 5. februar 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	AJDOV KRUH, KUHAN PRŠUT, KISLO ZELJE Alergeni: gluten (pšenica), mleko	CVETAČNA KREMNA JUHA, GRENADIRMARŠ, ZELENA SOLATA Z JAJCO Alergeni: mleko, gluten (pšenica), jajce	POLBEL KRUH, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	TOREK	SADNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI Alergeni: mleko	DUŠENA GOVEDINA V ZELENJAVNI OMAKI, MLINCI, SOLATA S FIŽOLOM, DOMAČ PUDING Alergeni: gluten (pšenica),	SADJE, PISAN KRUH Alergeni: mleko, gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNA PROSENA KAŠA S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH Alergeni: mleko / gluten (pšenica)	SEGEDIN GOLAŽ, POLBEL KRUH, JABOLČNA PITA Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	POLNOZRNATA ŽEMLJICA, 100 % SADNI SOK Alergeni: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	ROGLJIČEK Z MARMELADO, MLEKO Alergeni: gluten(pšenica), mleko	KORENČKOVA JUHA, RIBJI FILE (NOVOZELANDSKI REPAK) PO TRŽAŠKO, KROMPIRJEVA SOLATA Alergeni: riba (novozelandski repak)	ČRN KRUH, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	PETEK	EKO JEČMENOV KRUH, TUNA V OLIVNEM OLJU Alergeni: gluten (pšenica, ječmen), mleko	OHROVTOVA JUHA, TESTENINE Z BOLOGNEZE OMAKO, PARMEZAN, ZELENA SOLATA Z LEČO Alergeni: gluten (pšenica), mleko	EKO PŠENIČNA BOMBETA Z BUČNIMI SEMENI, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
8.-12. februar 2020	PONEDELJEK		PRAZNIK 8.FEBRUAR	
	TOREK	POLBEL KRUH, DIMLJENE PIŠČANJE PRSI, SVEŽA PAPRIKA Alergeni: gluten (pšenica)	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, 100% SADNI SOK Alergeni: mleko	AJDOV KRUH, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI AJDOV MOČNIK S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH Alergeni: mleko, gluten (pšenica)	KOSTNA JUHA S PALAČINKAMI, GOVEJI GOLAŽ, POLENTA Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	MLEČNI ROGLJIČEK, 100 % SADNI SOK Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca
	ČETRTEK	MAKOVA ŠTRUČKA, KAKAV Alergeni: gluten (pšenica), mleko	MILIJONSKA JUHA, TESTENINE S TUNINO SMETANOVO OMAKO, RDEČA PESA Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca, riba (tuna)	MLEČNI KRUH, SADJE Alergeni: gluten (pšenica), mleko
	PETEK	EKO PIRIN KRUH, SIR, SVEŽ PARADIŽNIK Alergeni: gluten (pšenica, pira), mleko	PAŠTA FIŽOL, EKO PIRIN KRUH, NARASTEK IZ PROSENE KAŠE S SKUTO Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	EKO POLNOZRNAT ŽEPEK Z LANOM, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
15.-19. februar 2020	PONEDELJEK	PIRIN KRUH, HRENOVKA, GORČICA Alergeni: gluten (pšenica, pira)	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, GOVEJE MESO IZ JUHE, ČEBULNI PIRE KROMPIR, ZELJE V SOLATI Alergeni: gluten (pšenica), mleko	SADNI TEKOČI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI Alergeni: gluten (pšenica)
	TOREK	PUSTNI KROF, MLEKO Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	GRAHOVA JUHA, PIŠČANČJI TRAKCI V NARAVNI OMAKI, TRI VRSTE RIŽA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S KORENČKOM Alergeni: gluten (pšenica)	SEZAMOVA ŠTRUČKA, 100 % SADNI SOK Alergeni: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH Alergeni: mleko / gluten (pšenica)	RIČET, AJDOV KRUH, MARMORNI KOLAČ Alergeni: gluten (pšenica, ješprenj), mleko, jajca	AJDOV KRUH, SADJE Alergen: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	SIROVA ŠTRUČKA, VANILIJEV JOGURT Alergeni: gluten (pšenica), mleko	BROKOLIJEVA JUHA, POLPETI IZ SEVERNOAFRIŠKEGA ČOPOVCA, PIRE KROMPIR, KUHANNA ZELENJAVA Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca, riba (severnoafriški čopovec)	SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, 100 % SADNI SOK Alergeni: gluten (pšenica)
	PETEK	EKO AJDOV KRUH, PIŠČANČJE PRSI, KISLO ZELJE Alergeni: gluten (pšenica), mleko, riba (tuna)	TESTENINE Z ZELENJAVNO OMAKO, RDEČA PESA, KORENČKOVO PECIVO Alergeni: gluten (pšenica), mleko	EKO KAKAVOVA ŠTRUČKA, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
22.-26. februar 2020	PONEDELJEK	SADNI TEKOČI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI Alergeni: mleko	MESNI POLPETI, DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA, SADNA KREMA Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	KRUH S SEMENI, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	TOREK	AJDOV KRUH, SIR, KISLA KUMARICA Alergeni: gluten (pšenica), mleko	LEČINA JUHA, PURANJI ZREZKI V VRTNARSKI OMAKI, KRUHOV CMOK, RDEČA PESA Alergeni: gluten (pšenica), jajca	POLBEL KRUH, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI ZDROB S KOKOSOM / PISAN KRUH Alergeni: gluten (pšenica), mleko	KROMPIRJEV GOLAŽ, POLBEL KRUH, SADNA GRMADA Alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko	MLEČNI KRUH, 100 % SADNI SOK Alergeni: gluten (pšenica), mleko
	ČETRTEK	ROŽIČEV ŠTRUKELJČEK, BELA KAVA Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	CVETAČNA JUHA, RIBJI FILE PO DUNAJSKO, TESTENINSKA SOLATA Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	OVSINI KRUH, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	PETEK	EKO POLNOZRNAT KRUH Z LANOM, PIŠČANČJA SALAMA, SVEŽA PAPRIKA Alergeni: gluten (pšenica)	KREMNA ZELENJAVNA JUHA, TELEČJI ZREZKI V KORENČKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	EKO ČRNA BOMBETKA, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik