




JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

6. – 10. JANUAR 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	PISAN KRUH, JOGURT VANILIJA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	BOBIČI S HRENOVKO, KRUH, TURŠKA SLADICA S KOKOSOM (Turčija)  Erasmus+ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	POLNOZRNAT KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	KORUZNI KRUH, TUNA V OLJU Vsebuje: gluten(pšenica), riba(tuna)	BUČKINA KREMNA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA IZ TREH ŽIT, ZELENA SOLATA s koruzo in fižolom Vsebuje: mleko	MLEČNI KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	SREDA	DOMAČ ČOKOLEŠNIK(mlečni zdrob z lešniki in kakavom) / POLBEL KRUH Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, oreščki(lešniki)	TESTENINE(svedri) Z BOLOGNEZE OMAKO (meso izbrana kakovost Slovenije), MOTOVILEC Vsebuje: gluten(pšenica), jajca	ČRN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	ČETRTEK	ČRN KRUH, PIŠČANČJA SALAMA, RDEČA PAPRIKA Vsebuje: gluten(pšenica)	KREMNA CVETAČNA JUHA, LOSOSOV FILE PO TRŽAŠKO, KROMPIRJEVA SOLATA Vsebuje: mleko	POLNOZRNATI PIŠKOTI, SADNI KOMPOT Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko
	PETEK	EKO OVSEN KRUH, MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	BUJTA REPA, KRUH, KORENČKOVO PECIVO Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko	EKO PIRIN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica, pira)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.



Erasmus+ Jedi, ki so značilne za države s katerimi sodelujemo v Erasmus+ projektu-Grčija, Turčija, Litva, Bolgarija

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

13. – 17. JANUAR 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	TEKOČI SADNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI / ČRN KRUH Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	PASUJ Z VRATOVINO, KRUH, LITVANSKA JABOLČNA PITA (Litva)  Erasmus+ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	PISAN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	EKO POLBEL KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, oreščki(lešniki)	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, ČRN KRUH Vsebuje: gluten(pšenica)	EKO KMEČKI KRUH, SADNI JOGURT Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	SREDA	MLEČNA PROSENA KAŠA / PISAN KRUH Vsebuje: mleko, gluten(pšenica)	GRAHOVA JUHA, GOVEJI ZREZKI V KORENČKOVI OMAKI, GLUHI ŠTRUKLJI, ZELJNATA SOLATA Vsebuje: mleko, jajca	POLBEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	ČETRTEK	POLNOZRNAT KRUH, KUHAN PRŠUT, KISLO ZELJE Vsebuje: gluten(pšenica)	POLŽKI Z RIBJO(severnoafriški čopovec) PARADIŽNIKOVO OMAKO s koruzo, MOTOVILEC Z JAJČKO Vsebuje: gluten(pšenica), riba, jajca	MAKOVKA, MLEKO Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	PETEK	EKO KAKAVOVA BOMBETKA, BELA KAVA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	MATEVŽ, KISLO ZELJE, PEČENICA Vsebuje: /	EKO OVSENI KRUH, SADNI JOGURT Vsebuje: gluten(pšenica), mleko

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.



Erasmus+ Jedi, ki so značilne za države s katerimi sodelujemo v Erasmus+ projektu-Grčija, Turčija, Litva, Bolgarija

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.


Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

20. – 24. JANUAR 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	FRANCOSKI ROGLJIČEK Z MARMELEDO, MLEKO Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	KROMPIRJEV GOLAŽ, POLBEL KRUH, YIAOURTOPITA-kolač (Grčija)  Erasmus+ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	AJDOV KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	PISAN KRUH, SIRNI NAMAZ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	TESTENINE (metuljčki) Z ZELENJAVNO OMAKO, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: gluten(pšenica), jajca	POLBEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	SREDA	MLEČNI MOČNIK S PIRINO MOKO / BEL KRUH Vsebuje: gluten(pšenica, pira), jajca, mleko	KORUZNA JUHA, PICA LAZANJA, ZELENA SOLATA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	JOGURT VANILIJA, ČRN KRUH Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	ČETRTEK	ČRN KRUH, MASLO, MEDENKA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	RIBJI FILE PO DUNAJSKO, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA, 100% JABOLČNI SOK Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	GRISINI, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	PETEK	EKO PIRIN KRUH, ŠUNKA, EKO PARADIŽNIK Vsebuje: gluten(pšenica, pira)	JOTA S KRANJSKO KLOBASO, EKO BEL KRUH, PECIVO IZ PROSENE KAŠE S SKUTO Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko	EKO AJDOV KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.



Erasmus+ Jedi, ki so značilne za države s katerimi sodelujemo v Erasmus+ projektu-Grčija, Turčija, Litva, Bolgarija

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.


Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

27. – 31. JANUAR 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	MLEČNI PŠENIČNI ZDROB Z OVSENI MI KOSMIČI / POLBEL KRUH Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM, PALACHINKI(Bolgarija)  Erasmus+ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	POLBEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	EKO OVSENI KRUH, TUNIN NAMAZ S SKUŠO Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, riba(tuna, skuša)	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI, GRENADIRMARŠ, MOTOVILEC Z JAJČKO Vsebuje: gluten(pšenica), jajca	EKO KMEČKI KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	SREDA	MLEČNI RIŽ S KAKAVOVIM POSIPOM / ČRN KRUH Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	PIŠČANČJI PAPIKAŠ, KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM Vsebuje: mleko	ČRN KRUH, NAVADNI JOGURT Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	ČETRTEK	SIROVA ŠTRUČKA, KAKAV Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	PREŽGANKA, TUNINI POLPETI, PIRE KROMPIR S CVETAČO, ZELJNA SOLATA* Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	POLNOZRNATI KEKSI, SADNI KOMPOT Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca
	PETEK	EKO BELI KRUH, REZINA SIRA, KISLA KUMARICA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	SEGEDIN GOLAŽ, EKO POLBEL KRUH, ČOKOLADNI PUDING S SMETANO Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	EKO KAKAVOVO BOMBETKA, LIMONADA Vsebuje: gluten(pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.



Erasmus+ Jedi, ki so značilne za države s katerimi sodelujemo v Erasmus+ projektu-Grčija, Turčija, Litva, Bolgarija

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik